

¡El envenenamiento por plomo es 100% prevenible!



Lave las manos de su bebé antes de las comidas, los refrigerios y las siestas



Repare la pintura desconchada o descascarada..



Lave los juguetes, biberones y chupetes con frecuencia.



Limpie las áreas de juego con un trapeador húmedo.



Sirva alimentos ricos en hierro, calcio y vitamina C.



Evite los dulces, juguetes, cosméticos y remedios caseros importados.



Use agua fría del grifo para beber, cocinar y preparar los biberones



Proteja a sus hijos de la intoxicación por plomo



Health and
Human Services
Public Health

Visite la página del Programa de prevención del envenenamiento por plomo en la infancia en hhs.iowa.gov o llame al 1-800-972-2026 para obtener más información sobre cómo prevenir el envenenamiento por plomo en la infancia.



Health and
Human Services
Public Health

¿Qué causa la intoxicación por plomo?



Los niños podrían estar expuestos al plomo si visitan o viven en casas construidas antes de 1978. Otras fuentes de plomo pueden ser las siguientes:

- ▶ Antigüedades
- ▶ Vitrales
- ▶ Llaves
- ▶ Actividades de reparación de automóviles
- ▶ Dulces importados
- ▶ Actividades de renovación de casas
- ▶ Señuelos de pesca
- ▶ Especias



Llaves de latón



Cerámica artesanal



Pintura con plomo en las ventanas



Antigüedades

¿Cuáles son los síntomas de la intoxicación por plomo?



Es posible que la mayoría de los niños con intoxicación por plomo no luzcan enfermos, pero algunos síntomas que pueden apreciarse son:

- ▶ Se emocionan fácilmente
- ▶ Irritabilidad
- ▶ Problemas para prestar atención
- ▶ Dificultades de aprendizaje
- ▶ Malestar estomacal y vómitos
- ▶ Pérdida de peso
- ▶ Se cansan más de lo habitual
- ▶ Dolores de cabeza
- ▶ Crecimiento lento
- ▶ Retrasos en el desarrollo



Se recomienda realizar pruebas a todos los niños a los 12 y 24 meses de edad; además deberían ser evaluados para determinar el riesgo de intoxicación por plomo en cada visita de control de niño sano.

¿Cómo funcionan las pruebas de plomo en sangre?

Hay dos tipos de pruebas de plomo en sangre: capilar y venosa. Una prueba capilar utiliza una pequeña cantidad de sangre de un dedo para detectar el plomo; los resultados están disponibles en un par de minutos. Si la prueba capilar muestra presencia de plomo, una prueba de sangre venosa —tomada del brazo— confirmará los niveles de plomo en la sangre.

Cómo entender el nivel de plomo en la sangre de su hijo

_____ tiene un nivel de plomo en sangre capilar de _____ microgramos por decilitro ($\mu\text{g}/\text{dL}$)

En el caso de un nivel de plomo en sangre inferior a 3.5 $\mu\text{g}/\text{dL}$, no se requiere tomar acción. Manténgase atento a las posibles exposiciones a los peligros ambientales del plomo.

En el caso de un nivel de plomo en sangre entre 3.5 y 9 $\mu\text{g}/\text{dL}$, pregúntele a su proveedor sobre cómo identificar fuentes de plomo y la importancia de una buena nutrición y mantenimiento del hogar.

En caso de un nivel de plomo en sangre de 10 $\mu\text{g}/\text{dL}$ o superior, su hijo necesita un seguimiento adicional. Vea a continuación el tiempo correcto para realizar la nueva prueba.

Your Child's Results

| Resultado | Fecha de prueba venosa |
|---------------|------------------------|
| 0-14 | Dentro de 3 meses |
| 10-14 | Within 3 months |
| 15-19 | Dentro de 1 mes |
| 20-44 | Dentro de 1 semana |
| 45-69 | Dentro de 48 horas |
| 70 o superior | INMEDIATAMENTE |

Su hijo debería tener una prueba antes del: _____