

Vaccinations pour adolescents

La vaccination est un moyen crucial pour prévenir les maladies et préserver la santé des adolescents.

La protection offerte par les vaccins administrés pendant l'enfance peut s'estomper avec le temps et exposer les adolescents à des risques de maladies. Les bilans de santé et les examens médicaux pour le sport ou les camps sont de bonnes occasions pour les adolescents de se faire vacciner. Les vaccins protègent non seulement les adolescents, mais aussi leurs amis, leur famille et leur communauté.

Les vaccins : votre meilleure moyen de prévention.

Si vous avez des questions sur les vaccins, demandez conseil à votre médecin.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES VACCINS ET LES MALADIES, CONSULTEZ LE SITE

- hhs.iowa.gov/public-health/immunization
- www.immunize.org
- www.cdc.gov/vaccines
- www.aap.org



Health and
Human Services
Santé publique

Adolescent Vaccinations

Vaccinez-vous pour une vie meilleure !



Health and
Human Services
Santé publique

Vaccinations pour adolescents

DE QUELS VACCINS LES ADOLESCENTS ONT-ILS BESOIN ?

Les vaccins suivants sont systématiquement recommandés pour tous les adolescents âgés de 11 ans et plus. Il est important de suivre le calendrier de vaccination recommandé et de les vacciner à temps. Si votre adolescent n'a pas reçu les vaccins suivants, parlez-en à son médecin.

Tétanos (trismus), diphtérie, coqueluche

Le vaccin Tdap protège les adolescents contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche. Des épidémies de coqueluche surviennent tous les 3 à 5 ans. Le vaccin Tdap protège les adolescents et leur entourage contre la coqueluche.

Méningocoque

Les taux de méningococcie commencent à augmenter à l'adolescence. La méningite est une infection bactérienne qui peut provoquer le gonflement des membranes entourant le cerveau et la moelle épinière. Être à jour des vaccinations contre la méningococcie est le meilleur moyen pour s'en protéger.

Papillomavirus humain (HPV)

Le vaccin contre le HPV permet de prévenir l'infection par les types les plus nocifs du papillomavirus humain. Ce vaccin est sûr et efficace, et recommandé pour les garçons et les filles à partir de 11 ans, mais peut être administré dès l'âge de 9 ans. L'efficacité est plus élevée lorsque le vaccin est administré au début de l'adolescence, ce qui laisse le temps à l'immunité de se développer et offre une meilleure protection à mesure que les adolescents grandissent.

Grippe

La grippe est une infection virale contagieuse qui touche le nez, la gorge et les poumons. La grippe se transmet généralement lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.

Les symptômes de la grippe sont notamment :

- toux
- fièvre
- frissons
- mal de gorge
- douleurs musculaires ou corporelles
- nez qui coule ou bouché
- maux de tête et fatigue

Il est recommandé de se faire vacciner chaque année, car les souches grippales peuvent changer chaque année et le vaccin est adapté aux souches actuelles.

Les adolescents doivent avoir reçu les vaccins recommandés suivants. Si votre adolescent n'a pas reçu ces vaccins, parlez-en à son soignant.

- Hépatite A
- Hépatite B
- Rougeole-oreillons-rubéole (ROR)
- Varicelle

LES VACCINS SONT-ILS SÛRS ?

Aux États-Unis, les vaccins sont sûrs et efficaces. Les effets secondaires fréquents des vaccins sont mineurs et sont généralement une simple douleur au site d'administration du vaccin ou une légère fièvre. Ces symptômes mineurs sont normaux et attendus, et indiquent uniquement la réaction immunitaire de l'organisme. Les réactions graves sont très rares. Toute personne à vacciner doit être pleinement informée des avantages et des risques. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, parlez-en à votre médecin.

CARNETS DE VACCINATION

Une preuve de vaccination peut être nécessaire tout au long de la vie. Discutez avec votre médecin de l'enregistrement de vos vaccinations dans l'Immunization Registry Information System (IRIS) de l'IOWA et de l'obtention de copies de vos dossiers.

