

قائمة إرشادية للاجئين والوافدين الجدد للاستعداد للتغيرات في التغطية الطبية

ما التغيرات التي ستطرأ؟

اعتبارًا من 1 أكتوبر 2026، ستتغير القواعد الفيدرالية التي تحدد الفئات المؤهلة للحصول على تغطية Medicaid. قد يفقد بعض الأشخاص الذين يحملون أوضاع هجرة معينة تغطيتهم من برنامج Medicaid.

قد تتأثر إذا كنت من الفئات التالية:

- اللاجئون أو الحاصلون على اللجوء
- الحاصلون على الإفراج المشروط
- الناجون من الاتجار بالبشر أو العنف المنزلي

لن تطرأ تغييرات على أهلية الفئات التالية للحصول على تغطية Medicaid:

- المقيمون الدائمون بصورة قانونية (حاملو البطاقة الخضراء)
 - الوافدون من كوبا أو هايتي
 - المهاجرون من دول COFA ومواطنو الدول المرتبطة بالولايات المتحدة بموجب ميثاق الارتباط الحر
- مهم:** انتظر تلقي إشعار رسمي من إدارة Health and Human Services في Iowa. لا تفترض أن تغطيتك من برنامج Medicaid قد انتهت.

الاستعداد لاحتمال فقدان التغطية التأمينية

يمكن أن تساعدك الخطوات التي تتخذها الآن على تجنب انقطاع خدمات الرعاية الطبية. ما ينبغي عليك فعله:

1. **احجز موعدًا مع الطبيب في أقرب وقت.** إذا كانت لديك احتياجات طبية، فحاول زيارة طبيبك قبل 1 أكتوبر 2026. ناقش معه خطة الرعاية الطبية الخاصة بك.
2. **اطلب كمية إضافية من أدويةك خلال شهر سبتمبر.** إذا كنت تتناول أدوية يوميًا، فاطلب صرف كمية تكفي لمدة 90 يومًا. (يعتمد ذلك على خطتك الصحية، ونوع الدواء، والطبيب المعالج).
3. **استكمل المواعيد الطبية الموصى بها.** حاول استكمال زياراتك إلى الأطباء الاختصاصيين، ومواعيد المتابعة، والفحوصات المخبرية، وخدمات الرعاية الوقائية قبل 1 أكتوبر.
4. **اطلب من طبيبك نسخًا من سجلك الطبي.** يشمل ذلك تاريخك الطبي، وسجل التطعيمات، وقائمة الأدوية التي تتناولها، ونتائج الفحوصات. وستساعد هذه المعلومات الأطباء الجدد على فهم حالتك الصحية مستقبلاً.

5. **احتفظ بالوثائق المهمة في مكان واحد.** احتفظ ببطاقة الهوية، ووثائق التأمين، والسجلات الطبية، والوصفات الطبية، وبيانات الاتصال بمقدمي الرعاية الصحية في مكان واحد آمن.
6. **ابدأ بتلقي الرعاية في عيادة مجانية أو مركز صحي مؤهل فيدرالياً (FQHC).** تحدد مراكز FQHC الرسوم المستحقة بناءً على الدخل. ومن المفيد التسجيل فيها كمريض قبل الحاجة إلى رعاية طبية عاجلة. للاطلاع على قائمة مراكز FQHC في Iowa، تفضل بزيارة الرابط التالي: <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health>. يمكنك أيضاً العثور على موارد إضافية في وثيقة "فهم التغييرات في برنامج Medicaid وخيارات الدعم الصحي البديلة للاجئين والوافدين الجدد الآخرين المؤهلين للحصول على خدمات ORR".
7. **واصل تناول أدويةك.** لا تتوقف عن تناول أدويةك بسبب تكلفتها. استشر طبيباً أو صيدلياً بشأن الخيارات الأقل تكلفة، أو الأدوية الجنيسة، أو برامج مساعدة المرضى.
8. **ابحث عن برامج المساعدة في تكاليف الأدوية الموصوفة.** تقدم بعض الشركات والعيادات والمنظمات غير الربحية المساعدة في خفض تكاليف الأدوية. يُرجى الرجوع إلى وثيقة "فهم التغييرات في برنامج Medicaid" للاطلاع على قائمة ببرامج المساعدة في تكاليف الأدوية الموصوفة.
9. **حدّث بيانات الاتصال الخاصة بك لدى إدارة Health and Human Services في Iowa.** تأكد من أن إدارة HHS في Iowa لديها رقم هاتفك وعنوانك وبريدك الإلكتروني الصحيح. يمكنك تحديث بيانات الاتصال الخاصة بك لدى HHS بإحدى الطرق التالية:
- أ. الاتصال على الرقم 1-877-347-5678
 - ب. إرسال بريد إلكتروني إلى IMCSC@hhs.iowa.gov
 - ج. إرسال فاكس إلى الرقم 1-515-564-4018
 - د. زيارة أحد مكاتب HHS المحلية
 - هـ. إرسال البيانات بالبريد إلى العنوان التالي:
- 4 Iowa Health and Human Services, Image Center
PO Box 2027
Cedar Rapids, IA 52406
10. **اطلب مترجماً فوراً إذا كنت بحاجة إلى خدماته.** يحق لك الحصول على خدمات المساعدة اللغوية مجاناً أثناء زيارتك الطبية.
11. **حافظ على التواصل مع مقدم خدمات إعادة التوطين المحلي أو مسؤول الحالة الخاص بك (مثل LSI و USCRI و IRC والجمعيات الخيرية الكاثوليكية و LFS وغيرها).** ويمكن لهذه الجهات مساعدتك على فهم الإجراءات والتعامل معها.

أين تحصل على الرعاية الطبية إذا فقدت تغطية Medicaid في 1 أكتوبر 2026

- في حالات الطوارئ المهددة للحياة: اتصل بالرقم 911 أو توجه إلى قسم الطوارئ في المستشفى.
- في حالات المرض أو الإصابة التي لا تحتل التأخير، ولكنها لا تُعد حالة طارئة: توجه إلى مركز للرعاية العاجلة.
- يُرجى الرجوع إلى وثيقة "فهم التغييرات في برنامج Medicaid وخيارات الدعم الصحي البديلة للاجئين والوافدين الجدد الآخرين المؤهلين للحصول على خدمات ORR" للاطلاع على قائمة بموارد الرعاية الصحية، بما في ذلك العيادات الطبية المجانية.