

တီဘီရောဂါ

ကျွန်ုပ် BCG ကာကွယ်ဆေး ထိုးထားလျှင် ဘာဖြစ်မလဲ။

အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုပြင်ပရှိ နိုင်ငံ အတော်များများသည် မွေးကင်းစ ကလေး ငယ်များအတွက် bacilli BCG သို့မဟုတ် bacilli Calmette-Guerin ကို တီဘီ ရောဂါ ထိန်းချုပ်သည့် အစီအစဉ်တွင် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် အသုံးပြုကြသည်။ BCG ကာကွယ်ဆေး၏ အကျိုးသက်ရောက်မှု မှာ ကွဲပြားနိုင်ပြီး တီဘီရောဂါကို ကာကွယ်ရန် အချိန်ကြာလာနှင့်အမျှ အားလျော့လာပါသည်။

TB အရေပြား စမ်းသပ်မှုများကို အသုံးပြုသည့်အခါ BCG သည် တကယ်မဟုတ်သော တုံ့ပြန်မှု ဖြစ်စေနိုင်သည်။ BCG ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းက တီဘီ ရောဂါ သွေးစစ်ဆေးမှုအပေါ် သက်ရောက်မှု မရှိဘဲ တကယ်မဟုတ်သော စမ်းသပ်မှု ရလဒ် မပေးပါ။ သင် BCG (ကာကွယ်ဆေးအဖြစ် ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ကင်ဆာကုထုံးအတွက်ဖြစ်စေ) ထိုးနှံထားပါက သွေးစစ်သင့်ပါသည်။

Iowa HHS

တီဘီရောဂါ အစီအစဉ်

Lucas State Office Building
321 East 12th Street
Des Moines, IA 50319-0075

hhs.iowa.gov/public-health/tb

တီဘီရောဂါအကြောင်း နောက်ထပ် အချက်အလက်များအတွက် အောက်ပါတို့တွင် သွားကြည့်ပါ

- <https://www.cdc.gov/tb/>
- <https://www.lung.org>
- <https://www.thoracic.org>



Health and Human Services
Public Health

တီဘီရောဂါ

(TB) အကြောင်း လေ့လာခြင်း



Health and Human Services
Public Health

တီဘီ ရောဂါ (TB) သည် အတိတ်ကာလက ရောဂါတစ်ခုသာ မဟုတ်ပါ။ ကမ္ဘာလုံးအားဖြင့် တီဘီရောဂါသည် HIV အပါအဝင် အခြား ကူးစက်နိုင်သည့် ရောဂါများစွာထက် ပို၍ အသက်ဆုံးရှုံးစေနိုင်ပါသည်။ မကုသထားသည့် တီဘီရောဂါသည် ကူးစက်ခံရသူ နှစ်ဦးအနက်မှ တစ်ဦးကို အသက်ဆုံးရှုံးစေနိုင်ပါသည်။

တီဘီ ရောဂါဆိုတာ ဘာလဲ။

တီဘီရောဂါဆိုသည်မှာ လူအချင်းချင်း လေထုမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ပြန့်ပွားနိုင်သည့် ဘက်တီးရီးယား (ရောဂါပိုး) ကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ရောဂါ ဖြစ်ပါသည်။ (အဆုတ်နှင့် ဆိုင်သည့် တီဘီရောဂါ) တီဘီ ရောဂါသည် ပုံမှန်အားဖြင့် အဆုတ်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သော်လည်း ၎င်းသည် ဦးနှောက်၊ လင်္ဂနတ်များ သို့မဟုတ် ကျောရိုးမကဲ့သို့ ကိုယ်ခန္ဓာ၏ အခြား အစိတ်အပိုင်းများကို လည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။

တီဘီရောဂါ မည်ကဲ့သို့ ပြန့်ပွားသလဲ။

တီဘီ ရောဂါပိုးရှိသည့် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ စကားပြောခြင်းနှင့် သီချင်းဆိုခြင်းများလုပ်ဆောင်သည့်အခါတွင် တီဘီ ရောဂါပိုးများ ပြန့်ပွားပါသည်။ တီဘီရောဂါပိုးပါသည့် လေကို ရှူသွင်းမိသူများက ကူးစက်ခံရနိုင်ပါသည်။ တီဘီ ဘက်တီးရီးယား ကူးစက်ခံရသူတိုင်းကတော့ နှာမကျန်း မဖြစ်ကြပါ။ ရလဒ်တစ်ခုအနေဖြင့် ငုပ်လျှိုး တီဘီ ရောဂါ (LTBI) နှင့် တီဘီရောဂါဟူ၍ တီဘီ ရောဂါပိုးရှိသည့် အခြေအနေ နှစ်ခုရှိပါသည်။

LTBI နှင့် TB ရောဂါပိုးတို့၏ ကွာခြားချက်က ဘာလဲ။

LTBI
LTBI ရှိသည့် လူများ၏ ကိုယ်ခန္ဓာထဲတွင် တီဘီ ရောဂါပိုးများ ရှိနေသော်လည်း ရောဂါပိုးများ အသက်မဝင်နေသည့်အတွက် နာမကျန်း မဖြစ်ကြပါ။ ဆေးကုသမှု မခံယူထားသည့် LTBI များသည် TB ရောဂါပိုး ဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အန္တရာယ် ရှိနေပါသည်။ တီဘီ ရောဂါပိုးများ အသက်မဝင်လာစေရန်နှင့် တီဘီ ရောဂါ မဖြစ်စေရန် LTBI အား ကုသမှု ခံယူဖို့ တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

တီဘီ ရောဂါပိုး

ကိုယ်ခန္ဓာထဲတွင် တီဘီရောဂါပိုး အသက်ဝင်နေသည့် လူများသည် တီဘီ ရောဂါ ဖြစ်ပွား၍ နာမကျန်း ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆုတ် တီဘီရောဂါ လက္ခဏာများမှာ- သုံးပတ်ထက်ကျော်၍ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အကြောင်းအရင်းမဲ့ ကိုယ်အလေးချိန် တက်လာခြင်း၊ ညပိုင်း ချွေးထွက်ခြင်းနှင့် ရင်တုန် မောပန်းခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။ တီဘီ ရောဂါရှိသူများသည် အခြားလူများသို့ TB ရောဂါပိုးများကို ပြန့်ပွားစေနိုင်ပါသည်။ တီဘီ ရောဂါသည် ထိရောက်သော

ကုသုံးဖြင့် ကု၍ရသော ရောဂါ ဖြစ်ပါသည်။ တီဘီရောဂါသည် မကုသဘိထားပါက အလွန်နာမကျန်းဖြစ်ပြီး အသက်သေဆုံးစေနိုင်ပါသည်။

တီဘီရောဂါကို မည်ကဲ့သို့ စမ်းသပ်နိုင်မည်နည်း။

အရေပြား စမ်းသပ်ခြင်း

တီဘီ အရေပြား စမ်းသပ်ခြင်းမှာ တီဘီ စမ်းသပ်မှု အများစုအနက် အသုံးများသည့် အမျိုးအစား ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအား သင့်လက်မောင်း အရေပြားအောက်သို့ (tuberculin) ဆေးရည် ပမာဏ အနည်းငယ် ထိုးသွင်းခြင်းဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ သင့်ကျန်းမာရေး ပြုစုစောင့်ရှောက်သူသည် စမ်းသပ်မှု ရလဒ်မှာ "ပိုးတွေ့ရှိ" သို့မဟုတ် "မတွေ့ရှိ" ဖြစ်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ရန် တီဘီ အရေပြား စမ်းသပ်မှု လုပ်ဆောင်အပြီးနောက် 48-72 နာရီအတွင်း သင့်လက်မောင်းကို စစ်ဆေးပါမည်။

သွေး စစ်ဆေးမှုများ

တီဘီအတွက် အခြား စစ်ဆေးသည့် နည်းလမ်းမှာ အထူး ပြုလုပ်ထားသည့် သွေးဖြင့် စစ်ဆေးခြင်း ဖြစ်သည်။ သွေးစစ်ခြင်း သည် သင့်ကိုယ်ခံအားစနစ်က တီဘီဖြစ်စေသော ရောဂါပိုးများကို ဘယ်လိုတုံ့ပြန်နေသလဲဆိုတာကို တိုင်းတာပေးပါသည်။ ဤစစ်ဆေးမှုအား လုပ်ဆောင်ရန် သင့်ကျန်းမာရေး ပြုစုစောင့်ရှောက်သူက သင့်လက်မောင်းမှ သွေးအနည်းငယ်ကို ထုတ်ယူပါလိမ့်မည်။ တစ်ကြိမ်သာ လာရောက်ရန် လိုအပ်ပြီး ရက်အနည်းငယ်အတွင်း ရလဒ်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

LTBI	တီဘီ ရောဂါ (အဆုတ်နှင့်ဆိုင်သော)
တီဘီ ရောဂါ ရှိကြောင်း စစ်ဆေးချက် (အရေပြား သို့မဟုတ် သွေး စစ်ဆေးမှု)	တီဘီ ရောဂါ စစ်ဆေးမှု (အရေပြား သို့မဟုတ် သွေး) သည် ပုံမှန်အားဖြင့် မရှိ သို့မဟုတ် ဆုံးဖြတ်၍ မရနိုင်ဘဲ ရှိနိုင်သည်
ပုံမှန် ရင်ဘတ် ဓာတ်မှန်	ပုံမှန် မဟုတ်သော ရင်ဘတ် ဓာတ်မှန်
မည်သည့် ရောဂါ လက္ခဏာမှ မရှိပါ	အဆုတ် တီဘီရောဂါ လက္ခဏာများမှာ- 3 ပတ်ထက်ကျော်၍ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အကြောင်းအရင်းမဲ့ ကိုယ်အလေးချိန် တက်လာခြင်း၊ ညပိုင်း ချွေးထွက်ခြင်းနှင့် ရင်တုန် မောပန်းခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။
မကူးစက်နိုင်ပါ	ကူးစက်စေနိုင်သည်
LTBI အတွက် ဆေးကုသရန် တိုက်တွန်း ထားသည်	ပဋိဇီဝ ဆေးများသုံးပြီး ကု၍ရသည်



စမ်းသပ်ချက်တွင် တီဘီရောဂါ ရှိနေသည်ဆိုပါက ဘာဖြစ်မလဲ။

အရေပြား သို့မဟုတ် သွေး စစ်ဆေးမှုတစ်ခုတွင် ရောဂါရှိသည်ဟု အဖြေထွက်နေလျှင် သင်သည် တီဘီ ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံထားရနိုင်ခြေ ရှိသည်။ သင့်ကျန်းမာရေး ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ပေးသူသည် တီဘီ ကူးစက်ခြင်းကြောင့် တီဘီ ရောဂါပိုး တိုးတက်မလာစေကြောင်း သေချာစေရန် ရင်ဘတ် ဓာတ်မှန်တစ်ချပ် ရိုက်ပါမည်။ သင်သည် ချောင်းဆိုးသည့်အခါ သို့မဟုတ် ရင်ဘတ် ဓာတ်မှတ် ပုံမှန် မဟုတ်သည့်အခါ နောက်ထပ် စစ်ဆေးမှုများ လိုအပ်နိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ တီဘီ စစ်ဆေးမှုတွင် ရောဂါရှိကြောင်း ပြသနေလျှင် ဆေး သောက်သင့်သလား။

ဟုတ်ကဲ့။ စမ်းသပ်၍ တီဘီ ရောဂါ တွေ့ရှိထားသူများအား ကုသမှု ခံယူရန် အမြဲတမ်းနီးပါး အကြံပြုထားသည်။ LTBI အတွက် အသုံးပြုသင့်သည့် ကုသမှု ကုထုံးများသည် ပုံမှန်အားဖြင့် 3-4 လတာတိုင်အောင် ပဋိဇီဝဆေးများ သောက်သုံးခြင်း ပါဝင်ပါသည်။ LTBI ကုသရန် ပဋိဇီဝ ဆေးများ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် သင့်ဘဝ တစ်သက်တာ၏ 70-90% ကျော်အတွင်း တီဘီ ရောဂါပိုး ရှိနိုင်သည့် အန္တရာယ်ကို လျော့ချနိုင်ပါသည်။ LTBI မှ တီဘီ ရောဂါ တိုးမလာစေရန်အတွက် ပဋိဇီဝ ဆေးအားလုံးကို သောက်သုံးရန် အရေးကြီးပါသည်။

တီဘီ ရောဂါအား 6-12 လတိုင်အောင် ပဋိဇီဝ ဆေးများစွာ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကုသနိုင်ပါသည်။ တီဘီ ရောဂါရှိသည့် လူအများ သည် ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း ၎င်းတို့၏ ပဋိဇီဝ ဆေးသောက် သုံးမှုကို တိကျစွာ ပြီးဆုံးအောင် သောက်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ ပဋိဇီဝဆေးကို ဆောလျှင်စွာ ရပ်လိုက်လျှင် ပြန်လည် နာမကျန်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ပဋိဇီဝဆေးကို မှန်ကန်စွာ မသောက်သုံးလျှင် အသက်ရှိနေသေးသည့် ရောဂါပိုးသည် ပဋိဇီဝဆေးကို ခုံခံမှု ရှိသွားနိုင်ပါသည်။ အိုင်အိုဝါရှိ HHS သည် LTBI နှင့် TB ရောဂါကို ကုသသည့် တီဘီ ရောဂါဆေးများကို အခမဲ့ ပေးအပ်နေသော တီဘီ ထိန်းချုပ်ရေး ပရိုဂရမ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။