

Es posible que haya estado expuesto al sarampión

Próximos pasos para usted y su familia

Importante: si está enfermo ahora:

- Quédese en casa y llame a la **Oficina de Salud Pública del condado de [Nombre del condado]** al **###-###-####**.
- Llame antes de ir personalmente a cualquier clínica, farmacia u hospital.
- **No espere a que aparezca un sarpullido.**

1. Si no está enfermo y sabe que no está protegido contra el sarampión, llame hoy a la **Oficina de Salud Pública del condado de [Nombre del condado]**.

- **Llame de inmediato** si la persona expuesta es un bebé de menos de 1 año, si está embarazada o si tiene un sistema inmunitario debilitado.
- **La vacuna contra el sarampión (MMR) puede ayudar** si se administra dentro de *los 3 días* posteriores a la primera exposición.
- **La inmunoglobulina puede ayudar a ciertas personas** si se administra dentro de *los 6 días* posteriores a la primera exposición.
- **Está protegido contra el sarampión** si se vacunó contra el sarampión (y tiene un comprobante), **o** si tuvo sarampión (y tiene la documentación del laboratorio) **o** si nació antes de 1957.

2. Controle la aparición de síntomas hasta 21 días después de la exposición.

- **Primeros síntomas:** fiebre, tos, goteo nasal u ojos rojos y llorosos.
- **El sarpullido suele aparecer más tarde.** Suele comenzar en el rostro y extenderse por el resto del cuerpo.
- **No espere a que aparezca el sarpullido.** Llame en cuanto empiece a tener fiebre u otros síntomas.

3. Si se enferma:

- **Quédese en casa y aléjese de los demás.** No vaya a la iglesia, la escuela, el trabajo, comidas, bodas, tiendas, visitas ni reuniones familiares. No viaje a ningún lugar ni reciba visitas.
- **Llame antes de salir de su casa.** Diga: "Estuve expuesto al sarampión y ahora estoy enfermo". La oficina de salud pública o el centro médico le indicarán dónde y cómo recibir atención médica de forma segura.
- **En caso de emergencia, llame al 911.** Informe al operador sobre la posible exposición al sarampión antes de que llegue la ayuda.

4. Si las autoridades de salud pública indican que usted no está protegido, quédese en casa.

Quédese en casa hasta 21 días después de su última exposición o hasta la fecha que indique la autoridad local de salud pública.

No vaya a la iglesia, al trabajo, a la escuela, a bodas, a tiendas, a comidas grupales, a visitas o a reuniones. Si se queda en casa, ayuda a proteger a su familia y a su comunidad.

Logotipo aquí

Cuando llame: Tenga a mano algún registro de vacunación. Avísenos de inmediato si la persona expuesta es un bebé de menos de 1 año, si está embarazada o si tiene un sistema inmunitario debilitado.

Oficina de Salud Pública del condado de [Nombre del condado]: ###-###-####

Calle; Ciudad; Estado; Código postal