

چک لیست پناهندگان و تازه واردان: آمادگی برای تغییرات در پوشش طبی

چه چیزی در حال تغییر است؟

با آغاز 1 اکتوبر 2026، قوانین فدرال تغییر خواهد کرد که چه کسی می‌تواند Medicaid را بدست بیاورد. بعضی از مردم با وضعیت های مشخص مهاجرت ممکن پوشش Medicaid را از دست بدهند.

اگر شما اینگونه باشید ممکن است متاثر شوید:

- یک مهاجر یا پناهنده
- یک آزادی مشروط بشردوستانه
- یک بازمانده از قاچاق انسان یا خشونت خانوادگی

این گروه ها در واجد شرایط بودن Medicaid خود تغییری **نخواهند داشت**:

- اقامت دائمی قانونی (دارندگان گرین کارت)
- شرکت کنندگان کیوبایی یا هائیتی
- مهاجرین COFA و شهروندان ایالت های آزادانه مربوط

مهم: منتظر یک اطلاعیه رسمی از خدمات صحتی و بشری Iowa باشید. فرض نکنید که Medicaid شما به پایان رسیده است.

آماده شدن برای از دست دادن احتمالی بیمه

برداشتن اقدامات حالا می‌تواند به شما کمک کند تا از خلاء ها در مراقبت های طبی جلوگیری کنید. شما باید چه کنید:

1. **زود با داکتر ملاقات کنید.** اگر شما نیازهای طبی دارید، کوشش کنید که قبل از 1 اکتوبر 2026 به داکتر خود مراجعه کنید. در مورد پلان مراقبت تان صحبت کنید.
2. **در ماه سپتمبر ادویه اضافی درخواست کنید.** اگر شما هر روز ادویه مصرف می‌کنید، برای یک پر کردن 90 روزه بخواهید. (این به پلان صحتی، ادویه، و داکتر شما بستگی دارد.)
3. **هر ملاقات طبی توصیه شده را تکمیل کنید.** تلاش کنید تا قبل از 1 اکتوبر ملاقات های متخصص، پیگیری ها، کار لابراتوار، و مراقبت های پیشگیرانه را تکمیل کنید.
4. **کاپی های سوابق طبی تان را از داکتر تان بخواهید.** این شامل تاریخچه طبی، واکسین ها، لیست ادویه جات، و نتایج معاینی شما می‌گردد. این به داکتران جدید کمک خواهد کرد تا بعداً صحت شما را بدانند.

5. اسناد مهم را با هم نگه دارید. شناسنامه، اوراق بیمه، سوابق طبی، نسخه ها، و معلومات تماس فراهم کننده را در یک مکان محفوظ نگهداری کنید.
6. مراقبت را در یک کلینیک رایگان یا مرکز صحتی واجد شرایط فدرال (FQHC) آغاز کنید. FQHCs بر اساس عاید مصرف می‌گیرد. این مفید است که قبل از اینکه به مراقبت عاجل نیاز داشته باشید، یک مریض شوید. برای دسترسی به لیست FQHCs در Iowa به <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health> مراجعه کنید. منابع اضافی را همچنان می‌توان در درک تغییرات Medicaid و حمایت های صحتی بدیل برای پناهندگان و دیگر اسناد تازه واردان واجد شرایط ORR یافت.
7. به مصرف ادویه تان ادامه دهید. به دلیل مصرف متوقف نشوید. از یک داکتر یا فارمسست در مورد گزینه های ارزانتر، ادویه جات جنریک، یا پروگرام های کمک به مریض بپرسید.
8. به دنبال برنامه های کمکی نسخه باشید. بعضی از شرکت ها، کلینیک ها، و گروه های غیرانتفاعی می‌توانند در کاهش مصارف ادویه کمک کنند. لطفاً برای یک لیست پروگرام های کمک نسخه به سند درک تغییرات Medicaid مراجعه کنید.
9. معلومات تماس خود را با خدمات صحت و بشری Iowa به روز کنید. مطمئن شوید که Iowa HHS شماره تلفون، آدرس و ایمیل درست شما را دارد. افراد می‌توانند معلومات تماس خود را با HHS توسط: به روز کنند:
- a. زنگ بزنید به 1-877-347-5678
 - b. ایمیل IMCSC@hhs.iowa.gov
 - c. فکس به 1-515-564-4018
 - d. به یک دفتر محلی HS مراجعه کنید
 - e. معلومات را بفرستید به:
- Iowa Health and Human Services, Image Center 4
PO Box 2027
Cedar Rapids, IA 52406.
10. اگر نیاز دارید از یک ترجمان بخواهید. شما حق دارید که در جریان ملاقات های طبی کمک زبانی رایگان داشته باشید.
11. با فراهم کننده اسکان مجدد محلی یا کارمند قضیه (IRC، USCRI، LSI، خیریه های کاتولیک، LFS، و غیره) در ارتباط باشید. آنها می‌توانند به شما در جهت یابی پروسه ها کمک کنند.

اگر در 1 اکتوبر 2026 دسترسی به Medicaid را از دست بدهید، برای مراقبت طبی به کجا بروید

- حالت اضطراری تهدید کننده زندگی: با 911 تماس بگیرید یا به اتاق عاجل شفاخانه بروید.
- مرض یا آسیب که نمیتواند صبر کند مگر یک حالت اضطراری نیست: به مراقبت عاجل بروید.
- لطفاً برای لیست منابع مراقبت های صحی، بشمول کلینیک های طبی رایگان، به درک تغییرات Medicaid و حمایت های صحی بدیل برای پناهندگان و دیگر سند تازه واردان واجد شرایط ORR مراجعه کنید.