Cuídese del herpes zóster

1 de cada 3 personas tendrá herpes zóster. La prevención es posible.

Dígale no al virus del herpes zóster. El herpes zóster puede provocar una erupción cutánea dolorosa y llevar a problemas de salud graves, como dolor nervioso prolongado y pérdida de la visión.

El herpes zóster permanece latente en el sistema nervioso después de la recuperación de la varicela. El riesgo de desarrollar herpes zóster aumenta con la edad.

La vacuna contra el herpes zóster es la mejor manera de protegerse contra el virus y sus complicaciones. La vacuna contra el herpes zóster se recomienda en las siguientes personas:

- Adultos mayores de 50 años.
- Adultos mayores de 19 años con sistemas inmunitarios debilitados.

Pregunte a su profesional de atención médica sobre la vacuna contra el herpes zóster.

Fuente: cdc.gov

IOWA Health and Human Services