

Туберкулез

Что делать, если мне сделали прививку БЦЖ?

Многие страны за пределами США используют прививку БЦЖ, или бациллы Кальмета-Герена, как часть программы борьбы с туберкулезом, особенно для младенцев. Эффективность прививки БЦЖ варьируется, и защита от туберкулеза значительно снижается с течением времени.

БЦЖ может вызывать ложноположительную реакцию при проведении кожных тестов на туберкулез. Анализ крови на ТБ не зависят от вакцинации БЦЖ и не дают ложноположительных результатов. Если вам делали прививку БЦЖ (в качестве вакцины или для лечения рака), анализ крови является наиболее предпочтительным.

Программа по борьбе с туберкулезом ННС штата Айова

Lucas State Office Building
321 East 12th Street
Des Moines, IA 50319-0075

hhs.iowa.gov/public-health/tb

**ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ
О ТУБЕРКУЛЕЗЕ МОЖНО НАЙТИ
НА САЙТАХ**

- <https://www.cdc.gov/tb/>
- <https://www.lung.org>
- <https://www.thoracic.org>



Health and
Human Services

Public Health

Полезные факты о

туберкулезе (ТБ)



Health and
Human Services

Public Health

Туберкулез (ТБ) — это не просто болезнь из прошлого. Во всем мире от ТБ умирает больше людей, чем от любого другого инфекционного заболевания, включая ВИЧ. При отсутствии лечения от ТБ погибает каждый второй заболевший.

ЧТО ТАКОЕ ТБ?

ТБ — это заболевание, вызванное бактериями (микробами), которые передаются от человека к человеку по воздуху. Обычно ТБ поражает легкие (легочный ТБ), но он может поражать и другие части тела, например мозг, лимфатические узлы или позвоночник.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТБ?

Микробы ТБ распространяются при кашле, чихании, разговоре или пении человека, больного ТБ. Люди, которые вдыхают воздух, содержащий микроорганизмы ТБ, могут заразиться. Не каждый человек, зараженный бактериями ТБ, заболевает. В результате существуют два состояния, связанных с ТБ: латентная туберкулезная инфекция (ЛТБИ) и ТБ болезнь.

В чем разница между ЛТБИ и ТБ болезнью?

ЛТБИ

У людей с ЛТБИ микробы ТБ присутствуют в организме, но они не болеют, потому что микробы не активны. Люди с нелеченой ЛТБИ подвержены риску развития ТБ болезни. Лечение ЛТБИ настоятельно рекомендуется, чтобы микробы ТБ не стали активными и не вызвали ТБ болезнь.

ТБ БОЛЕЗНЬ

Люди с ТБ болезнью болеют от микробов ТБ, которые активны в их организме. Симптомами легочной ТБ болезни являются: кашель в течение более трех недель, необъяснимая потеря веса, лихорадка, ночная потливость и усталость. Люди с ТБ болезнью могут передавать микробы ТБ другим. При эффективном лечении туберкулезная болезнь излечима. Если ее не лечить, состояние людей с туберкулезной болезнью может значительно ухудшиться и они могут умереть.

Как проводится анализ на ТБ?

КОЖНАЯ ПРОБА

Кожная проба на ТБ является наиболее распространенным видом анализа на ТБ. Это делается путем введения небольшого количества жидкости (туберкулина) под кожу на руке. Врач проверит вашу руку через 48–72 часа после кожной пробы на ТБ, чтобы определить, является ли результат теста положительным или отрицательным.

АНАЛИЗЫ КРОВИ

Другим способом анализа на ТБ является специальный анализ крови. Анализ крови позволяет определить, как ваша иммунная система реагирует на микробы, вызывающие ТБ. Врач возьмет у вас кровь из руки для этого анализа. Требуется только один визит, и результаты обычно доступны через несколько дней.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА НА ТБ ОКАЖЕТСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ?

Если результат кожного теста или анализа крови окажется положительным, вероятно, вы инфицированы возбудителем ТБ. Врач назначит рентген грудной клетки, чтобы убедиться, что ТБ инфекция не прогрессировала до туберкулезной болезни. Если вы кашляете или результаты рентгена грудной клетки не соответствуют норме, может потребоваться дополнительное обследование.

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА НА ТБ ОКАЖЕТСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ, ДОЛЖЕН ЛИ Я ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВО?

Да, практически всегда людям с положительным результатом анализа на ТБ рекомендуется лечение. Предпочтительные схемы лечения ЛТБИ обычно включают прием антибиотика в течение 3–4 месяцев. Принимая антибиотики для лечения ЛТБИ, вы можете снизить риск развития туберкулезной болезни на 70–90 % в течение всей жизни. Чтобы предотвратить прогрессирование ЛТБИ до ТБ болезни, важно принимать все антибиотики.

ТБ болезнь можно лечить, принимая несколько антибиотиков в течение 6–12 месяцев. Очень важно, чтобы люди с ТБ болезнью прошли курс антибиотиков до конца и принимали их точно по назначению врача. Если люди прекращают прием антибиотиков преждевременно, они могут снова заболеть. Если они принимают антибиотики неправильно, микроорганизмы, которые еще живы, могут стать устойчивыми к антибиотикам. Программа по борьбе с ТБ Министерства здравоохранения штата Айова бесплатно предоставляет противотуберкулезные препараты для лечения ЛТБИ и ТБ болезни.

ЛТБИ	ТБ болезнь (легочная)
Положительный результат анализа на ТБ (кожная проба или анализ крови)	Анализ на ТБ (кожная проба или анализ крови) обычно положительный, но может быть отрицательным или неопределенным
Рентген грудной клетки в норме	Рентген грудной клетки с отклонениями от нормы
Симптомы отсутствуют	Симптомы: кашель в течение более трех недель, необъяснимая потеря веса, лихорадка, ночная потливость и усталость
Не заразен	Может быть заразным
Лечение ЛТБИ рекомендуется	Излечимо с помощью антибиотиков