

Es kennt sei as du exposed waarscht zu die Reedle

Die negschdi Schridde fer dich un dei Family

Wichdich – wann du nau grank bischt:

- Bleib deheem un call **[County Name] County Public Health** an ###-###-####.
- Call eb du in person gehscht zu ennicher Clinic, Pharmacy, odder Hospital.
- **Duh net** waarde fer en Rash griege.

1. Wann du net grank bischt *un* du weescht as du net protect bischt geeich die Reedle, call **[County Name] County Public Health** heit.

- **Duh graad nau calle** wann der Person as exposed waar is en Baby yinger as 1 Yaahr alt, an eckchpeckte, odder hot en schwacher Immune System.
- **Die Reedle Vaccine (MMR) mecht helfe** wammer sie grigt gschwinder as 3 *Daag* nachdem as mer s'erscht exposed waar.
- **Immune Globulin mecht certaini Leit helfe** wammer sie grigt gschwinder as 6 *Daag* nachdem as mer s'erscht exposed waar.
- **Du bischt protect vun die Reedle** wann du vaccinate waarscht geeich die Reedle (un kannscht's prov-e) **odder** du hoscht schunt die Reedle ghatt (un hoscht Babiere vun en Lab fer's prov-e) **odder** du waarscht gebore eb 1957.

2. Watsch fer Symptoms fer 21 Daag nachdem as du s'letscht exposed waarscht.

- **Erschdi Symptoms:** Fiewer, Huschde, laafichi Naas, un/odder rodi un wasserichi Aage.
- **Der Rash dutt gwehnlich schpeeder kumme.** Er schtaerdt als oft ans Gsicht un schpreddt der Body nunner.
- **Duh net waarde fer en Rash griege.** Call yuscht so gschwind as du en Fiewer odder annri Symptoms hoscht.

3. Wann du grank waddscht:

- **Bleib deheem un weg vun annri Leit.** Geh net in die Gmee, in die Schul, an die Arrwet, zu Bletz wu en latt Leit an esse sin, zu Schdore, un geh net Leit bsuche odder zu Bletz wu Freind zamme kumme. Duh net traewelle odder Bsuch heese.
- **Call eb du fatt vun deheem gehscht.** Saag: "Ich waar exposed zu die Reedle un nau bin ich grank." Healthcare-Leit zelle dich saage wu fer anne gehe wu's seef is fer Care griege.
- **Wann's en Emergency is, duh 911 calle.** Saag der Dispatcher weeich die Reedle eb sie epper nausschicke.

4. Wann Healthcare-Leit dich saage as du net protect bischt, bleib deheem.

Bleib deheem bis 21 Daag nachdem as du as s'letscht exposed waarscht odder wann die Healthcare-Leit dich saage as es allreit is.

Geh net in die Gmee, in die Schul, an die Arrwet, zu Bletz wu en latt Leit an esse sin, zu Schdore, un geh net Leit bsuche odder zu Bletz wu Freind zamme kumme. Bei deheem bleiwe, bischt du dei Family un annri Leit in die Gegend an protecte.

Wann du callscht: Hab ennicher Vaccine Record debei. Saag uns graad eb ennich epper as exposed waar is en Baby yinger as 1 Yaahr alt, an eckschpeckte, odder hot en schwacher Immune System.

[County Name] County Public Health: ###-###-####

Street Address; City, State, Zip