



## الوقاية من التسمم بالرصاص ممكنة 100%

احرص على غسل يدي طفلك قبل الطعام والوجبات الخفيفة والغفوات.



أصلح الطلاء المتقشر أو المتساقط.



اغسل الألعاب والزجاجات واللهايات المصاصة بشكل متكرر.



نظف أماكن اللعب بالمسح الرطب والمسح بالمناشف المبللة.



قدم الأطعمة الغنية بالحديد والكالسيوم وفيتامين C.



تجنب الحلوى والألعاب ومستحضرات التجميل والعلاجات المنزلية المستوردة.



استخدم ماء الصنبور البارد للشرب والطهي وتحضير الزجاجات.



## احم أطفالك من التسمم بالرصاص



Health and  
Human Services  
Public Health



Health and  
Human Services  
Public Health

تفضل بزيارة صفحة *Childhood Lead Poisoning Prevention Program* أو [hhs.iowa.gov](https://hhs.iowa.gov) أو اتصل بالرقم 1-800-972-2026 لمزيد من المعلومات حول وقاية الأطفال من التسمم بالرصاص.

## ما أسباب التسمم بالرصاص؟

قد يتعرض الأطفال للرصاص إذا كانوا يعيشون في منازل بنيت قبل عام 1978 أو يزورونها. من المصادر الأخرى للرصاص:



- التحف
- مفاتيح
- قطع إصلاح السيارات
- الزجاج الملون
- الطعوم الصناعية للصيد
- التوابل
- تجديدات المنزل
- الحلوى المستوردة



مفاتيح نحاسية

فخار يدوي

دهان الرصاص على النوافذ القديمة

التحف

## نتائج مستوى الرصاص في دم طفلك

لدى \_\_\_\_\_ مستوى رصاص في الدم يبلغ

\_\_\_\_\_ ميكروغرام لكل ديسيلتر (ميكروغرام/ديسيلتر)

إذا كان مستوى الرصاص في الدم أقل من **3.5** ميكروغرام/ديسيلتر، فلا يلزم اتخاذ أي إجراء. لكن ابقَ حذرًا من المخاطر المحتملة للتعرض للرصاص في البيئة.

إذا كان مستوى الرصاص في الدم بين **3.5-9** ميكروغرام/ديسيلتر، استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لتحديد مصادر التعرض المحتملة للرصاص وأهمية اتباع نظام غذائي صحي والحفاظ على نظافة المنزل.

إذا كان مستوى الرصاص في الدم **10** ميكروغرام/ديسيلتر أو أعلى، فإن طفلك يحتاج إلى متابعة إضافية. انظر أدناه إلى مواعيد إعادة الاختبار الصحيحة.

## نتائج طفلك

التاريخ اختبار الدم الوريدي	النتيجة
خلال 3 أشهر	10-14
خلال شهر واحد	15-19
خلال أسبوع واحد	20-44
خلال 48 ساعة	45-69
على الفور	70 فما فوق

يجب فحص طفلك بحلول هذا التاريخ: \_\_\_\_\_

## ما أعراض التسمم بالرصاص؟

لا تظهر مظاهر المرض على معظم الأطفال المتسممين بالرصاص، لكن تشمل بعض الأعراض:



- سهولة الاستثارة
- مشاكل في الانتباه
- اضطراب في المعدة وقيء
- صداع
- تعب أكثر من المعتاد
- تهيج
- صعوبات التعلم
- فقدان الوزن
- تباطؤ النمو
- تأخرات نمائية

يوصى بإجراء فحص لجميع الأطفال في عمر 12 و 24 شهرًا، ويجب تقييم مخاطر التعرض للرصاص في كل زيارة well child طبية روتينية.



## كيف تعمل اختبارات الدم للرصاص؟

هناك نوعان من اختبارات الدم للرصاص: اختبار الدم الشعري واختبار الدم الوريدي. يستخدم اختبار الدم الشعري كمية صغيرة من الدم من الإصبع لفحص الرصاص، وتصبح النتائج جاهزة خلال دقيقتين. إذا أظهر اختبار الدم الشعري وجود الرصاص، نلجأ عندها إلى اختبار الدم الوريدي، المأخوذ من الذراع، للتأكد من مستويات الرصاص في الدم.