

## ການເປັນພິດຂອງສານຕະກົ່ວແມ່ນສາມາດປ້ອງກັນໄດ້ 100%.



ລ້າງມືຂອງລູກຂອງທ່ານກ່ອນກິນອາຫານ, ຮັບປະທານອາຫານ  
ຫວ່າງ ຫຼື ນອນຫຼັບ.



ສ້ອມແປງສີທີ່ແຕກ ຫຼື ລອກ.



ລ້າງເຄື່ອງຫຼິ້ນ, ຂວດ ແລະ ເຄື່ອງດູດນົມເລື້ອຍໆ.



ຫຼຸດພື້ນທີ່ທີ່ດ້ວຍຜ້າປຽກ ແລະ ເຊັດພື້ນທີ່ປຽກ.



ໃຫ້ບໍລິການອາຫານທີ່ມີທາດເຫຼັກ, ແຄວຊຽມ ແລະ ວິຕາມິນຊີສູງ.



ຫຼີກເວັ້ນການນຳເຂົ້າເຂົ້າໜົມອົມ, ຂອງຫຼິ້ນ, ເຄື່ອງສຳອາງ ແລະ  
ຜະລິດອາຫານເສີມຈາກຕ່າງປະເທດ.



ໃຊ້ນ້ຳປະປາເຢັນສຳລັບດື່ມ, ປຸງແຕ່ງອາຫານ ແລະ ກະກຽມຂວດ.



## ປົກປ້ອງລູກຂອງທ່ານຈາກການ ເປັນພິດຂອງສານຕະກົ່ວ



Health and  
Human Services

Public Health

ເຂົ້າຊົມເພງ *Childhood Lead Poisoning Prevention Program*  
ໄດ້ທີ່ [hhs.iowa.gov](https://hhs.iowa.gov) ຫຼື ໂທຫາ 1-800-972-2026 ສຳລັບຂໍ້ມູນ  
ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການປ້ອງກັນການເປັນພິດຂອງສານຕະກົ່ວໃນໄວເດັກ.



Health and  
Human Services

Public Health

## ແມ່ນຫຍັງເຮັດໃຫ້ເກີດເປັນພິດຂອງສານຕະກົ່ວ?



ເດັກໆ ອາດໄດ້ຮັບສານຕະກົ່ວຖ້າອາໄສ ຫຼື ຢ້ຽມຊົມເຮືອນທີ່ສ້າງກ່ອນປີ 1978. ແຫຼ່ງຕະກົ່ວອື່ນໆ ໄດ້ແກ່:

- ▶ ຂອງເກົ້າແກ່
- ▶ ແກ້ວສີ
- ▶ ການສ້ອມແປງເຮືອນ
- ▶ ກະແຈ
- ▶ ເຫຍື່ອຕຶກປາ
- ▶ ເຂົ້າໜົມອົມນໍ້າເຂົ້າ
- ▶ ສ້ອມແປງລົດຍົນ
- ▶ ເຄື່ອງເທດ



ກະແຈທອງເຫຼືອງ



ຊ່າງເຄື່ອງປັ້ນ  
ດິນເຜົາ



ຫາສີໃສ່  
ປ່ອງຢ້ຽມເກົ່າ



ຂອງເກົ້າແກ່

## ອາການຂອງການເປັນພິດຂອງສານຕະກົ່ວແມ່ນຫຍັງ?



ເດັກນ້ອຍສ່ວນໃຫຍ່ທີ່ເປັນພິດຂອງສານຕະກົ່ວອາດຈະບໍ່ເບິ່ງຄືບໍ່ສະບາຍ, ແຕ່ອາການບາງຢ່າງດັ່ງນີ້:

- ▶ ຕື່ນເຕັ້ນງ່າຍ
- ▶ ອາການຄັນຄາຍ
- ▶ ບັນຫາທີ່ເອົາໃຈໃສ່
- ▶ ຄວາມຫຍຸ້ງຍາກໃນການຮຽນຮູ້
- ▶ ອາການປວດທ້ອງ ແລະ ຮາກ
- ▶ ນໍ້າໜັກຫຼຸດລົງ
- ▶ ອາການເຈັບຫົວ
- ▶ ການຈະເລີນເຕີບໂຕຊ້າ
- ▶ ເມື່ອຍກວ່າປົກກະຕິ
- ▶ ຄວາມຊັກຊ້າຂອງການພັດທະນາ



ແນະນຳໃຫ້ເດັກທຸກຄົນໄດ້ຮັບການກວດເມື່ອອາຍຸ 12 ແລະ 24 ເດືອນ ແລະ ຄວນປະເມີນຄວາມສ່ຽງທຸກໆຄັ້ງທີ່ໄປພົບແພດເພື່ອກວດສຸຂະພາບເດັກ.

## ການກວດຫາຕະກົ່ວໃນເລືອດເຮັດວຽກແນວໃດ?

ການທົດສອບສານຕະກົ່ວໃນເລືອດມີສອງປະເພດຄື: ການວາກດ້ວຍເສັ້ນເລືອດຟອຍ ແລະ ການກວດດ້ວຍເລືອດດຳ. **ການທົດສອບ** ເສັ້ນເລືອດຟອຍໃຊ້ເລືອກປະລິມານເລັກນ້ອຍຈາກນິ້ວມືເພື່ອກວດຫາສານຕະກົ່ວ, ໂດຍຮູ້ຜົນພາຍໃນສອງສາມນາທີ. ຖ້າຜົນການທົດສອບເສັ້ນເລືອດຟອຍພົບວ່າມີສານຕະກົ່ວ, ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມການກວດເລືອດດຳ, ເອົາຈາກແຂນ, ເພື່ອຢືນຢັນລະດັບຂອງສານຕະກົ່ວໃນເລືອດ.

## ລະດັບຕະກົ່ວໃນເລືອດຂອງລູກທ່ານ

\_\_\_\_\_ ມີລະດັບຕະກົ່ວໃນເລືອດ

\_\_\_\_\_ ໄມໂຄຣກຣາມຕໍ່ເດຊິລິດ ( $\mu\text{g/dL}$ )

ຖ້າລະດັບຕະກົ່ວໃນເລືອດຕໍ່າກວ່າ **3.5  $\mu\text{g/dL}$** , ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງດຳເນີນການໃດໆ. ຮັບຮູ້ເຖິງຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການສຳຜັດກັບອັນຕະລາຍຈາກສານຕະກົ່ວໃນສິ່ງແວດລ້ອມ.

ຖ້າຕະກົ່ວໃນເລືອດຢູ່ລະຫວ່າງ **3.5-9  $\mu\text{g/dL}$** , ໃຫ້ສອບຖາມຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານກ່ຽວກັບການລະບຸແຫຼ່ງທີ່ມາຂອງສານຕະກົ່ວ ແລະ ຄວາມສຳຄັນຂອງໂພຊະນາການທີ່ດີ ແລະ ການດູແລເຮືອນ.

**ສຳລັບລະດັບຕະກົ່ວໃນເລືອດ 10  $\mu\text{g/dL}$  ຫຼື ສູງກວ່າ**, ລູກຂອງທ່ານຕ້ອງການການຕິດຕາມເພີ່ມເຕີມ. ໃຫ້ເບິ່ງເວລາທົດສອບຄືນທີ່ຖືກຕ້ອງຂ້າງລຸ່ມນີ້.

## ຜົນໄດ້ຮັບຂອງລູກທ່ານ

ຜົນໄດ້ຮັບ	ວັນທີ່ກວດຫຼອດເລືອດດຳ
10-14	ພາຍໃນ 3 ເດືອນ
15-19	ພາຍໃນ 1 ເດືອນ
20-44	ພາຍໃນ 1 ອາທິດ
45-69	ພາຍໃນ 48 ຊົ່ວໂມງ
70 ຫຼື ສູງກວ່າ	ໂດຍທັນທີ

ລູກຂອງທ່ານຄວນໄດ້ຮັບການທົດສອບພາຍໃນວັນທີນີ້: \_\_\_\_\_