

တီဘီရောဂါ

BCG ကာကွယ်ဆေးထိုးထားရင် ဘာဖြစ်မလဲ။

အထူးသဖြင့် မွေးကင်းစကလေးများအတွက် တီဘီရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးအစီအစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် Bacille Calmette-Guerin (BCG) ကာကွယ်ဆေးကို USပြင်ပနိုင်ငံတော်တော်များများ အသုံးပြုကြသည်။ BCG ကာကွယ်ဆေးထိရောက်မှုသည် ကွဲပြားပြီးတက်ကြွသော တီဘီရောဂါကာကွယ်မှုမှာ အချိန်နှင့်အမျှ အလွန်လျော့နည်း သွားပါသည်။

BCG သည် တီဘီ အရေပြားစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်တဲ့အခါ မှားယွင်းသောတုံ့ပြန်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ တီဘီသွေးစစ် ဆေးမှုများသည် BCG ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကြောင့် ထိခိုက်မှုမရှိသည့်အပြင် မှားယွင်းသောစမ်းသပ်မှုရလဒ် ကို မပြပါ။ အကယ်၍ သင် BCG (ကာကွယ်ဆေးအဖြစ် သို့မဟုတ် ကင်ဆာကုထုံးအတွက်ဖြစ်စေ) ကို လက်ခံရရှိ ပါက သွေးစစ်ခြင်းကို ဦးစားပေးသည်။



Iowa HHS တီဘီရောဂါ အစီအစဉ်

Lucas ပြည်နယ်ရုံးအဆောက်အဦး
၃၂၁ အရှေ့ ၁၂ လမ်း၊ Des Moines၊
IA ၅၀၃၁၉-၀၀၇၅

hhs.iowa.gov/public-health/tb

အဖြစ်မှန်များကိုလေ့လာပါ

တီဘီရောဂါ (TB)



IOWA™ Health and Human Services
Public Health

IOWA™ Health and Human Services
Public Health

တီဘီရောဂါ (TB) သည် ယခင်က ရောဂါတစ်ခုမျှသာ မဟုတ်ပါ။ တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် တီဘီရောဂါကြောင့် နှစ်စဉ် လူ ၁ သန်းကျော် သေဆုံးနေရဆဲဖြစ်သည်။ မကုသဘဲထားပါက တက်ကြွသောတီဘီ ရောဂါရှိသူ ၂ ဦးတွင် ၁ ဦး သေဆုံးမည်ဖြစ်သည်။

တီဘီရောဂါ ဆိုတာဘာလဲ။

တီဘီရောဂါသည် လေမှတစ်ဆင့် လူမှလူသို့ ကူးစက်နိုင်သော ဘက်တီးရီးယား (ပိုးမွှား) ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ရောဂါဖြစ်သည်။ တီဘီ ရောဂါသည် များသောအားဖြင့် အဆုတ် (pulmonary TB) ကို ထိခိုက်စေသော်လည်း ၎င်းသည် ဦးနှောက်၊ lymph အကြိတ်များသို့မဟုတ် ကျောရိုးကဲ့သို့ ခန္ဓာကိုယ်၏ အခြားအစိတ်အပိုင်းများကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။

တီဘီရောဂါ ဘယ်လိုပျံ့နှံ့လဲ။

တီဘီရောဂါရှိသူ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ စကားပြောခြင်း သို့မဟုတ် သီချင်းဆိုသည့်အခါ တီဘီရောဂါပိုးများ ပျံ့နှံ့သွားပါသည်။ တီဘီပိုးမွှားများပါဝင်သောလေကိုရှူရှိုက်သူများကူးစက်နိုင်သည်။ တီဘီ ဘက်တီးရီးယား ကူးစက်ခံထားရသူတိုင်း နေမကောင်းမဖြစ်ပါ။ ရလဒ်အနေဖြင့် တီဘီရောဂါနှင့် ဆက်သွယ်သည့် အခြေအနေ နှစ်ခုရှိသည်- မတက်ကြွသော တီဘီ သို့မဟုတ် ၎င်းပျံ့နှံ့နေသော တီဘီရောဂါကူးစက်မှု (LTBI) နှင့် တက်ကြွသောတီဘီရောဂါ။

မတက်ကြွသောတီဘီနှင့် တက်ကြွသောတီဘီတို့ကြား ကွာခြားချက်မှာ အဘယ်နည်း။

မတက်ကြွသောတီဘီ

မတက်ကြွသော တီဘီရောဂါရှိသူများသည် ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်တွင် တီဘီပိုးများ ရှိသော်လည်း ရောဂါပိုးများ မလှုပ်ရှားသောကြောင့် မဖျားနာပါ။ မတက်ကြွသောတီဘီရောဂါရှိသူများသည် ကုသမှုမခံယူပါက တက်ကြွသောတီဘီရောဂါသို့ တိုးလာနိုင်ခြေရှိသည်။ တီဘီပိုးများတက်ကြွလာပြီး တီဘီရောဂါကို ဖြစ်စေသောကြောင့် မတက်ကြွသောတီဘီကုသမှုကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် အကြံပြုထားသည်။

တက်ကြွသောတီဘီရောဂါ

တက်ကြွသောတီဘီရောဂါရှိသူများသည် ၎င်းတို့၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း လှုပ်ရှားနေသော တီဘီပိုးကြောင့် ဖျားနာကြသည်။ အဆုတ်တီဘီရောဂါ၏ လက္ခဏာများမှာ- သုံးပတ်ထက်ပို၍ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ရှင်းပြေမရသော ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်း၊ အဖျားတက်ခြင်း၊ ညဘက် ချွေးထွက်ခြင်းနှင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ တက်ကြွသောတီဘီရောဂါရှိသူများသည် ရောဂါပိုးကို အခြားသူများထံ ပျံ့နှံ့စေနိုင်သည်။

တက်ကြွသောတီဘီရောဂါကို ထိရောက်သောကုသမှုဖြင့် ပျောက်ကင်းနိုင်သည်။ မကုသဘဲထားပါက တက်ကြွသောတီဘီရောဂါရှိသူများသည် အလွန်ဖျားနာပြီး သေဆုံးနိုင်သည်။

တီဘီရောဂါကို ဘယ်လိုစမ်းသပ်မလဲ။

အရေပြားစမ်းသပ်မှု

TB အရေပြားစစ်ဆေးမှုသည် အသုံးအများဆုံး TB စစ်ဆေးမှုအမျိုးအစားဖြစ်သည်။ သင့်လက်မောင်းပေါ်အရေပြားအောက်တွင် အရည်အနည်းငယ် (tuberculin) ကိုထိုးသွင်းခြင်းဖြင့် လုပ်ဆောင်သည်။ သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် တီဘီအရေပြားစစ်ဆေးမှုပြီးနောက် ၄၈-၇၂ နာရီအကြာတွင် စမ်းသပ်မှုရလဒ် “ရောဂါရှိ”၊ “မရှိ” ဆုံးဖြတ်ရန် လက်မောင်းကို စစ်ဆေးမည်ဖြစ်သည်။

သွေးစစ်ခြင်း

တီဘီအတွက် စမ်းသပ်ရန် နောက်တစ်နည်းမှာ အထူးသွေးစစ်ခြင်းဖြစ်သည်။ သွေးစစ်ဆေးမှုသည် တီဘီဖြစ်စေသော ပိုးမွှားများကို သင့်ကိုယ်ခံအားစနစ်က မည်သို့တုံ့ပြန်သည်ကို တိုင်းတာသည်။ ဤစစ်ဆေးမှုအတွက် သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် လက်မောင်းမှ သွေးကိုထုတ်ယူမည်ဖြစ်သည်။ လည်ပတ်မှု တစ်ကြိမ်သာ လိုအပ်ပြီး ရလဒ်များကို အများအားဖြင့် ရက်အနည်းငယ်အတွင်း ရနိုင်သည်။

မတက်ကြွသောတီဘီ	တက်ကြွသောတီဘီ(အဆုတ်)
TB စစ်ဆေးခြင်း ရောဂါရှိ(အရေပြား သို့မဟုတ် သွေးစစ်ခြင်း)	တီဘီစစ်ဆေးမှု (အရေပြား သို့မဟုတ် သွေး) သည် အများအားဖြင့် ရောဂါရှိသော်လည်း ရောဂါမရှိလက္ခဏာ သို့မဟုတ် မသတ်မှတ်နိုင်အခြေအနေ ဖြစ်နိုင်သည်။
ပုံမှန်ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်	ပုံမှန်မဟုတ်သော ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်
လက္ခဏာ မရှိ	ရောဂါလက္ခဏာများ- ၃ပတ်ထက် ပို၍ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ မရှင်းပြာဘဲ ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်း၊ အဖျားတက်ခြင်း၊ ညဘက် ချွေးထွက်ခြင်းနှင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း
မကူးစက်နိုင်ပါ	ကူးစက်နိုင်သည်
တက်ကြွသောတီဘီရောဂါကို ကာကွယ်ရန်အတွက် တက်ကြွမှုမရှိသောတီဘီကို ကုသရန် လိုအပ်သည်	ပဋိဇီဝဆေးများဖြင့် ကုသနိုင်သည်



တီဘီစစ်ဆေးမှုသည် ရောဂါရှိ ရလဒ်ဖြစ်ပါက အဘယ်သို့နည်း။

အရေပြား (သို့) သွေးစစ်ဆေးမှုက ရောဂါရှိ ဖြစ်ပါက တီဘီပိုး ကူးစက်ခံရနိုင်ချေ ရှိပါသည်။ သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ တီဘီရောဂါကူးစက်မှုသည် တက်ကြွတီဘီရောဂါအဖြစ်သို့ မတိုးတက်ကြောင်း သေချာစေရန် ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်းကို ညွှန်ကြားမည်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ သင့်သည် ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း မှမမှန်ပါက နောက်ထပ်စစ်ဆေးမှု လိုအပ်နိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏တီဘီစစ်ဆေးမှုတွင် ရောဂါရှိပါက ဆေးသောက်သင့်ပါသလား။

သောက်သင့်ပါတယ်။ ကုသမှုကို ရောဂါရှိသူတွေအတွက် အမြဲတမ်းလိုလို အကြံပြုထားပါတယ်။ မတက်ကြွသောတီဘီအတွက် ဦးစားပေးကုသနည်းများတွင် ပုံမှန်အားဖြင့် ပဋိဇီဝဆေးကို ၃-၄ လကြာ သောက်သုံးခြင်း ပါဝင်သည်။ မတက်ကြွသောတီဘီကို ကုသရန် ပဋိဇီဝဆေးများ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် သင့်တစ်သက်တာတွင် တက်ကြွသော တီဘီရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို ၇၀-၉၀% လျှော့ချနိုင်သည်။ မတက်ကြွသောတီဘီရောဂါမှ တက်ကြွတီဘီရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို တားဆီးရန် ပဋိဇီဝဆေးအားလုံးကို သောက်ရန် အရေးကြီးသည်။

တက်ကြွတီဘီရောဂါအား ပဋိဇီဝဆေးအများအပြားကို ၆-၁၂ လကြာသောက်ခြင်းဖြင့် ကုသနိုင်သည်။ တက်ကြွသောတီဘီရောဂါရှိသူများသည် ၎င်းတို့၏ပဋိဇီဝဆေးများကို အပြီးသတ်ပြီး သတ်မှတ်သည့်အတိုင်း အတိအကျသောက်သုံးရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ပဋိဇီဝဆေးတွေသောက်ခြင်းအား စောစီးစွာရပ်လိုက်လျှင် ပြန်ဖျားလာနိုင်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးများကို မှန်ကန်စွာ မသောက်ပါက အသက်ရှင်ဆဲ ပိုးမွှားများသည် ပဋိဇီဝဆေးများကို ခံနိုင်ရည်ရှိလာနိုင်သည်။Iowa HHS၊ တီဘီရောဂါထိန်းချုပ်ရေးအစီအစဉ်သည် တက်ကြွမှုမရှိသောတီဘီနှင့် တက်ကြွတီဘီရောဂါကို အခမဲ့ကုသရန် တီဘီဆေးများကို ထောက်ပံ့ပေးသည်။