የስደተኛ እና አዲስ ገቢዎች የማረጋገጫ ዝርዝር (Checklist)፦ ለሕክምና ሽፋን ለውጦች መዘጋጀት

ምን እየተቀየረ ነው?

ከኦክቶበር 1፣ 2026 ጀምሮ የፌደራል ህጎች ማን Medicaid ማግኘት እንደሚችል ይቀይራሉ። አንዳንድ የተወሰነ የኢሚግሬሽን ሁኔታ ያላቸው ሰዎች የMedicaid ሽፋን ሊያጡ ይችላሉ።

እርስዎ ከእነዚህ መካከል ከሆኑ ሊጎዱ ይችላሉ፦

- ስደተኛ ወይም ጥገኝነት ጠያቂ (refugee or asylee)
- የሰብአዊ መብት ፍቃድ ያገኘ ሰው (humanitarian parolee)
- የህገ ወጥ የሰዎች ዝውውር ወይም የቤት ውስጥ ጥቃት ሰለባ

እነዚህ ቡድኖች በMedicaid ብቁነታቸው ላይ ምንም አይነት ለውጥ አይኖርባቸውም፦

- ሕጋዊ ቋሚ ነዋሪዎች (ግሪን ካርድ ያላቸው)
- የኩባ ወይም የሄይቲ መጻተኞች
- የCOFA ስደተኞች እና የነጻ ማህበር አባል ሀገራት ዜጎች

አስፈላጊ፦ ከIowa የጤና እና የሰብዓዊ አገልግሎቶች (Iowa Health and Human Services) የሚመጣውን ኦፊሴላዊ ማስታወቂያ ይጠብቁ። የእርስዎ **Medicaid** አብቅቷል ብለው አያስቡ።

ሊኖር ለሚችለው የመድን ማጣት መዘጋጀት

አሁኑኑ እርምጃዎችን መውሰድ፣ የህክምና አገልግሎት ክፍተቶችን ለማስወገድ ይረዳዎታል። ምን ማድረግ አለብዎት፦

1. **በቅርቡ የዶክተር ቀጠሮ ይያዙ።** የሕክምና ፍላጎቶች ካሉዎት፣ ከኦክቶበር 1፣ 2026 በፊት ዶክተርዎን ለማግኘት ይሞክሩ። ስለ ሕክምና እቅድዎ ይነጋገሩ።

2. **በሴፕቴምበር ወር ተጨማሪ መድኃኒቶችን ይጠይቁ።** በየቀኑ መድኃኒት የሚወስዱ ከሆነ፣ ለ90 ቀናት የሚሆን መድኃኒት ይጠይቁ። (ይህ በእርስዎ የሕክምና ዕቅድ፣ መድኃኒት እና ዶክተር ላይ የተመሰረተ ነው።)

3. **የነበሩዎትን የሕክምና ቀጠሮዎችን ያጠናቅቁ።** ከኦክቶበር 1 በፊት የስፔሻሊስት ጉብኝቶችን፣ የክትትል ቀጠሮዎችን፣ የላቦራቶሪ ምርመራዎችን እና የቅድመ-መከላከል አገልግሎቶችን ለማጠናቀቅ ይሞክሩ።

4. **ዶክተርዎን የሕክምና መዝገብዎን ቅጂዎች ይጠይቁ።** ይህም የእርስዎን የሕክምና ታሪክ፣ ክትባቶች፣ የመድኃኒት ዝርዝር እና የምርመራ ውጤቶችን ያካትታል። ይህም በኋላ ላይ አዳዲስ ዶክተሮች የእርስዎን ጤንነት እንዲረዱ ይረዳቸዋል።

5. **አስፈላጊ ሰነዶችን በአንድ ላይ ያስቀምጡ።** መታወቂያ (ID)፣ የኢንሹራንስ ወረቀቶች፣ የሕክምና መዝገቦች፣ የሐኪም ማዘዣዎች እና የሕክምና አገልግሎት ሰጪዎችን አድራሻ መረጃ በአንድ ደህንነቱ የተጠበቀ ቦታ ያስቀምጡ።

6. **በነፃ ክሊኒክ ወይም በፌዴራል ደረጃ ብቁ በሆነ የጤና ተቋም (Federally Qualified Health Center - FQHC) ሕክምና ይጀምሩ።** FQHCዎች ክፍያ የሚያስከፍሉት በገቢ ላይ ተመስርተው ነው። አስቸኳይ ሕክምና ከመፈለግዎ በፊት ታካሚ መሆን ጠቃሚ ነው። በIowa ውስጥ የFQHCዎች ዝርዝር ለማግኘት፣ https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-healthን ይጎብኙ። ተጨማሪ የመረጃ ምንጮች በስደተኞች እና ለሌሎች በORR ፕሮግራም ብቁ ለሆኑ አዲስ መጪዎች፣ በMedicaid ላይ የተደረጉ ለውጦችን እና አማራጭ የጤና ድጋፎችን መረዳት (Understanding Medicaid Changes and Alternative Health Supports for Refugees and other ORR-Eligible Newcomers) ሰነድ ውስጥ ሊገኙ ይችላሉ።

7. **መድኃኒትዎን መውሰድዎን ይቀጥሉ።** በዋጋ ምክንያት አያቋሙ። ስለ ርካሽ አማራጮች፣ ጀነሪክ መድኃኒቶች ወይም የታካሚ እርዳታ ፕሮግራሞች ዶክተርን ወይም ፋርማሲስትን ይጠይቁ።

8. **የሐኪም ማዘዣ እርዳታ ፕሮግራሞችን ይፈልጉ።** አንዳንድ ኩባንያዎች፣ ክሊኒኮች እና ለትርፍ ያልተቋቋሙ ድርጅቶች የመድኃኒት ወጪዎችን መቀነስ ላይ ሊረዱ ይችላሉ። እባክዎን የመድኃኒት እርዳታ ፕሮግራሞችን ዝርዝር ለማግኘት፣ የMedicaid ለውጦችን መረዳት (Understanding Medicaid Changes) ሰነድን ይመልከቱ።

9. **በIowa የጤና እና የሰብዓዊ አገልግሎቶች (Iowa Health and Human Services) ዘንድ የእርስዎን የዕውቂያ መረጃ ያዘምኑ።** Iowa HHS ትክክለኛ የስልክ ቁጥርዎ፣ አድራሻዎ እና ኢሜይልዎ እንዳለው ያረጋግጡ። ግለሰቦች በHHS ዘንድ ያላቸውን የዕውቂያ መረጃ በሚከተሉት መንገዶች ማዘመን ይችላሉ፡-
   ሀ. 1-877-347-5678 ላይ በመደወል
   ለ. ኢሜይል IMCSC@hhs.iowa.gov
   ሐ. 1-515-564-4018 ላይ ፋክስ በማድረግ
   d. በአቅራቢያቸው ወደሚገኝ የHHS ቢሮን በአካል በመሄድ

e. መረጃን ወደዚ ይላኩ፡-

Iowa Health and Human Services, Image Center 4
PO Box 2027
Cedar Rapids, IA 52406.

10. **አስተርጓሚ የሚያስፈልግዎት ከሆነ ይጠይቁ።** በሕክምና ጉብኝቶች ወቅት ነፃ የቋንቋ እርዳታ የማግኘት መብት አለዎት።

11. **ከአካባቢዎ የመልሶ ማቋቋም አገልግሎት ሰጪ (resettlement provider) ወይም የኬዝ ሰራተኛ** (LSI, USCRI, IRC, Catholic Charities, LFS, ወዘተ) ጋር እንደተገናኙ ይቆዩ። እነሱ ሂደቶችን መረዳት ላይ ሊረዱዎት ይችላሉ።

ኦክቶበር 1፣ 2026 የMedicaid አገልግሎት ካጡ ለሕክምና አገልግሎት ወዴት መሄድ እንዳለብዎት

- ለሕይወት አስጊ የሆነ ድንገተኛ አደጋ፡- ወደ 911 ይደውሉ ወይም ወደ ሆስፒታል ድንገተኛ ክፍል (emergency room) ይሂዱ።
- ጊዜ ለማይሰጥ ነገር ግን ድንገተኛ አደጋ ላልሆነ ሕመም ወይም ጉዳት፡- ወደ Urgent Care ይሂዱ።
- የነፃ ሕክምና ክሊኒኮችን ጨምሮ የጤና አገልግሎት መረጃ ምንጮችን ዝርዝር ለማግኘት እባክዎን፣ የስደተኞች እና ለሌሎች በORR ፕሮግራም ብቁ ለሆኑ አዲስ መጪዎች፣ በMedicaid ላይ የተደረጉ ለውጦችን እና አማራጭ የጤና ድጋፎችን መረዳት (Understanding Medicaid Changes and Alternative Health Supports for Refugee and other ORR-Eligible Newcomer) የሚለውን ሰነድ ይመልከቱ።