

ဒုက္ခသည်များနှင့် ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသည့် အခြားရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအသစ်များအတွက် Medicaid အပြောင်းအလဲများကို သိရှိနားလည်ရေးနှင့် အခြားရွှေ့ချယ်စရာ ကျန်းမာရေးအထောက်အပံ့များ

ဤလမ်းညွှန်စာစောင်သည် မည်သူတို့အတွက် ရည်ရွယ်ပါသနည်း-

ဤလမ်းညွှန်သည် Iowa ပြည်နယ်အတွင်း ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသည့် လူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် မိသားစုများကို ကူညီပေးနေသည့် ဒုက္ခသည်ဝန်ဆောင်မှုပေးရေး အေဂျင်စီများ၊ ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများ၊ ရပ်ရွာအခြေပြု အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်နယ်နှင့် ဒေသတွင်း သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများအတွက် ရည်ရွယ်ထားပါသည်။ ၎င်းတွင် Medicaid နှင့် CHIP အတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှုနှင့် ပတ်သက်၍ မကြာသေးမီက ပြုလုပ်ခဲ့သော ဖက်ဒရယ်အဆင့် ပြောင်းလဲမှုများအကြောင်း ရှင်းလင်းသော အချက်အလက်များ ပါဝင်ပြီး အသစ်ရောက်ရှိလာသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ရရှိနိုင်စေမည့် အခြားရွှေ့ချယ်စရာ နည်းလမ်းများကိုလည်း ဖော်ပြထားပါသည်။

အသစ်ရောက်ရှိလာသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအတွက် အထောက်အပံ့

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ရယူခြင်းသည် အထူးသဖြင့် အသစ်ရောက်ရှိလာသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအတွက် ရှုပ်ထွေးခက်ခဲနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံအကာအကွယ်သည် ဆေးကုသစောင့်ရှောက်စရိတ်၊ ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါးစရိတ်နှင့် အခြားသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆက်စပ်ကုန်ကျစရိတ်များကို ပေးချေရာတွင် ကူညီပေးသည်။ ယခင်က ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသည့် အသစ်ရောက်ရှိလာသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ အများစုသည် Medicaid နှင့် ကလေးသူငယ် ကျန်းမာရေးအာမခံရရှိရမ (CHIP) မှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေး အာမခံအကာအကွယ်ကို ရယူခဲ့ကြပါသည်။ သို့သော်လည်း အများပြည်သူဆိုင်ရာ အကျိုးခံစားခွင့်အချို့ ရရှိနိုင်မှုကို သက်ရောက်မှုရှိစေသော မကြာသေးမီက ဥပဒေဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများကြောင့် ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသည့် အသစ်ရောက်ရှိလာသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ အချို့အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးအာမခံအကာအကွယ် ရရှိမှုတွင် ကွာဟချက်များကို ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါသည်။

ဤလမ်းညွှန်သည် အဆိုပါအပြောင်းအလဲများကို ရှင်းပြထားပြီး၊ အသစ်ရောက်ရှိလာသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ရရှိနိုင်ရန် ကူညီပေးသည့် **အခြားရွေးချယ်စရာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အထောက်အပံ့များ**ကို ဖော်ပြပေးထားပါသည်။

ORR ဝန်ဆောင်မှုများ ရယူခွင့်ကို အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်ခြင်း

ဤလမ်းညွှန်စာစောင်တွင် ဒုက္ခသည်များ ပြန်လည်နေရာချထားရေးရုံး (ORR) မှ ငွေကြေးထောက်ပံ့ထားသော ပရိုဂရမ်များတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသည့် လူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် မိသားစုများအတွက် အခြားရွေးချယ်စရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အာမခံအကာအကွယ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို အဓိကထား ဖော်ပြထားပါသည်။ ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသူများတွင် ဒုက္ခသည်များ၊ ခိုလှုံခွင့်ရရှိသူများ၊ ကျူးဘားနှင့် ဟေတီနိုင်ငံမှ ဝင်ရောက်လာသူများ၊ အီရတ်နှင့် အာဖဂန်နီ အထူးသတ်မှတ်ချက်ရရှိသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများ၊ လူကုန်ကူးခံရသူများ၊ လူသားချင်းစာနာမှုဖြင့် ယာယီဝင်ရောက်နေထိုင်ခွင့် ရရှိထားသော အာဖဂန်နှင့် ယူကရိန်းနိုင်ငံသားအချို့၊ အထူးသတ်မှတ်ချက်ရရှိထားသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ လူငယ်များနှင့် အုပ်ထိန်းသူမပါရှိသော ဒုက္ခသည် ကလေးငယ်များ (URM) ပရိုဂရမ်အောက်ရှိ U ဗီဇာ ကိုင်ဆောင်ထားသူများ ပါဝင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးအာမခံအကာအကွယ်အပေါ်သက်ရောက်မှုရှိစေသော မကြာသေးမီက ဥပဒေဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများ

2025 ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သော [အလုပ်သမားလူတန်းစား မိသားစုများအတွက် အခွန်လျှော့ပေါ့ပေးခြင်း \(WFTC\)](#) ဥပဒေသည် ပြည်သူ့အကျိုးခံစားခွင့် ပရိုဂရမ်အချို့တွင် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှုကို အပြောင်းအလဲဖြစ်စေခဲ့ပါသည်။ ထိုပရိုဂရမ်များတွင် ဖြည့်စွက်အာဟာရ အကူအညီ ပရိုဂရမ် (SNAP) နှင့် Medicaid၊ CHIP ကဲ့သို့သော ကျန်းမာရေးအာမခံအကာအကွယ် ပရိုဂရမ်များအပြင် အာမခံဈေးကွက်မှ ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုများ ပါဝင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယခင်က သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီပြီး ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသည့် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအသစ်အချို့သည် ယခုအခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီတော့ခြင်းမျိုး ဖြစ်ပေါ် နိုင်ပါသည်။ ပြည်နယ်အားလုံးသည် 2026 ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ 1 ရက်နေ့မတိုင်မီ သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှု ပြန်လည်စိစစ်ဆုံးဖြတ်ခြင်းကို ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ပြီး သတ်မှတ်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီတော့သူများကို ပရိုဂရမ်တွင် စာရင်းသွင်းထားမှုမှ ဖယ်ရှားရမည်ဖြစ်သည်။

Medicaid အပြောင်းအလဲများကို သိရှိနားလည်ရေး

Medicaid သည် အခမဲ့ သို့မဟုတ် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသော ကျန်းမာရေးအာမခံအကာအကွယ်ကို ပံ့ပိုးပေးသည့် အစိုးရမှငွေကြေးထောက်ပံ့သော ပရိုဂရမ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ Medicaid ရရှိနိုင်ရန်အတွက် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအသစ်များသည် ဝင်ငွေပမာဏကန့်သတ်ချက်များကဲ့သို့ ဖက်ဒရယ်နှင့် ပြည်နယ်ဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီရပါမည်။ ထို့အပြင် 2026 ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှစတင်၍ Iowa ကျန်းမာပျော်ရွှင်ရေး အစီအစဉ် (IHAWP) တွင် စာရင်းသွင်းသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူအချို့သည် အလုပ်လုပ်ကိုင်ရန် သို့မဟုတ် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် သတ်မှတ်ချက်အသစ်များကိုလည်း လိုက်နာရနိုင်သည်။ အာမခံအကာအကွယ်များသည် ပြည်နယ်အလိုက် ကွဲပြားမှုရှိပါသည်။ Iowa ပြည်နယ်ပြင်ပ၌ သက်ရောက်မှု လမ်းညွှန်ချက်များအတွက် သင့်ဒေသတွင်း Medicaid ရုံး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်ဆိုင်ရာ ဒုက္ခသည်များ ကျန်းမာရေး ညှိနှိုင်းရေးမှူးထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

အရေးပေါ် Medicaid ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကန့်သတ်ချက်ရှိသော Medicaid သည် အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးအခြေအနေတစ်ခုကို ကုသရန် လိုအပ်သော ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို ကျခံပေးသည့် ကန့်သတ်ချက်ရှိသော Medicaid ပရိုဂရမ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် “အရေးပေါ်အခြေအနေ” ဟူသော အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်အရ မည်သည့်ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်အား ပြန်လည်ထုတ်ပေးမည်ကို ပြည်နယ်များက ဆုံးဖြတ်သတ်မှတ်ပါသည်။ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ အခြေအနေကြောင့် ပုံမှန် Medicaid ရရှိရန် သတ်မှတ်ချက်မပြည့်မီသော်လည်း အခြားသော Medicaid ရယူခွင့် သတ်မှတ်ချက်အားလုံးနှင့် ကိုက်ညီသူများအတွက် အရေးပေါ် Medicaid ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ပရိုဂရမ်ဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများ- 2026 ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ 1 ရက်နေ့မှစ၍ ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအသစ်အချို့သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် Medicaid အတွက် သတ်မှတ်ချက်မပြည့်မီတော့ပါ။ တရားဝင် အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့် (ဂရင်းကတ်) အခြေအနေ မရှိသော ဒုက္ခသည်များနှင့် အခြားရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများသည် 2026 ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ 1 ရက်နေ့တွင် Medicaid ရရှိနိုင်ခွင့် ဆုံးရှုံးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဂရင်းကတ် မရှိသေးသော ဒုက္ခသည်များအနေဖြင့် Medicaid အကျိုးခံစားခွင့်များကို အသုံးပြုနိုင်သည့် နောက်ဆုံးရက်မှာ 2026 ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ 30 ရက်နေ့ ဖြစ်ပါသည်။

ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသူ အုပ်စု

2026 ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ 1 ရက်နေ့နောက်ပိုင်း
Medicaid ရရှိနိုင်မှု အခြေအနေ

ကျူးဘားနှင့် ဟေတီနိုင်ငံမှ ဝင်ရောက်လာသူများ (CHE)* ရရှိနိုင်သည်

COFA ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများနှင့် လွတ်လပ်စွာ ပူး
ပေါင်းထားသော နိုင်ငံများ၏ နိုင်ငံသားများ ရရှိနိုင်သည်

ဒုက္ခသည်များ၊ ခိုလှုံခွင့်ရရှိသူများ၊ SIV ကိုင်ဆောင်ထား
သူများ၊ လူကုန်ကူးခံရသူများ၊ လူသားချင်းစာနာမှုဖြင့်
ယာယီဝင်ရောက်နေထိုင်ခွင့် ရရှိထားသော အာဖဂန်နှင့်
ယူကရိန်းနိုင်ငံသားအချို့၊ အထူးသတ်မှတ်ချက်ရရှိထား
သော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ လူငယ်များနှင့် URM
ပရိုဂရမ်အတွင်းရှိ U ဗီဇာ ကိုင်ဆောင်ထားသူများ** မရရှိနိုင်ပါ

အထက်ဖော်ပြပါ အခြေအနေများဖြင့် ဝင်ရောက်လာပြီးနောက် တရားဝင်အမြဲတမ်းနေထိုင်သူ (LPR) အခြေအနေသို့ ပြောင်းလဲသတ်မှတ်ခံရကာ ဂရင်းကတ် ရရှိထားသော ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသူ များသည် Medicaid အတွက် ဆက်လက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ HHS တွင် မိမိ၏လိပ်စာ ကို တရားဝင်ပြောင်းလဲလိုပါက IMCSC@hhs.iowa.gov သို့ ပေးပို့ရပါမည်။

အရည်အချင်းပြည့်မီသော အခြေအနေတစ်ခုခုဖြင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ ဝင်ရောက်လာပြီး နောက်ပိုင်းတွင် တရားဝင် အမြဲတမ်းနေထိုင်သူ (LPR) အခြေအနေသို့ ပြောင်းလဲသတ်မှတ်ခံရကာ ဂရင်းကတ် ရရှိထားသော ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသူများသည် Medicaid အတွက် ဆက်လက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ HHS ထံမှ စာလက်ခံရရှိပါက သက်ဆိုင်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ စာတိုက်ပုံးကို အမြန်ဆုံး စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သလို ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ HHS ထံမှ စာလက်ခံရရှိထား သူများသည် ၎င်းတို့၏ ဂရင်းကတ် တရားဝင်မိတ္တူကို IMCSC@hhs.iowa.gov သို့ အီးမေးလ်ပို့ခြင်း၊ 515-564-4018 သို့ ဖက်စ်ပို့ခြင်း သို့မဟုတ် ဒေသတွင်း HHS ရုံးသို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်ပြသခြင်း တို့ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

ထို့ပြင် သက်ဆိုင်သူများသည် Iowa HHS တွင်ရှိသော မိမိတို့၏ လိပ်စာနှင့် ဆက်သွယ်ရန်အချက်အ လက်များကို လက်ရှိအခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီအောင် လုပ်ဆောင်သင့်ပါသည်။ Iowa Department of Health and Human Services (HHS) တွင်ရှိသော လိပ်စာကို တရားဝင် ပြောင်းလဲပြင်ဆင်ရန်

သက်ဆိုင်သူများအနေဖြင့် 1-877-347-5678 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်သည် သို့မဟုတ် လိပ်စာအသစ်ကို IMCSC@hhs.iowa.gov သို့ အီးမေးလ်ပို့နိုင်သည်။

အခြားရွေးချယ်စရာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အထောက်အပံ့များ

ဒုက္ခသည်များအတွက် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ အကူအညီ (RMA)

- ဒုက္ခသည်အချို့သည် ဒုက္ခသည်များအတွက် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ အကူအညီ (RMA) ရရှိရန် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ ဒုက္ခသည်များ ပြန်လည်နေရာချထားရေးရုံး (ORR) မှ ငွေကြေး ထောက်ပံ့ထားသော RMA သည် Medicaid တွင် တစ်နည်းနည်းကြောင့် ပါဝင်ခွင့်မရှိသူများအတွက် ကာလတို ဆေးကုသမှု အာမခံအကာအကွယ်ပေးရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ RMA အာမခံအကာအကွယ်ကို ရှစ်လအထိ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဒုက္ခသည်များနှင့် ခိုလှုံခွင့်ရရှိသူများသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ ရောက်ရှိပြီး ပထမရှစ်လအတွင်း ဖြစ်ပါက ဤအကာအကွယ်အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ RMA နှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များကို ပိုမိုသိရှိလိုပါက <https://acf.gov/orr/programs/refugees/cma> သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- **ပရိုဂရမ်ဆိုင်ရာ အပြောင်းအလဲများ-** 2026 ခုနှစ်တွင် RMA အရည်အချင်းပြည့်မီခွင့်ကာလကို လေးလမှ ရှစ်လသို့ တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။

ကလေးသူငယ် ကျန်းမာရေးအာမခံ ပရိုဂရမ် (CHIP)

- CHIP သည် အစိုးရမှ ငွေကြေးထောက်ပံ့ထားသော ပရိုဂရမ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး အသက် 19 နှစ်အောက် ကလေးများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသော သို့မဟုတ် (ပြည်နယ်အချို့တွင်) အခမဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အကာအကွယ်ကို ပေးအပ်ပါသည်။ ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသူ အုပ်စုအချို့သည် အခြားအရည်အချင်းပြည့်မီမှု သတ်မှတ်ချက်များအားလုံးနှင့် ကိုက်ညီပြီး တရားဝင်နေထိုင်လျက်ရှိကြောင်း အထောက်အထား ပြသနိုင်ပါက CHIP တွင်လည်း အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ Iowa ပြည်နယ်အတွင်း HHS သည် CHIP အရည်အချင်းပြည့်မီမှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို အောက်ပါအတိုင်း စီမံခန့်ခွဲဆောင်ရွက်ပါသည်- <https://hhs.iowa.gov/medicaid/plans-programs/hawki>
- **ပြည်နယ်အတွင်း CHIP အရည်အချင်းပြည့်မီမှုနှင့် စာရင်းသွင်းခြင်းဆိုင်ရာ ရွေးချယ်စရာများကို သိရှိနားလည်ရေး**
 - ကလေးသူငယ် ကျန်းမာရေးအာမခံ ပရိုဂရမ် ခွင့်ပြုချက်ထပ်မံရယူခြင်း အက်ဥပဒေ (CHIPRA) အရ ပြည်နယ်များသည် CHIPRA 214 နည်းလမ်းကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ။ ဤနည်းလမ်းဖြင့် ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသူ အုပ်စုအချို့အပါအဝင် တရားဝင်နေ

ထိုင်သော ကလေးများအား Medicaid သို့မဟုတ် CHIP အာမခံအကာအကွယ်ကို ပေးအပ်နိုင်သည်။ ထိုသို့ပေးအပ်ရာတွင် သက်ဆိုင်သူများသည် အခြားအရည်အချင်းပြည့်မီမှု သတ်မှတ်ချက်များ (Iowa ပြည်နယ်တွင် နေထိုင်ခြင်း၊ ဝင်ငွေပမာဏ၊ တရားဝင်နေထိုင်ခွင့်ရှိခြင်း) နှင့် ကိုက်ညီရန် လိုအပ်ပါသည်။ (<https://www.medicaid.gov/chip/chip-eligibility-enrollment>)

အလုပ်ရှင်မှ ပံ့ပိုးပေးသော ကျန်းမာရေးအာမခံ

- ဝန်ဆောင်မှုရယူသူ၏ သို့မဟုတ် မိသားစုဝင်တစ်ဦး၏ အလုပ်ရှင်ထံမှ ကျန်းမာရေးအာမခံအကာအကွယ်ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ အများအားဖြင့် ဝန်ထမ်းများက ပရီမီယံကြေး၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို ပေးသွင်းကြပြီး အလုပ်ရှင်က ကျန်ရှိသောကုန်ကျစရိတ်ကို တာဝန်ယူပေးလေ့ရှိသည်။ ကုန်ကျစရိတ်နှင့် အာမခံအကာအကွယ် ပမာဏတို့မှာ အလုပ်ရှင်အပေါ် မူတည်၍ ကွဲပြားမှုများရှိတတ်ပါသည်။ ဒေသတွင်း ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများနှင့် အခြားမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများသည် ဒုက္ခသည်များနှင့် အခြားသော ORR ဝန်ဆောင်မှုရယူခွင့်ရှိသူ အုပ်စုများအား ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင်နှင့် ၎င်းတို့၏အိမ်ထောင်စုအတွင်းရှိ အကျုံးဝင်သော မိသားစုဝင်များအတွက် အလုပ်ရှင်မှ ပံ့ပိုးပေးသော အာမခံအစီအစဉ်များတွင် စာရင်းသွင်းရန် တိုက်တွန်းနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးအာမခံဈေးကွက်

- ဒုက္ခသည်များအတွက် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ အကူအညီ၊ Medicaid သို့မဟုတ် အလုပ်ရှင်မှ ပံ့ပိုးပေးသော အာမခံတွင် ပါဝင်ခွင့်မရှိသူများသည် ကျန်းမာရေးအာမခံဈေးကွက်မှတစ်ဆင့် ပုဂ္ဂလိကအာမခံကို ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။ အချို့သူများသည် အာမခံဈေးကွက်မှ ပေးအပ်သော ငွေကြေးဆိုင်ရာ အကူအညီကိုလည်း ရရှိနိုင်သည်။ နေထိုင်သူများသည် စရိတ်သက်သာသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အက်ဥပဒေ (ACA) ပရိုဂရမ်များကို ရှာဖွေဝယ်ယူရန်အတွက် ဖက်ဒရယ်အစိုးရက စီစဉ်ပေးထားသော HealthCare.gov ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို အာမခံဈေးကွက်အစား အသုံးပြုကြပါသည်။
- ဒုက္ခသည်များသည် ဈေးကွက်တွင် ပါဝင်ခွင့်မရှိနိုင်ရေးအတွက် “တရားဝင်နေထိုင်သူများ” အဖြစ် ဆက်လက်သတ်မှတ်ခံရသည်
 - အာမခံအကာအကွယ်ဈေးကွက်တွင် ပါဝင်ခွင့်မရှိသူများနှင့် ပတ်သက်သည့် နောက်ဆုံးရအချက်အလက်များကို [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဖက်ဒရယ်အစိုးရမှ အရည်အချင်းပြည့်မီကြောင်း အသိအမှတ်ပြုထားသော ကျန်းမာရေး စင်တာများ (FQHC များ) မှတစ်ဆင့် ရရှိနိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုများ

- FQHC များသည် အစိုးရမှ ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော ရပ်ရွာအခြေပြု ကျန်းမာရေး စင်တာများဖြစ်ပြီး လူတစ်ဦး၏ ငွေပေးချေနိုင်စွမ်းရှိမရှိ ဟူသည့်အချက်အပေါ် မခွဲခြားဘဲ အခြေခံစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အခြားကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးအပ်ပါသည်။ FQHC များသည် ဝင်ငွေနှင့် မိသားစုဝင်အရေအတွက်အပေါ် မူတည်၍ ညှိနှိုင်းကောက်ခံသည့် အခကြေးငွေစနစ်ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးလေ့ရှိပြီး အာမခံရှိ၊ မရှိ သို့မဟုတ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ အခြေအနေတို့ကို မခွဲခြားဘဲ လူနာများကို ယေဘုယျအားဖြင့် ကုသစောင့်ရှောက်မှု ပေးပါသည်။
- **ရပ်ရွာအခြေပြု ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများကို ရှာဖွေခြင်း**
 - Iowa ပြည်နယ်တွင် FQHC များအပြင် ဒုက္ခသည်များ ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်သည့် အခမဲ့ ဆေးခန်းများလည်း ရှိပါသည်။
- FQHC များနှင့် အခမဲ့ ဆေးခန်းများကို <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health> တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါးစရိတ် သက်သာစေရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

- ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါးစရိတ် သက်သာစေရေး ဝန်ဆောင်မှုများသည် အချို့ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းကို သက်သာလျော့ပါးစေနိုင်သည့် အခမဲ့လျှော့စျေးကူပွန်များကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။ ဝန်ဆောင်မှုရယူသူများအနေဖြင့် အသက်သာဆုံးဈေးနှုန်းဖြင့် ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါးများ ရရှိနိုင်စေရန်အတွက် ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါးစရိတ် သက်သာစေရေး ပရိုဂရမ်များကို လေ့လာစုံစမ်းသင့်ပါသည်။

ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါး အကူအညီပေးရေးနှင့် လျှော့စျေး ဝန်ဆောင်မှုများ

- **NeedyMeds-** နိုင်ငံအဆင့် အကျိုးအမြတ်မယူသော အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဆေးဝါးများအတွက် အိတ်စိုက်ထုတ်ရသည့် စရိတ်များကို လျှော့ချပေးနိုင်မည့် အခမဲ့ဆေးဝါးလျှော့စျေးကတ်အပြင် PAP များ၊ ဆေးခန်းများနှင့် အကျိုးအမြတ်မယူသော ပရိုဂရမ်များပါသည့် လမ်းညွှန်စာရင်းတစ်ခုကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ [\[needymeds.org\]](http://needymeds.org)
- **ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါး အကူအညီပေးရေးအတွက် မိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (PPA)-** ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိသူများ သို့မဟုတ် အာမခံလုံလောက်စွာမရှိသူများကို လူနာအကူအညီပေးရေး ပရိုဂရမ် (PAP) ရာပေါင်းများစွာနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးသည့် နိုင်ငံအဆင့် အစီအစဉ်တစ်ခု

ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတွင် အမှတ်တံဆိပ်ပါ ဆေးဝါးများကို အခမဲ့ သို့မဟုတ် လျှော့စျေးဖြင့် ပံ့ပိုးပေးသော ဆေးဝါးကုမ္ပဏီ ရင်းမြစ်များလည်း ပါဝင်ပါသည်။ [\[helpingpatients.org\]](http://helpingpatients.org)

- **Rx Outreach-** နာတာရှည် ရောဂါများအတွက် ဈေးနှုန်းသက်သာသည့် အမှတ်တံဆိပ်မပါသော ဆေးဝါးများနှင့် အထူးဆေးဝါးအချို့ကို စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ပေးပို့ရောင်းချပေးသည့် အကျိုးအမြတ်မယူသော ဆေးဆိုင်ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်ပြီး၊ အာမခံရှိသူများနှင့် အာမခံမရှိသူများအပါအဝင် လူတိုင်းအတွက် ရရှိနိုင်ပါသည်။ [\[rxoutreach.org\]](http://rxoutreach.org)
- **RxAssist-** ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများနှင့် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသူများအတွက် PAP များနှင့် အခြားသော ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါး အထောက်အပံ့ ပရိုဂရမ်များကို ရှာဖွေသိရှိနိုင်စေမည့် ပြီးပြည့်စုံသော အွန်လိုင်းဒေတာဘေ့စ်ဖြစ်သည်။ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့ရွေးချယ်စရာများကို ရှာဖွေပေးခြင်းဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူသူများကို ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ [\[omnirx.org\]](http://omnirx.org)
- **RxHope-** ဆေးဝါးထုတ်လုပ်သူများမှ စီမံခန့်ခွဲသည့် လူနာထောက်ပံ့ရေး ပရိုဂရမ်များတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူသူများ စာရင်းသွင်းနိုင်ရန် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသော ပံ့ပိုးရေး ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး၊ လျှောက်လွှာတင်ခြင်းနှင့် လမ်းညွှန်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များကို လွယ်ကူစေပါသည်။ [\[rxhope.com\]](http://rxhope.com)
- **RxSaver™ (ယခင် FamilyWize)-** အဓိက ဆေးဆိုင်ခွဲကြီးများတွင် လက်ခံအသုံးပြုခွင့်ပေးသည့် ဆေးဝါးလျှော့စျေးကတ်နှင့် မိုဘိုင်းအက်ပ်စ် ဖြစ်သည်။ ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါးများ၏ ဈေးနှုန်းကို 80% အထိ လျှော့ချပေးနိုင်ပြီး အာမခံမရှိသူများ၊ အာမခံလုံလောက်မှုမရှိသူများ သို့မဟုတ် ငွေသားဖြင့် တိုက်ရိုက်ပေးချေဝယ်ယူသူများက ၎င်းကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ [\[rxsaver.com\]](http://rxsaver.com)
- **SafeNetRx (Iowa ပြည်နယ်အတွက် သီးသန့်)-** ဤပြည်နယ်အဆင့် ဆေးဝါးလှူဒါန်းမှု သို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးရေးစနစ်သည် သေချာစစ်ဆေးပြီးဖြစ်သည့် လှူဒါန်းထားသော ဆေးဝါးများကို ဈေးနှုန်းသက်သာစွာ သို့မဟုတ် အခမဲ့ ပံ့ပိုးပေးပြီး၊ စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ဆေးဝါးပေးပို့သည့် ကုသိုလ်ဖြစ် ဆေးဆိုင်ဝန်ဆောင်မှုကိုလည်း လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်။ အာမခံမရှိသူများအပါအဝင် FPL ၏ 200% အောက်နည်းပါးသော ဝင်ငွေရှိသည့် Iowa ပြည်နယ်တွင်း နေထိုင်သူများအတွက် အကျိုးဝင်သည်။ [\[safenetrx.org\]](http://safenetrx.org)
- **ScriptSave WellRx / RxLess-** မိုဘိုင်းအက်ပ်စ်များနှင့် လျှော့စျေးကတ် ပရိုဂရမ်များ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဆေးဆိုင်ပေါင်း 54,000 ကျော်တွင် ဆရာဝန်ညွှန်းဆေးဝါးများအတွက် 75% မှ 80% အထိ ပမာဏအများအပြား ဈေးနှုန်းသက်သာခွင့်ကို ပေးအပ်ပါသည်။ [\[wellrx.com\]](http://wellrx.com)၊ [\[rxless.com\]](http://rxless.com)

အကျိုးအမြတ်မယူသော ရင်းမြစ်များ

အကျိုးအမြတ်မယူသော အဖွဲ့အစည်းများသည် ပြင်းထန်ကျန်းမာရေးအခြေအနေအချို့ရှိသူများအတွက် ငွေကြေးဆိုင်ရာ အကူအညီ အနည်းငယ်နှင့် အခြားသော ရင်းမြစ်များကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

- အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း- <https://www.alz.org/iowa/support>
- အမေရိကန် ကင်ဆာအဖွဲ့အစည်း- <https://www.cancer.org/about-us/local/iowa.html>
- အမေရိကန် ဆီးချိုရောဂါအသင်း- <https://diabetes.org/tools-resources/affordable-insulin>
- အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါဆိုင်ရာ ဖောင်ဒေးရှင်း- <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/insurance-management/paying-for-care/paying-for-care-resources>
- Iowa ၏ ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်အဖွဲ့- <https://biaia.org/>
- ဆစ်စတစ် ဖိုင်ဘရိုဆစ် ဖောင်ဒေးရှင်း - ဆစ်စတစ် ဖိုင်ဘရိုဆစ် ရောဂါသည်များအတွက် ငွေရေးကြေးရေး စီမံခန့်ခွဲခြင်း- <https://www.cff.org/support/managing-finances-cystic-fibrosis>
- ဝက်ရှူးပြန်ရောဂါဆိုင်ရာ ဖောင်ဒေးရှင်း- <https://www.epilepsy.com/programs/assistance-programs>
- နိုင်ငံတော် ကျောက်ကပ် ဖောင်ဒေးရှင်း - လူနာနှင့် မိသားစုများအတွက် ရင်းမြစ်များ- <https://www.kidney.org/kidney-health/patient-and-family-resources>
- နိုင်ငံတော် အာရုံကြောရောဂါအသင်း - ငွေကြေးဆိုင်ရာ အကူအညီများ ရှာဖွေခြင်း- <https://www.nationalmssociety.org/resources/get-support/find-doctors-and-resources/financial-assistance-guide>
- လူနာအကျိုးဆောင် ဖောင်ဒေးရှင်း- <https://www.patientadvocate.org/connect-with-services/>

Iowa HHS ပရိုဂရမ်များ

Iowa HHS သည် ပြည်နယ်တစ်ဝန်းလုံးတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ အခမဲ့ ပရိုဂရမ်များစွာကို ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပါသည်။ Iowa HHS မှ ပံ့ပိုးသည့် ကျန်းမာပျော်ရွှင်မှု ပရိုဂရမ်အားလုံးကို ကြည့်ရှုရန် <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/all-health-prevention> သို့ သွားရောက်လေ့လာပါ။

ထပ်ဆောင်း ရင်းမြစ်များ

- အစားအစာ ထောက်ပံ့ပေးသည့် နေရာများ- <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health>
- Switchboard ရင်းမြစ်များ စုစည်းမှု- <https://www.switchboardta.org/resource-collection-getting-started-in-navigating-orr-eligibility/>
- အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု- <https://www.switchboardta.org/resource/health-care-in-the-u-s/>
- ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအသစ်များအတွက် ရင်းမြစ်များ- <https://www.settlein.us.org/life-us/health>