

Le saturnisme peut être évité à 100% !



Veillez à ce que votre enfant se lave les mains avant les repas, les collations et les siestes.



Faites les réparations nécessaires sur les peintures qui s'écaillent ou se détachent.



Pensez à laver régulièrement les jouets, les biberons et les tétines.



Passez une serpillière humide sur les aires de jeu.



Servez des aliments riches en fer, en calcium et en vitamine C.



Évitez les bonbons, les jouets, les produits cosmétiques et les remèdes maison importés.



Utilisez l'eau froide du robinet pour boire, cuisiner et préparer les biberons.



Protégez vos enfants contre le saturnisme



Health and
Human Services
Public Health

Consultez la page du Childhood Lead Poisoning Prevention Program (programme de prévention du saturnisme infantile) sur hhs.iowa.gov ou appelez le 1-800-972-2026 pour plus d'informations sur la prévention du saturnisme infantile.



Health and
Human Services
Public Health

Quelles sont les causes du saturnisme ?



Une exposition au plomb est possible pour les enfants qui vivent dans des maisons bâties avant 1978 ou qui s'y rendent. Parmi les autres sources de plomb, on peut citer :

- ▶ Objets d'antiquité
- ▶ Vitraux
- ▶ Rénovations domiciliaires
- ▶ Clés
- ▶ Leurres de pêche
- ▶ Bonbons importés
- ▶ Réparation de voiture
- ▶ Épices



Clés en laiton



Poterie artisanale



Peinture au plomb sur de vieilles fenêtres



Antiquités

Quels sont les symptômes du saturnisme ?



Dans la plupart des cas, les enfants atteints de saturnisme n'ont pas l'air malades, mais ils présentent les symptômes suivants :

- ▶ S'emporte facilement
- ▶ Problèmes d'attention
- ▶ Maux d'estomac et vomissements
- ▶ Maux de tête
- ▶ Fatigue inhabituelle
- ▶ Irritabilité
- ▶ Difficultés d'apprentissage
- ▶ Perte de poids
- ▶ Ralentissement de la croissance
- ▶ Retards de développement



Nous vous recommandons de soumettre tous les enfants à un test de dépistage à l'âge de 12 et 24 mois et d'évaluer les risques lors de chaque visite de suivi de l'enfant.

Comment se font les tests de plombémie ?

Deux types de tests de plombémie sont pratiqués : le test capillaire et le test veineux. Dans le cas d'un test **capillaire**, une petite quantité de sang prélevée sur le doigt est prélevée pour détecter la présence de plomb. Le résultat de ce test est obtenu en l'espace de quelques minutes. Si le test capillaire révèle la présence de plomb, un test de sang **veineux**, prélèvement au niveau du bras, viendra confirmer les niveaux de plomb dans le sang.

La plombémie chez votre enfant

_____ a une plombémie de _____ microgrammes par décilitre ($\mu\text{g}/\text{dL}$)

Si la plombémie est inférieure à $3,5 \mu\text{g}/\text{dL}$, aucune mesure n'est à prendre. Il convient de garder à l'esprit que l'enfant peut être exposé à des risques environnementaux liés au plomb.

Si la plombémie est comprise entre $3,5$ et $9 \mu\text{g}/\text{dL}$, renseignez-vous auprès de votre prestataire de soins sur l'identification des sources de plomb et sur l'importance d'une bonne alimentation et d'un bon entretien de la maison.

Si la plombémie est égale ou supérieure à $10 \mu\text{g}/\text{dL}$, votre enfant doit faire l'objet d'un suivi supplémentaire. Vous trouverez ci-dessous l'heure à laquelle le nouveau test doit être effectué.

Les résultats de votre enfant

Résultat	Date de test de sang veineux
10-14	Dans un délai de 3 mois
15-19	Dans un délai de 1 mois
20-44	Dans un délai de 1 semaine
45-69	Dans les 48 heures
70 ou plus	IMMÉDIATEMENT

Votre enfant doit être soumis à un test de dépistage avant cette date : _____