IOWA | Health and Human Services

# ለስደተኞች እና ለሌሎች የORR መስፈርትን ለሚያሟሉ (ORR-Eligible) አዲስ መጪዎች፣ ስለ Medicaid ለውጦች እና አማራጭ የጤና ድጋፎች መረዳት

## ይህ የመረጃ ምንጭ የተዘጋጀው ለ፦

ይህ መመሪያ በIowa ውስጥ ለORR ብቁ የሆኑ (ORR-eligible) ግለሰቦችን እና ቤተሰቦችን ለሚረዱ እና ስደተኞችን ለሚያገለግሉ ኤጀንሲዎች፣ የመልሶ ማቋቋም አገልግሎት ሰጪዎች፣ ለማህበረሰብ ተኮር ድርጅቶች፣ ለጤና አገልግሎት አጋሮች፣ እና ለስቴትና የአካባቢ ባለድርሻ አካላት የተዘጋጀ ነው። ይህም በቅርቡ በMedicaid እና CHIP ብቁነት ላይ የተደረጉ የፌደራል ለውጦችን በተመለከተ ግልጽ መረጃ የሚሰጥ ሲሆን፣ አዲስ መጪዎች የጤና አገልግሎትን እንዲያገኙ ለመርዳት አማራጭ መንገዶችን ያብራራል።

## ለአዲስ መጪዎች የሚደረግ ድጋፍ

በአሜሪካ ውስጥ የጤና አገልግሎት ማግኘት በተለይም ለአዲስ መጪዎች ውስብስብ ሊሆን ይችላል። የጤና ሽፋን ለሕክምና፣ በሐኪም ለታዘዙ መድኃኒቶች እና ለሌሎች ከጤና ጋር ለተያያዙ ወጪዎች ክፍያ ያግዛል። ከዚህ ቀደም አብዛኞቹ ለORR ብቁ የሆኑ አዲስ መጪዎች የጤና ሽፋናቸውን የሚያገኙት በMedicaid እና በህጻናት ጤና መድን (Children's Health Insurance Program, CHIP) በኩል ነበር። ነገር ግን በቅርቡ በተረደጉ አንዳንድ የህዝብ ጥቅማጥቅሞች ብቁነት ላይ ተጽዕኖ በሚፈጥሩ የህግ ለውጦች ምክንያት፣ አንዳንድ ለORR ብቁ የሆኑ አዲስ መጪዎች በጤና ሽፋናቸው ላይ ክፍተቶች ሊያጋጥሟቸው ይችላሉ።

ይህ መመሪያ እነዚህን ለውጦች የሚያብራራ ሲሆን፣ አዲስ መጪዎች የሕክምና አገልግሎት ማግኘት እንዲችሉ የሚረዱ **አማራጭ የጤና አገልግሎቶችን እና ድጋፎችን** ለይቶ ያሳያል።

## የORR ብቁነትን መወሰን

ይህ የመረጃ ምንጭ በአማራጭ የጤና እንክብካቤ ሽፋን እና አገልግሎቶች እንዲሁም በስደተኞች መልሶ ማቋቋሚያ ቢሮ (Office of Refugee Resettlement, ORR) ለሚደገፉ ፕሮግራሞች ብቁ በሆኑ ግለሰቦች እና ቤተሰቦች፣ ማለትም በተፈናቃዮች (refugees)፣ ጥገኝነት ጠያቂዎች (asylees)፣ ከኩባ እና ከሄይቲ የመጡ ሰዎች፣ የኢራቅ እና አፍጋኒስታን ልዩ ስደተኞች፣ የህገ ወጥ የሰዎች ዝውውር ሰለባዎች፣ የተወሰኑ የአፍጋኒስታን እና የዩክሬን ሰብአዊ መብት ፍቃድ ያገኙ ዜጎች (Humanitarian Parolees)፣ እና ልዩ የስደተኛ ታዳጊዎች (Special Immigrant Juveniles)፣ እንዲሁም በUnaccompanied Refugee Minors (URM) ፕሮግራም ስር ያሉ የU visa ባለቤቶችን ላይ ያተኩራል።

# በጤና ሽፋን ላይ ተጽዕኖ የሚያሳድሩት በቅርብ ጊዜ የተደረጉ የህግ ለውጦች

ጁላይ 2025 የጸደቀው **የስራተኛ ቤተሰቦች የታክስ ቅነሳ (Working Families Tax Cut, WFTC)**፣ እንደ ተጨማሪ የምግብ ድጋፍ ፕሮግራም (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)፣ Medicaid እና CHIP የጤና ሽፋን ፕሮግራሞች እንዲሁም ለMarketplace Insurance የሚሰጥ የገንዘብ ድጋፍ ባሉ አንዳንድ የህዝብ ጥቅማጥቅም ፕሮግራሞች ብቁነት መስፈርቶች ላይ ለውጦችን አድርጓል። በዚህም ምክንያት፣ ቀደም ሲል ብቁ የነበሩ ለORR መስፈርት አሟልተው የነበሩ አዲስ መጪዎች ከእንግዲህ ብቁ ላይሆኑ ይችላሉ። ሁሉም ስቴቶች ከኦክቶበር 1፣ 2026 በፊት የብቁነት ዳግም ምዘናን ማካሄድ እና የብቁነት መስፈርቶችን አሟልተው ያልተገኙ ግለሰቦችን ከመዝገብ የመሰረዝ ግዴታ አለባቸው።

## የMedicaid ለውጦችን መረዳት

Medicaid ነፃ ወይም ዝቅተኛ ክፍያ ያለው የጤና ሽፋን የሚሰጥ በመንግስት የሚደገፍ ፕሮግራም ነው። ለMedicaid ብቁ ለመሆን፣ አዲስ መጪዎች እንደ የገቢ መጠን (income thresholds) ያሉ የፌደራል እና ስቴት መር (state-specific) መስፈርቶችን ማሟላት አለባቸው። በተጨማሪም፣ ከዲሴምበር 2026 ጀምሮ በIowa የጤና እና ደህንነት እቅድ (Iowa Health and Wellness Plan, IHAWP) የተመዘገቡ የተወሰኑ አዋቂዎች በአዲሱ የሥራ ወይም የማህበረሰብ ተሳትፎ መስፈርቶች ስር ሊወድቁ ይችላሉ። የሽፋን ሁኔታ እንደየ ስቴቱ ይለያያል፤ ከIowa ውጪ ላሉ ተጽዕኖዎች የስቴትዎን መመሪያ ለማግኘት፣ እባክዎን የአካባቢዎን የMedicaid ቢሮ ወይም የስቴት የስደተኞች ጤና አስተባባሪን (State Refugee Health Coordinator) ያነጋግሩ።

Limited Medicaid for Emergency Medicaid፣ ድንገተኛ የሕክምና ሁኔታን ለማከም የሚያስፈልጉ አገልግሎቶችን ወጪ የሚሸፍን የተወሰነ የMedicaid ፕሮግራም ነው። ስቴቶች በህጉ መሰረት "ድንገተኛ አደጋ" በሚለው ብያኔ ስር የትኞቹ አገልግሎቶች እንደሚካተቱ ይወስናሉ። Emergency Medicaid፣ በኢሚግሬሽን ሁኔታቸው ምክንያት ለMedicaid ብቁ ያልሆኑ ነገር ግን ሌሎችን የMedicaid የብቁነት መስፈርቶች ለሚያሟሉ ግለሰቦች ያገለግላል።

**የፕሮግራም ለውጦች**፡- ከኦክቶበር 1፣ 2026 ጀምሮ፣ አንዳንድ ለORR ብቁ የሆኑ አዲስ መጪዎች፣ ወደ አሜሪካ ሲገቡ ለMedicaid ብቁ አይሆኑም። ህጋዊ ቋሚ ኗሪነት (ግሪን ካርድ) ሁኔታ የሌላቸው ተፈናቃዮች እና ሌሎች ስደተኞች በኦክቶበር 1፣ 2026 የMedicaid ተደራሽነታቸውን ያጣሉ።

ሴፕቴምበር 30፣ 2026፣ ግሪን ካርድ የሌላቸው ስደተኞች የMedicaid ጥቅማጥቅሞቻቸውን የሚጠቀሙበት የመጨረሻው ቀን ነው።

| ለORR ብቁ የሆነ የህብረተሰብ ክፍል (ORR Eligible Population) | የMedicaid ብቁነት ከኦክቶበር 1፣ 2026 በኋላ |
|---|---|
| ከኩባ እና ከሄይቲ የመጡ ሰዎች (CHE)* | **አዎ** |
| የCOFA ስደተኞች እና የነጻ ማህበር አባል ሀገራት ዜጎች | **አዎ** |
| ስደተኞች (Refugees)፣ ጥገኝነት ጠያቂዎች (Asylees)፣ ልዩ የኢሚግሬሽን ቪዛ ያላቸው (SIVs)፣ የህገ ወጥ የሰዎች ዝውውር ሰለባዎች፣ የተወሰኑ የአፍጋኒስታን እና የዩክሬን ሰብአዊ መብት ፍቃድ ያላቸው (Humanitarian Parolees)፣ ልዩ ስደተኛ ታዳጊዎች (Special Immigrant Juveniles)፣ እና በURM ፕሮግራም ስር ያሉ የU visa ባለቤቶች** | **አይ** |

በላይ በተጠቀሱት ሁኔታዎች ወደ አሜሪካ ገብተው የኢሚግሬሽን ሁኔታቸውን ወደ ሕጋዊ የቋሚ ነዋሪነት (LPR) በመቀየር ግሪን ካርዳቸውን የተቀበሉ ለORR ብቁ የሆኑ ግለሰቦች አሁንም ለMedicaid ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። አንድ ሰው ከHHS አድራሻውን በይፋ መቀየር ከፈለገ፣ ወደ **IMCSC@hhs.iowa.gov**.

በላይ በተጠቀሱት ሁኔታዎች ወደ አሜሪካ ገብተው የኢሚግሬሽን ሁኔታቸውን ወደ ሕጋዊ የቋሚ ነዋሪነት (lawful permanent resident, LPR) በመቀየር ግሪን ካርዳቸውን የተቀበሉ ለORR ብቁ የሆኑ ግለሰቦች፣ አሁንም ለMedicaid ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ግለሰቦች የመልዕክት ሳጥናቸውን እና ከHHS የሚመጡ መመሪያዎችን በፍጥነት መተግበር አለባቸው። ከHHS ደብዳቤ የደረሳቸው ሰዎች፣ የግሪን ካርዳቸውን ኦፊሴላዊ ቅጂ ወደ IMCSC@hhs.iowa.gov መላክ፣ 515-564-4018 ላይ ፋክስ ማድረግ፣ ወይም በአቅራቢያቸው በሚገኝ የHHS ቢሮ በአካል ይዘው መገኘት አለባቸው።

**ግለሰቦች የአድራሻ እና የዕውቂያ መረጃቸው ከIowa HHS ጋር ወቅታዊ መሆኑን ማረጋገጥ አለባቸው።** ግለሰቦች አድራሻን ከIowa የጤና እና የሰብዓዊ አገልግሎቶች መምሪያ (Department of Health and Human Services, HHS) ጋር በይፋ ለማዘመን፣ ወደ 1-877-347-5678 መደወል ወይም አዲሱን አድራሻ ወደ፡- IMCSC@hhs.iowa.gov **ኢሜይል ማድረግ አለባቸው።**

## አማራጭ የጤና አገልግሎቶች እና ድጋፎች

### የስደተኞች የሕክምና ድጋፍ (Refugee Medical Assistance, RMA)

- አንዳንድ ስደተኞች ለስደተኞች የሕክምና ድጋፍ (Refugee Medical Assistance, RMA) ብቁ ይሆናሉ። RMA በስደተኞች መልሶ ማቋቋሚያ ቢሮ (Office of Refugee Resettlement, ORR) የሚደገፍ ሲሆን፣ በሆነ ምክንያት ለMedicaid ብቁ ያልሆኑ ሰዎችን የአጭር ጊዜ የሕክምና ሽፋን ለመስጠት ታልሞ የተዘጋጀ ነው። የRMA ሽፋን እስከ ስምንት ወራት ድረስ ያገለግላል። ስደተኞች (Refugees) እና ጥገኝነት ጠያቂዎች (Asylees) በአሜሪካ ውስጥ በሚገኙበት

የመጀመሪያዎቹ ስምንት ወራት ውስጥ ከሆኑ ለዚህ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ስለ RMA የበለጠ መረጃ ለማግኘት https://acf.gov/orr/programs/refugees/cmaን ይመልከቱ።

- **የፕሮግራም ለውጦች፡-** በ 2026፣ የRMA የብቁነት ጊዜ፣ ከአራት ወራት ወደ ስምንት ወራት ከፍ ብሏል።

## የህጻናት ጤና ኢንሹራንስ ፕሮግራም (Children's Health Insurance Program, CHIP)

- CHIP ከ19 ዓመት በታች ለሆኑ ህጻናት አነስተኛ ክፍያ ያለው ወይም ነፃ (በአንዳንድ ስቴቶች) የጤና ሽፋን የሚሰጥ በመንግስት የሚደገፍ ፕሮግራም ነው። አንዳንድ ለORR ብቁ የሆኑ ህዝቦች፣ ሁሉንም ሌሎች የብቁነት መስፈርቶች የሚያሟሉ ከሆነ እና ሕጋዊ ነዋሪነታቸውን የሚያረጋግጥ ማስረጃ ካቀረቡ ለCHIP ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። በIowa፣ HHS የCHIP ብቁነትን በሚከተለው መልኩ ያስተዳድራል፡- https://hhs.iowa.gov/medicaid/plans-programs/hawki
- **በCHIP ብቁነት እና ምዝገባ ውስጥ የስቴት አማራጮችን መረዳት**
    - በ የህጻናት የጤና መድን ፕሮግራምን እንደገና የማጽደቅ አዋጅ (Children's Health Insurance Program Reauthorization Act, CHIPRA) መሰረት፣ ስቴቶች፣ ሁሉንም ሌሎች የብቁነት መስፈርቶችን (የIowa ነዋሪነት፣ ገቢ፣ ሕጋዊ መገኘት) የሚሟሉ ከሆነ፣ የተወሰኑ ለORR ብቁ የሆኑ ህዝቦችን ጨምሮ ሕጋዊ ነዋሪነት ላላቸው ህፃናት የMedicaid ወይም የCHIP ሽፋን ለመስጠት፣ የCHIPRA 214 አማራጭን መምረጥ ይችላሉ። (https://www.medicaid.gov/chip/chip-eligibility-enrollment)

## በአሰሪ የሚደገፍ የጤና መድን (Employer-Sponsored Health Insurance)

- የጤና ሽፋን በግለሰቡ ወይም በቤተሰብ አባል አሰሪ በኩል ሊገኝ ይችላል። አብዛኛውን ጊዜ፣ ሰራተኞች የክፍያውን የተወሰነ መጠን የሚከፍሉ ሲሆን፣ አሰሪው ደግሞ ቀሪውን ወጪ ይሸፍናል፤ ዋጋው እና የሽፋኑ መጠን እንደየአሰሪው ይለያያል። የአካባቢ የመልሶ ማቋቋም አገልግሎት አቅራቢዎች እና ሌሎች አጋሮች፣ ስደተኞች (refugees) እና ሌሎች ለORR ብቁ የሆኑ ህዝቦች ለራሳቸው እና በቤተሰባቸው ውስጥ ላሉ ብቁ የቤተሰብ አባላት በአሰሪ በሚደገፉ ዕቅዶች ውስጥ እንዲመዘገቡ ማበረታታት ይችላሉ።

## Marketplace Health Insurance

- ለስደተኞች የሕክምና ድጋፍ (Refugee Medical Assistance)፣ ለMedicaid ወይም በአሰሪ ለሚደገፍ መድን ብቁ ያልሆኑ ግለሰቦች፣ በHealth Insurance Marketplace በኩል የግል ሽፋን ለመግዛት ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። አንዳንድ ግለሰቦች የMarketplace የፋይናንስ ድጋፍ የማግኘት መብት ሊኖራቸው ይችላል። በምትኩ ነዋሪዎች፣ በፌደራል የሚተዳደረውን የኢንሹራንስ መድረክ፣ HealthCare.gov በመጠቀም፣ በአፎርደብል ኬር አክት (Affordable Care Act, ACA) ስር የሚቀርቡ የጤና መድን እቅዶችን መግዛት ይችላሉ።

- **ስደተኞች ለMarketplace ብቁ ለመሆን፣ "ሕጋዊ ነዋሪ" ("lawfully present") ሆነው መቆየት አለባቸው።**
  - **ለMarketplace ሽፋን** ማን ብቁ እንደሆነ የሚገልጽ አዳዲስ መረጃ፣ **HealthCare.gov** ላይ ይገኛል።

## በፌዴራል ደረጃ ብቁ በሆኑ የጤና ማዕከላት በኩል የሚሰጡ አገልግሎቶች (Services through Federally Qualified Health Centers, FQHCs)

- FQHCs፣ የግለሰቡ የመክፈል አቅም ግምት ውስጥ ሳይገባ የመጀመሪያ ደረጃ የሕክምና እርዳታ እና ሌሎችን የጤና አገልግሎቶች የሚሰጡ በመንግስት የሚደገፉ ማህበረሰብ ተኮር የጤና ማዕከላት ናቸው። FQHCs በገቢ እና በቤተሰብ መጠን ላይ የተመሰረተ እንደ ገቢ መጠን የሚወሰን የክፍያ መጠን (sliding fee scale) አገልግሎቶችን የሚያቀርቡ ሲሆን፣ በአጠቃላይ ታካሚዎችን የኢንሹራንስ ወይም የኢሚግሬሽን ሁኔታቸውን ግምት ውስጥ ሳያስገቡ ያስተናግዳሉ።
- **ማህበረሰብ ተኮር የጤና አገልግሎት አቅራቢዎችን መለየት**
  - ከFQHCs በተጨማሪ፣ Iowa ስደተኞች የሕክምና አገልግሎት የሚያገኙባቸው ነፃ የሕክምና ክሊኒኮች አሏት።
- FQHCs እና ነፃ የሕክምና ክሊኒኮችን በ **https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health** ላይ ይመልከቱ።

## በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች ወጪ ቅነሳ አገልግሎቶች (Prescription Cost Savings Services)

- በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች ወጪ ቅነሳ አገልግሎቶች፣ የነፃ ቅናሽ ኩፖኖችን ሊያቀርቡ የሚችሉ ሲሆን፣ ይህም የኪስ ወጪዎችን በመቀነስ የተወሰኑ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች ዋጋ እንዲቀንስ ሊያደርግ ይችላል። ግለሰቦች ዋጋቸው በጣም ተመጣጣኝ የሆኑ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶችን ማግኘት የሚችሉ መሆናቸውን ለማረጋገጥ፣ በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች ወጪ ቅነሳ አገልግሎቶችን መፈለግ አለባቸው።

### በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች ድጋፍ እና የቅናሽ አገልግሎቶች

- **NeedyMeds**፡- ነፃ የመድኃኒት ቅናሽ ካርድ፣ የPAPs (የመድኃኒት ድጋፍ ፕሮግራሞች) ማውጫ፣ ክሊኒኮችን እና ለመድኃኒቶች ከኪስ የሚወጡ ወጪዎችን የሚቀንሱ መክፈል የማይጠይቁ የበጎ አድራጎት ፕሮግራሞችን የሚያቀርብ ሀገራዊ ድርጅት ነው። [needymeds.org]
- **በሐኪም የሚታዘዙ መድኃኒቶች ድጋፍ አጋርነት (Partnership for Prescription Assistance, PPA)**፡- ኢንሹራንስ የሌላቸውን ወይም በቂ የኢንሹራንስ ሽፋን የሌላቸውን ግለሰቦች ነፃ ወይም ቅናሽ የተደረገባቸውን የታወቁ ብራንድ መድኃኒቶች ከሚያቀርቡ የመድኃኒት አምራች ኩባንያዎች መረጃዎች ጨምሮ ከበርካታ የታካሚ እርዳታ ፕሮግራሞች (PAPs) ጋር የሚያገናኝ ሀገራዊ ፕሮግራም ነው። [helpingpatients.org]

- **Rx Outreach**፡- ሥር ለሰደዱ ሕመሞች እና ለተወሰኑ ልዩ መድኃኒቶች አነስተኛ ወጪ ያላቸውን ጄኔሪክ መድኃኒቶች በፖስታ መላኪያ የሚያቀርብ እና አገልግሎቱ ክፍት የሆነ በጎ አድራጎት ፋርማሲ ነው። ኢንሹራንስ ያላቸው እና የሌላቸው ግለሰቦች። [rxoutreach.org]
- **RxAssist**፡- አገልግሎት ሰጪዎች እና ተሟጋቾች የታካሚ እርዳታ ፕሮግራሞች (PAPs ) እና ሌሎችን የመድኃኒት ድጋፍ ፕሮግራሞች ለይተው ማወቅ የሚችሉበት አጠቃላይ የበይነመረብ መረጃ ቋት ነው፤ ሰራተኞች ተገቢ የሆኑ የድጋፍ አማራጮችን በመፈለግ ደንበኞችን መርዳት ይችላሉ። [omnirx.org]
- **RxHope**፡- ደንበኞች በመድኃኒት አምራቾች የሚመሩ የታካሚ እርዳታ ፕሮግራሞች ውስጥ እንዲመዘገቡ የሚረዳ፣ እንዲሁም የማመልከቻ እና የመከተል ሂደቶችን የሚያቃልል የተሟጋችነት መረጃ ነው። [rxhope.com]
- **RxSaver™ (ቀደም ሲል FamilyWize)**፡- በታወቁ ዋና ዋና የፋርማሲ ሰንሰለቶች ውስጥ ተቀባይነት ያለው የፋርማሲ ቅናሽ ካርድ እና የሞባይል መተግበሪያ ነው። እሱም በሐኪም በሚታዘዙ መድኃኒቶች ላይ እስከ 80% የሚደርስ ቅናሽ የሚሰጥ ሲሆን፣ ኢንሹራንስ በሌላቸው፣ በቂ የኢንሹራንስ ሽፋን በሌላቸው ወይም በጥሬ ገንዘብ በሚከፍሉ ደንበኞች ጥቅም ላይ ሊውል ይችላል። [rxsaver.com]
- **SafeNetRx (በIowa ግዛት ብቻ የሚሰራ)**፡- ይህ በግዛቱ የሚገኝ የመድኃኒት ልገሳ ማከማቻ፣ የተመረመሩና የተለገሱ መድኃኒቶችን በአነስተኛ ክፍያ ወይም ያለ ምንም ክፍያ የሚያቀርብ ሲሆን፣ የበጎ አድራጎት የፖስታ ትእዛዝ ፋርማሲንም ያንቀሳቅሳል። የብቁነት መስፈርቱ፣ ከፌደራል የድህነት ወለል (FPL) 200% በታች የሆኑ አነስተኛ ገቢ ያላቸውን የIowa ነዋሪዎች፣ ኢንሹራንስ የሌላቸውን ጨምሮ ያጠቃልላል። [safenetrx.org]
- **ScriptSave WellRx / RxLess**፡- በሀገር አቀፍ ደረጃ ከ54,000 በላይ በሆኑ ፋርማሲዎች ውስጥ በሐኪም በሚታዘዙ መድኃኒቶች ላይ ከፍተኛ ቅናሽ፣ ብዙውን ጊዜ ከ75–80% የሚደርስ—የሚያቀርቡ፣ የሞባይል መተግበሪያዎች እና የቅናሽ ካርድ ፕሮግራሞች ናቸው። [wellrx.com]፣ [rxless.com]

## ለትርፍ ያልተቋቋሙ ድርጅቶች የመረጃ ምንጮች

ለትርፍ ያልተቋቋሙ ድርጅቶች፣ ለተወሰኑ ከባድ በሽታ ላሉባቸው ግለሰቦች፣ የተወሰነ የገንዘብ እርዳታ እና ሌሎችን ግብዓቶችን ያቀርባሉ።

- የአልዛይመር ማህበር (Alzheimer's Association)፡- https://www.alz.org/iowa/support
- የአሜሪካ የካንሰር ማህበር፡- https://www.cancer.org/about-us/local/iowa.html
- የአሜሪካ የስኳር በሽታ ማህበር (American Diabetes Association)፡- https://diabetes.org/tools-resources/affordable-insulin
- የአርትራይተስ ፋውንዴሽን (Arthritis Foundation)፡- https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/insurance-management/paying-for-care/paying-for-care-resources

- የIowa የአእምሮ ጉዳት ህብረት (Brain Injury Alliance of Iowa)፦ https://biaia.org/
- የሲስቲክ ፋይብሮሲስ ፋውንዴሽን - ከሲስቲክ ፋይብሮሲስ ጋር የተገናኘ ገንዘብን ማስተዳደር (Cystic Fibrosis Foundation - Managing Finances with Cystic Fibrosis)፦ https://www.cff.org/support/managing-finances-cystic-fibrosis
- የሚጥል በሽታ ፋውንዴሽን (Epilepsy Foundation)፦ https://www.epilepsy.com/programs/assistance-programs
- የብሔራዊ የኩላሊት ፋውንዴሽን የታካሚ እና የቤተሰብ መረጃዎች (National Kidney Foundation Patient and Family Resources)፦ https://www.kidney.org/kidney-health/patient-and-family-resources
- የብሔራዊ ማልቲፕል ስክሌሮሲስ ማህበር የፋይናንስ እርዳታ መፈለጊያ (National Multiple Sclerosis Society Finding Financial Help)፦ https://www.nationalmssociety.org/resources/get-support/find-doctors-and-resources/financial-assistance-guide
- የታካሚ ተሟጋች ፋውንዴሽን (Patient Advocate Foundation)፦ https://www.patientadvocate.org/connect-with-services/

## የIowa የጤና እና የሰብዓዊ አገልግሎቶች (Iowa HHS) ፕሮግራሞች

Iowa HHS፣ በመላው ግዛት ውስጥ በርካታ ነፃ የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎት ፕሮግራሞችን ያቀርባል። የIowa የጤና እና የሰብአዊ አገልግሎቶች (Iowa HHS) የሚያቀርባቸውን ሁሉንም የጤና እና የደህንነት ፕሮግራሞች ለማየት፣ **https://hhs.iowa.gov/health-prevention/all-health-prevention** ን ይጎብኙ።

## ተጨማሪ ግብዓቶች

- **የምግብ ማከፋፈያዎች (Food Pantries)፦** https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health
- **የSwitchboard ግብዓቶች ስብስብ፦** https://www.switchboardta.org/resource-collection-getting-started-in-navigating-orr-eligibility/
- **በአሜሪካ የጤና እንክብካቤ (Health Care in the US)፦** https://www.switchboardta.org/resource/health-care-in-the-u-s/
- **አዲስ የመጡ ስደተኞች ግብዓቶች (Newcomers Resources)፦** https://www.settleinus.org/life-us/health