

Liste de vérification pour les réfugiés et les nouveaux arrivants : se préparer aux changements de couverture médicale

Qu'est-ce qui change ?

À partir du **1er octobre 2026**, les règles fédérales concernant l'accès à Medicaid vont changer.

Certaines personnes ayant un statut d'immigration particulier pourraient perdre leur couverture Medicaid.

Vous pourriez être concerné(e) si vous êtes :

- un réfugié ou demandeur d'asile
- une personne bénéficiant d'une autorisation temporaire de séjour pour raisons humanitaires
- un survivant de la traite des êtres humains ou de violences conjugales

Les groupes suivants ne seront **pas concernés par ces changements d'admissibilité à Medicaid :**

- résidents permanents légaux (titulaires d'une carte verte)
- ressortissants cubains ou haïtiens admis sur le territoire
- migrants des pays membres du pacte COFA et les citoyens des états librement associés aux États-Unis

Important : Attendez de recevoir un avis officiel du ministère de l'Iowa Health and Human Services. Ne partez **pas** du principe que votre couverture Medicaid a pris fin.

Se préparer à une éventuelle perte de couverture médicale

Prendre des mesures dès maintenant peut vous aider à éviter toute interruption de vos soins médicaux. Ce que vous devez faire :

- 1. Prendre rapidement rendez-vous avec votre médecin.** Si vous avez des besoins médicaux, essayez de consulter votre médecin avant le 1er octobre 2026. Discutez avec lui de votre plan de soins.
- 2. Demander un renouvellement de vos médicaments pour une durée plus longue en septembre.** Si vous prenez des médicaments tous les jours, demandez un renouvellement pour 90 jours. (Cela dépend de votre régime d'assurance maladie, de vos médicaments et de votre médecin.)

3. **Effectuer tous les rendez-vous médicaux recommandés.** Essayez de terminer vos consultations chez les spécialistes, vos rendez-vous de suivi, vos analyses de laboratoire et vos soins préventifs avant le 1er octobre.
4. **Demander au médecin des copies de votre dossier médical.** Cela comprend vos antécédents médicaux, vos vaccinations, la liste de vos médicaments et les résultats de vos examens. Ces documents aideront vos futurs médecins à mieux comprendre votre état de santé.
5. **Regrouper tous les documents importants.** Conservez votre pièce d'identité, vos documents d'assurance, votre dossier médical, vos ordonnances et les coordonnées de vos professionnels de santé dans un endroit sûr.
6. **Commencer un suivi dans une clinique gratuite ou dans un centre de santé agréé par le gouvernement fédéral (Federally Qualified Health Center) (FQHC).** Les tarifs des FQHC sont calculés en fonction des revenus. Il est préférable de devenir patient dans l'un de ces centres avant d'avoir besoin de soins urgents. Pour accéder à la liste des FQHC de l'Iowa, rendez-vous sur <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health>. Vous trouverez également des ressources supplémentaires dans le document intitulé Comprendre les changements concernant Medicaid et les solutions alternatives de soutien médical pour les réfugiés et autres nouveaux arrivants admissibles aux services de l'ORR.
7. **Continuer la prise de vos médicaments.** N'arrêtez pas votre traitement à cause de son coût. Demandez à un médecin ou à un pharmacien s'il existe des options moins chères, des médicaments génériques ou des programmes d'aide aux patients.
8. **Rechercher des programmes d'aide financière pour les médicaments sur ordonnance.** Certaines entreprises, cliniques et organisations à but non lucratif peuvent vous aider à réduire le coût de vos médicaments. Veuillez consulter le document Comprendre les changements apportés à Medicaid pour la liste des programmes d'aide à l'accès aux médicaments sur ordonnance.
9. **Mettre à jour vos coordonnées auprès du ministère de l'Iowa Health and Human Services.** Assurez-vous que le HHS de l'Iowa dispose de votre numéro de téléphone, adresse postale et adresse e-mail à jour. Vous pouvez mettre à jour vos coordonnées auprès du HHS de plusieurs façons :
 - a. Appeler le 1-877-347-5678
 - b. Envoyer un courriel à IMCSC@hhs.iowa.gov
 - c. Envoyer un fax au 1-515-564-4018
 - d. Aller dans un bureau local du HS

e. Envoyer un courrier à l'adresse suivante :

Iowa Health and Human Services, Image Center 4
PO Box 2027
Cedar Rapids, IA 52406.

10. Demander un interprète si besoin. Vous avez le droit de bénéficier gratuitement d'une aide linguistique lors de vos consultations médicales.

11. Restez en contact avec votre organisme local de réinstallation ou votre travailleur social (LSI, USCRI, IRC, Catholic Charities, LFS, etc.). Ils peuvent vous aider à comprendre les démarches à effectuer et à vous orienter dans les différentes procédures.

Où obtenir des soins médicaux en cas de perte de votre couverture Medicaid le 1er octobre 2026 ?

- En cas d'urgence vitale : appelez le 911 ou rendez-vous au service des urgences d'un hôpital.
- En cas de maladie ou de blessure nécessitant des soins rapides, mais ne constituant pas une urgence vitale : rendez-vous dans un centre de soins urgents (Urgent Care).
- Veuillez consulter le document Comprendre les changements concernant Medicaid et les solutions alternatives de soutien médical pour les réfugiés et les autres nouveaux arrivants admissibles aux services de l'ORR pour obtenir une liste des ressources médicales disponibles, notamment les cliniques proposant des soins gratuits.