



اطفال خود را در برابر مسمومیت با سرب محافظت کنید.



Health and
Human Services
Public Health

مسمومیت با سرب 100% قابل پیشگیری می‌باشد

دست های طفل تان را قبل از غذا، میان وعده و خواب بشویید.

رنگ تراشیده یا پوسته شده را ترمیم کنید.

اسباب بازی ها، بوتل ها، و چوشک ها را مرتب بشویید.

محل های بازی را با پاس پاس تر و دستمال تر پاک کنید.

غذاهای را که سرشار از آهن، کلسیم و ویتامین C هستند به طفل بدهید.

از شیرینی، اسباب بازی، لوازم آرایشی وارداتی و معالجه های خانگی خودداری کنید.

برای نوشیدن، پخت و پز و آماده کردن چوشک شیر، از آب سرد نل استفاده کنید.



Health and
Human Services
Public Health

برای معلومات بیشتر در مورد جلوگیری از مسمومیت با سرب در طفولیت از صفحه برنامه جلوگیری از مسمومیت با سرب در طفولیت (Childhood Lead Poisoning Prevention Program) در hhs.iowa.gov دیدن کنید یا با شماره 1-800-972-2026 تماس بگیرید.

میزان سرب خون طفل تان

_____ دارای میزان سرب خون به مقدار

_____ میکروگرم در دسی لیتر ($\mu\text{g/dL}$) است

برای میزان سرب خون کمتر از $3.5 \mu\text{g/dL}$ ، نیازی به اقدام خاصی نیست. همواره نسبت به احتمال مواجهه با خطرات سرب محیطی آگاه باشید.

برای میزان سرب خون بین 3.5 تا 9 میکروگرم در دسی لیتر $\mu\text{g/dL}$ ، از داکتر خود درباره شناسایی منابع سرب و اهمیت تغذیه مناسب و نظافت خانه سؤال کنید.

برای میزان سرب خون 10 میکروگرم در دسی لیتر $\mu\text{g/dL}$ یا بالاتر، طفل شما نیاز به پیگیری های بیشتر دارد. برای زمان مناسب جهت تکرار معاینه، به جدول زیر مراجعه کنید.

نتایج طفل شما

نتیجه	تاریخ معاینه وریدی
10-14	در ظرف 3 ماه
15-19	در ظرف 1 ماه
20-44	در ظرف 1 هفته
45-69	در ظرف 48 ساعت
70 یا بیشتر	هر چه عاجل

طفل شما باید تا این تاریخ معاینه شود: _____

چه چیزی سبب مسمومیت با سرب میشود؟

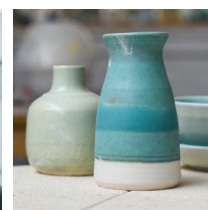


اطفال ممکن است در صورت زندگی یا بازدید از خانه های که قبل از سال 1978 ساخته شده اند، در معرض سرب قرار بگیرند. سایر منابع سرب می توانند شامل موارد زیر باشند:

- ◀ عتیقه جات
- ◀ شیشه رنگ شده
- ◀ بازسازی های خانه
- ◀ کلید ها
- ◀ طعمه های ماهیگیری
- ◀ شربنی وارداتی
- ◀ ترمیمات اتومات
- ◀ مساله جات



کلیدهای برنجی



ظروف سفالی صنعتی



رنگ سربی روی کلکین های قدیمی



عتیقه جات

علائم مسمومیت با سرب چیست؟

اکثر اطفال مبتلا به مسمومیت با سرب ممکن مریض به نظر نرسند، مگر بعضی از علائم شامل موارد زیر است:



- ◀ به راحتی هیجان زده
- ◀ تحریک پذیری
- ◀ مشکل در تمرکز کردن
- ◀ مشکلات یادگیری
- ◀ ناراحتی معده و استفراغ
- ◀ کاهش وزن
- ◀ سردرد
- ◀ خسته تر از معمول
- ◀ رشد آهسته
- ◀ تاخیرهای رشدی

توصیه می شود که همه اطفال در سنین 12 و 24 ماهگی معاینه شوند و در هر قرار ملاقات صحت طفل، خطر ابتلا ارزیابی گردد.



معاینه خون برای سرب چگونه انجام می شود؟

دو نوع معاینه خون برای اندازه گیری سرب وجود دارد: مویرگی و وریدی. یک معاینه مویرگی با استفاده از مقدار کمی خون از انگشت انجام می شود تا برای سرب معاینه شود و نتایج آن ظرف چند دقیقه آماده می شود. اگر معاینه مویرگی نشان دهد که سرب وجود دارد، معاینه خون وریدی که از بازو گرفته می شود، میزان سرب خون را تأیید خواهد کرد.