

Туберкулез

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МНЕ СДЕЛАЛИ ПРИВИВКУ БЦЖ?

Многие страны за пределами США используют прививку бациллами Кальмета – Герена (БЦЖ) как часть программы борьбы с туберкулезом, особенно у младенцев. Эффективность прививки БЦЖ варьируется, и защита от активного туберкулеза с течением времени значительно снижается.

БЦЖ может вызывать ложноположительную реакцию при проведении кожных тестов на туберкулез. Анализы крови на ТБ не зависят от вакцинации БЦЖ и не дают ложноположительных результатов. Если вам делали прививку БЦЖ (при проведении вакцинации или для лечения рака), предпочтительно делать анализ крови.



Программа по борьбе с туберкулезом ННС штата Айова

Lucas State Office Building
321 East 12th Street
Des Moines, IA 50319-0075

hhs.iowa.gov/public-health/tb



Health and
Human Services
Public Health

06/2024

Полезные факты о

туберкулезе (ТБ)



Health and
Human Services
Public Health

Туберкулез (ТБ) — это не просто болезнь из прошлого. Во всем мире ТБ по-прежнему убивает более 1 миллиона человек в год. Без лечения у 1 из 2 человек с активной формой ТБ наступит смерть.

ЧТО ТАКОЕ ТБ?

ТБ — это заболевание, вызванное бактериями (микробами), которые передаются от человека к человеку по воздуху. Обычно ТБ поражает легкие (легочный ТБ), но он может поражать и другие части тела, например мозг, лимфатические узлы или позвоночник.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТБ?

Микробы ТБ распространяются при кашле, чихании, разговоре или пении человека, больного активной формой ТБ. Люди, которые вдыхают воздух, содержащий микробы ТБ, могут заразиться. Не каждый человек, зараженный бактериями ТБ, заболевает. В результате существуют два состояния, связанных с ТБ: неактивный ТБ или латентная туберкулезная инфекция (ЛТБИ) и активная форма ТБ.

В чем разница между неактивным ТБ и активной формой болезни ТБ?

НЕАКТИВНЫЙ ТБ

У людей с неактивным ТБ микробы туберкулеза присутствуют в организме, но эти люди не болеют, потому что микробы не активны. У людей с неактивным ТБ, не получающих лечения, существует риск перехода заболевания в активную форму. Настоятельно рекомендуется лечение неактивного ТБ, чтобы микробы ТБ не стали активными и не вызвали активную форму ТБ.

АКТИВНАЯ ФОРМА ТБ

Люди с активным ТБ болеют от микробов туберкулеза, которые активны в их организме. Симптомами легочной активной формы ТБ болезни могут быть: кашель в течение более трех недель, необъяснимая потеря веса, лихорадка, ночная потливость и усталость. Люди с активной формой ТБ могут передавать микробы ТБ другим. При эффективном лечении активная форма туберкулеза излечима. Если ее не лечить, состояние людей с

активной формой туберкулеза может значительно ухудшиться и они могут умереть.

Как проводится анализ на ТБ?

КОЖНАЯ ПРОБА

Кожная проба на ТБ является наиболее распространенным видом анализа на ТБ. Это делается путем введения небольшого количества жидкости (туберкулина) под кожу на руке. Врач проверит вашу руку через 48–72 часа после кожной пробы на ТБ, чтобы определить, является ли результат теста положительным или отрицательным.

АНАЛИЗЫ КРОВИ

Другим способом анализа на ТБ является специальный анализ крови. Анализ крови позволяет определить, как ваша иммунная система реагирует на микробы, вызывающие ТБ. Врач возьмет у вас кровь из руки для этого анализа. Требуется только один визит, и результаты обычно доступны через несколько дней.

Неактивный ТБ	Активная форма заболевания ТБ (легочная форма)
Положительный результат анализа на ТБ (кожная проба или анализ крови)	Анализ на ТБ (кожная проба или анализ крови) обычно положительный, но может быть отрицательным или неопределенным
Рентген грудной клетки в норме	Рентген грудной клетки с отклонениями от нормы
Симптомы отсутствуют	Симптомы: кашель в течение более трех недель, необъяснимая потеря веса, лихорадка, ночная потливость и усталость
Не заразен	Может быть заразным
Требуется лечение неактивного ТБ для предотвращения активной формы ТБ	Излечима с помощью антибиотиков



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА НА ТБ ОКАЖЕТСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ?

Если результат кожного теста или анализа крови окажется положительным, вероятно, вы инфицированы возбудителем ТБ. Врач назначит рентген грудной клетки, чтобы убедиться, что ТБ инфекция не прогрессировала до активной формы туберкулеза. Если вы кашляете или результаты рентгена грудной клетки не соответствуют норме, может потребоваться дополнительное обследование.

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА НА ТБ ОКАЖЕТСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ, НАДО ЛИ МНЕ БУДЕТ ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВО?

Да, практически всегда людям с положительным результатом анализа на ТБ рекомендуется лечение. Предпочтительные схемы лечения неактивного ТБ обычно включают прием антибиотика в течение 3–4 месяцев. Принимая антибиотики для лечения неактивного ТБ, вы можете снизить риск развития активной формы туберкулеза на 70–90 % в течение всей жизни. Чтобы предотвратить прогрессирование неактивного ТБ до активной формы ТБ болезни, важно принимать все антибиотики.

Активный туберкулез можно лечить, принимая несколько антибиотиков в течение 6–12 месяцев. Очень важно, чтобы люди с активным туберкулезом болезнью прошли курс антибиотиков до конца и принимали их точно по назначению врача. Если люди прекращают прием антибиотиков преждевременно, они могут снова заболеть. Если они принимают антибиотики неправильно, микробы, которые еще живы, могут стать устойчивыми к антибиотикам. Программа по борьбе с ТБ Министерства здравоохранения штата Айова бесплатно предоставляет противотуберкулезные препараты для лечения неактивного ТБ и активной формы ТБ.