

Understanding Medicaid Changes and Alternative Health Supports for Refugees and Other ORR-Eligible Newcomers (د Medicaid د بدلونونو او د کډوالو او نورو هغو نویو راغلو کسانو لپاره د بدیلو روغتیايي ملاتړونو په اړه پوهه چې د ORR د پروگرامونو لپاره وړ دي)

دا سرچینه د چا لپاره ده:

دا لارښود په Iowa کې د هغو ادارو لپاره چمتو شوی چې له کډوالو سره خدمتونه وړاندې کوي، د مېشتېدنې د خدمتونو وړاندې کوونکو، د ټولنې پر بنسټ سازمانونو، د روغتیايي پاملرنې شریکانو، او د ایالتي او سیمه ییزو اړخونو لپاره چې د ORR وړ کسانو او کورنیو سره مرسته کوي. دا د Medicaid او CHIP د وړتیا په اړه د فدرالي حکومت د وروستیو بدلونونو روښانه معلومات وړاندې کوي او هغه بدیلې لارې بیانوي چې له نویو راغلو کسانو سره روغتیايي پاملرنې ته د لاسرسي په برخه کې مرسته کوي.

د نویو راغلو کسانو ملاتړ

په متحده ایالاتو کې روغتیايي پاملرنې ته لاسرسی ستونزمن کېدای شي، په ځانګړې توګه د نویو راغلو کسانو لپاره. روغتیايي پوښښ د طبي پاملرنې، د درملو نسخو او نورو روغتیايي لګښتونو په ورکولو کې مرسته کوي. په تېرو وختونو کې، ډېرو هغو نویو راغلو کسانو چې د ORR شرایط یې پوره کول، د Medicaid او د ماشومانو د روغتیايي بیمې پروګرام (CHIP) له لارې روغتیايي پوښښ ترلاسه کاوه. خو د قانوني بدلونونو له امله چې د ځینو عامه مرستو د ترلاسه کولو پر وړتیا اغېز کوي، ممکن ځینې ORR وړ نوي راغلي کسان په روغتیايي پوښښ کې له تشو سره مخ شي.

دا لارښود دغه بدلونونه تشریح کوي او د نویو راغلو کسانو لپاره بدیل روغتیايي خدمتونه او ملاتړونه په ګوته کوي، خو روغتیايي پاملرنې ته د لاسرسي په برخه کې مرسته ورسره وشي.

د ORR د وړتیا تعریف

دا سرچینه د هغو کسانو او کورنیو لپاره د بدیل روغتیايي پوښښ او خدمتونو په اړه ده چې د کډوالو د بیا مېشتولو د دفتر (ORR) له خوا تمویلېدونکو پروګرامونو لپاره وړ دي، چې پکې کډوال، د پناه غوښتنې منل شوي کسان، له Cuba او Haiti څخه راغلي کسان، د Iraq او Afghanistan ځانګړي کډوال، د انسانانو د قاچاق قربانيان، د Afghanistan او Ukraine ځینې بشري پارول لرونکي کسان، او ځانګړي کډوال ماشومان شامل دي؛ همدارنګه د بې سرپرسته کډوالو د ماشومانو (URM) پروګرام کې د U ویزې لرونکي کسان هم پکې راځي.

وروستي قانوني بدلونونه چې پر روغتيايي پوښښ اغېز کوي

د **Working Families Tax Cut (WFTC)** قانون د 2025 په جولایي کې تصویب شو او د ځینو عامه مرستو پروگرامونو د وړتیا شرایط یې بدل کړل، چې پکې د اضافي تغذیې مرستې پروگرام (SNAP) او د روغتيايي پوښښ پروگرامونه لکه CHIP، Medicaid او Marketplace Insurance لپاره مالي ملاتړ شامل دي. له همدې امله، ځینې نوي راغلي کسان چې د ORR شرایط یې پوره کول او پخوا وړ وو، ممکن نور د وړتیا شرایط پوره نه کړي. ټول ایالتونه اړ دي چې د 10/01/2026 نېټې څخه مخکې د وړتیا بیا ارزونه بشپړه کړي او هغه کسان له پروگرام څخه وباسي چې نور د وړتیا شرایط نه پوره کوي.

د Medicaid بدلونونو په اړه پوهیدل

Medicaid یو دولتي تمويل شوی پروگرام دی چې وړیا یا په ټیټ لګښت روغتيايي پوښښ برابروي. د Medicaid لپاره د وړتیا تر لاسه کولو په موخه، نوي راغلي کسان باید فدرالي او د اړوند ایالت ځانګړي شرایط، لکه د عاید ټاکل شوي حدونه، پوره کړي. سربېره پر دې، د دسمبر 2026 څخه به د Iowa Health and Wellness Plan (IHAWP) ځینې ثبت شوي بالغ کسان بنایي د کار یا په ټولنه کې د ګډون له نویو شرایطو سره هم مخ شي. روغتيايي پوښښ د ایالت له مخې توپیر لري؛ Iowa څخه بهر د نورو ایالتونو د اغېزو په اړه د ځانګړو لارښوونو لپاره، مهرباني وکړئ د خپل سیمه ییز Medicaid دفتر یا د ایالت د کډوالو د روغتیا له همغږي کوونکي سره اړیکه ونیسئ.

د بیرنيو حالتونو لپاره محدود Medicaid یو محدود پروگرام دی چې د بیرني طبي حالت د درملنې لپاره د اړینو خدمتونو لګښتونه پوښي. ایالتونه ټاکي چې د قانون له مخې د «بیرني حالت» په تعریف کې کوم خدمتونه د لګښت د بېرته ورکولو وړ دي. بیرني Medicaid هغو کسانو ته د لاسرسي وړ دی چې د خپل کډوالۍ د حیثیت له امله د عادي Medicaid وړ نه وي، خو د Medicaid نور ټول شرایط پوره کوي.

د پروگرام بدلونونه: د 10/01/2026 نېټې څخه به د ORR ځینې وړ نوي راغلي کسان متحده ایالاتو ته له رسېدو وروسته نور د Medicaid لپاره وړ نه وي. هغه کډوال او نور مهاجر چې د قانوني دایمي اوسېدونکي حیثیت (ګرین کارډ) نه لري، د 10/01/2026 په نېټه به Medicaid ته لاسرسي له لاسه ورکړي.

د 09/30/2026 نېټه د هغو کډوالو لپاره وروستی ورځ ده چې ګرین کارډ نه لري او غواړي د Medicaid له خپلو ګټو څخه استفاده وکړي.

د 10/01/2026 څخه وروسته د Medicaid وړتیا

د ORR وړ نفوس

هو.	کیوبایی او هاپتي راغلي کسان (CHE)*
هو.	د COFA کډوال او د آزادې ملګرتیا لرونکو ایالتونو اتباع
نه	کډوال، د پناه غوښتنې منل شوي کسان، د SIV لرونکي، د انسانانو د قاچاق قربانيان، د افغانستان او Ukraine ځینې بشري پارول لرونکي کسان، ځانګړي کډوال ماشومان، او د URM پروگرام دننه د U ویزې لرونکي کسان**

هغه کسان چې د ORR شرایط پوره کوي، د پورته یاد شوي حیثیتونو له مخې متحده ایالاتو ته داخل شوي وي، وروسته یې خپل حیثیت قانوني دایمي اوسېدونکي (LPR) ته بدل کړی وي او گرین کارډ یې ترلاسه کړی وي، بنایي لا هم د Medicaid لپاره وړ وي. که څوک اړتیا ولري چې خپل پته په رسمي ډول له HHS سره بدله کړي، نو نوې پته دې IMCSC@hhs.iowa.gov برېښنالیک ته واستوي.

د ORR وړ هغه کسان چې متحده ایالاتو ته د وړتیا لرونکو حیثیتونو له مخې داخل شوي او وروسته یې د قانوني دایمي اوسېدونکي (LPR) حیثیت او گرین کارډ ترلاسه کړی وي، ممکن هغوی لا هم د Medicaid لپاره وړ وي. کسانو باید خپل پوست وگوري او د HHS له خوا د ترلاسه شوي لیک په اړه ژر تر ژره اقدام وکړي. هغه کسان چې د HHS لیک یې ترلاسه کړی، باید د خپل گرین کارډ رسمي کاپي دې IMCSC@hhs.iowa.gov ته برېښنالیک واستوي، یا یې 4018-564-515 ته فکس کړي، او یا یې د HHS سیمه ییز دفتر ته یوسي.

کسان باید ډاډ ترلاسه کړي چې د دوی پته او د اړیکې معلومات له Iowa HHS سره تازه دي. د Iowa د روغتیا او بشري خدمتونو له ادارې (HHS) سره د پټې د رسمي تازه کولو لپاره، باید 1-877-347-5678 ته زنگ ووهي یا خپله نوې پته دې IMCSC@hhs.iowa.gov ته برېښنالیک واستوي.

بدیل روغتیايي خدمتونه او ملاتړونه

د کډوالو طبي مرسته (RMA)

- ځینې کډوال به د کډوالو د طبي مرستې (RMA) لپاره وړ وي. RMA د کډوالو د بیا مېشتولو د دفتر (ORR) له خوا تمویلېږي او موخه یې هغو کسانو ته د لنډې مودې طبي پوښښ برابرول دي چې په بله توګه د Medicaid لپاره وړ نه وي. د RMA پوښښ تر اتو میاشتو پورې وي. کډوال او د پناه غوښتنې منل شوي کسان بنایي د دې مرستې لپاره وړ وي، که په متحده ایالاتو کې د اوسېدو په لومړیو اتو میاشتو کې وي. د RMA په اړه د نورو معلوماتو لپاره، <https://acf.gov/orr/programs/refugees/cma> وېبپاڼه وگورئ.
- د پروګرام بدلونونه: په 2026 کې، د RMA لپاره د وړتیا موده له څلور میاشتو څخه اتو میاشتو ته لوړه شوه.

د ماشومانو د روغتیايي بیمې پروګرام (CHIP)

- CHIP د حکومت له خوا تمویلېدونکی پروګرام دی چې تر 19 کلونو کم عمره ماشومانو ته په ټیټ لګښت یا په ځینو ایالتونو کې وړیا روغتیايي پوښښ برابروي. د ORR د شرایطو پوره کوونکي ځینې کسان بنایي د CHIP لپاره هم وړ وي، که د وړتیا نور ټول شرایط پوره کړي او د قانوني استوګنې ثبوت وړاندې کړي. په Iowa کې، HHS د CHIP لپاره وړتیا په لاندې ډول اداره <https://hhs.iowa.gov/medicaid/plans-programs/hawki>

- د CHIP د وړتیا او نوملیکنې په برخه کې د ایالتونو د انتخابونو درک کول

- د Children's Health Insurance Program Reauthorization Act (CHIPRA) له مخې، ایالتونه کولی شي د CHIPRA 214 انتخاب غوره کړي، څو په قانوني ډول مېشتو ماشومانو ته، د ORR د شرایطو پوره کوونکو ځینو ډلو په ګډون، د Medicaid یا CHIP پوښښ برابر کړي؛ په دې شرط چې د وړتیا نور ټول شرایط (په Iowa کې استوګنه، عاید او قانوني حضور) پوره کړي (<https://www.medicaid.gov/chip/chip-eligibility-enrollment>)

د کار ورکونکي له خوا برابرېدونکي روغتیايي بیمه

- روغتیايي پوښښ کېدای شي د یو شخص یا د هغه د کورنۍ د یوه غړي د کار ورکونکي له لارې ترلاسه شي. په ډېرو مواردو کې، کارکونکي د بیمې د حق الزحمې یوه برخه ورکوي او کار ورکونکي پاتې لګښت ورکوي؛ د بیمې بیه او د پوښښ کچه د کار ورکونکي له مخې توپیر لري. د بیا مېشتېدنې سیمه ییز چمتو کونکي او نور شریکان کولی شي کډوال او د ORR شرایطو پوره کونکي نور کسان وهڅوي چې د خپل ځان او په کورنۍ کې د مستحقو غړو لپاره د کار ورکونکي له خوا برابر شوي پلانونه غوره کړي.

Marketplace Health Insurance (د Marketplace روغتیايي بیمه)

- هغه کسان چې د کډوالو طبي مرستې (RMA)، Medicaid یا د کار ورکونکي له خوا برابرېدونکي بیمې لپاره وړ نه وي، ښایي د روغتیايي بیمې د Marketplace له لارې خصوصي پوښښ وپېرلی شي. ځینې کسان ښایي د Marketplace له لارې د مالي مرستې مستحق هم وي. پر ځای یې، اوسېدونکي د Affordable Care Act (ACA) پلانونو د موندلو او اخیستلو لپاره HealthCare.gov، یعنې د فدرالي حکومت له خوا اداره کېدونکي تبادلې، څخه کار اخلي.
- کډوال د Marketplace د وړتیا لپاره لا هم «په قانوني ډول حاضر» ګڼل کېږي.
 - د Marketplace د روغتیايي پوښښ لپاره د مستحقو کسانو په اړه تازه معلومات په [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) کې شته.

د فدرالي شرایطو لرونکو روغتیايي مرکزونو (FQHCs) له لارې خدمتونه

- FQHCs د حکومت له خوا تمویلېدونکي ټولنیز روغتیايي مرکزونه دي چې د یو کس د پیسو ورکولو له توان پرته لومړنۍ درملنه او نور روغتیايي خدمات وړاندې کوي. FQHCs د عاید او د کورنۍ د غړو د شمېر له مخې په متغیر لګښت خدمات وړاندې کوي او عموماً د بیمې یا کډوالۍ د حیثیت په پام کې نیولو پرته ناروغانو ته خدمت کوي.
- په ټولنه کې د روغتیايي خدمتونو د وړاندې کونکو پېژندنه
 - د FQHCs ترڅنګ، په Iowa کې وړیا طبي کلینیکونه هم شته چې کډوال پکې طبي پاملرنه ترلاسه کولی شي.
- د FQHCs او وړیا طبي کلینیکونو د لیدلو لپاره <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health> لینک ته ورشئ.

د نسخوي درملو د لګښت کمولو خدمتونه

- د نسخوي درملو د لګښت سپما خدمتونه وړیا تخفیفې کوونکي وړاندې کولی شي چې د ځینو نسخوي درملو بیه راکمولی شي. کسان باید د نسخوي درملو د لګښت کمولو پروګرامونه وڅېړي، څو ډاډ ترلاسه کړي چې درمل په تر ټولو مناسب قیمت ترلاسه کولی شي.

د نسخوي درملو د مرستې او تخفیف خدمتونه

- **NeedyMeds**: یوه ملي غیرانتفاعي اداره ده چې د درملو وړیا تخفیفې کارت او د ناروغانو د مرستې پروګرامونو (PAPs)، کلینیکونو او غیرانتفاعي پروګرامونو لارښود وړاندې کوي، تر څو د درملو هغه لګښتونه کم کړي چې خلک یې له خپل جیب څخه ورکوي. [\[needymeds.org\]](https://www.needymeds.org)

- **Partnership for Prescription Assistance (PPA):** یو ملي پروگرام دی چې هغه کسان د ناروغانو د مرستې له سلگونو پروگرامونو (PAPs) سره نښلوي چې بیمه نه لري یا یې بیمه کافي نه ده. په دې پروگرامونو کې د درمل جوړولو شرکتونو سرچینې هم شاملې دي چې د مشهورو برانډونو درمل وړیا یا په تخفیف وړاندې کوي. [\[helpingpatients.org\]](http://helpingpatients.org)
- **Rx Outreach:** یوه غیرانتفاعي درملتون دی چې د پوست له لارې د مزمنو ناروغیو لپاره ارزانه جنریک درمل او ځینې ځانګړي درمل وړاندې کوي، او د بیمې لرونکو او بې بیمې کسانو لپاره پرانیستی دی. [\[rxoutreach.org\]](http://rxoutreach.org)
- **RxAssist:** یوه بشپړه آنلاین ډیټابیس دی چې روغتیايي خدمت وړاندې کونکي او مدافعین ورڅخه د ناروغانو د مرستې پروگرامونه (PAPs) او د نسخوي درملو د مرستې نور پروگرامونه پېژندلی شي؛ کارکوونکي د اړوند ملاتړ د موندلو له لارې له مراجعینو سره مرسته کوي. [\[omnirx.org\]](http://omnirx.org)
- **RxHope:** د ملاتړ یوه سرچینه ده چې له مراجعینو سره مرسته کوي څو د درمل جوړونکو شرکتونو له خوا پرمخ وړل کېدونکو د ناروغانو د مرستې پروگرامونو کې نوملېکنه وکړي او د غوښتنلیک او پروسې د تعقیب چارې ورته اسانه کړي. [\[rxhope.com\]](http://rxhope.com)
- **RxSaver™ (پخوا FamilyWize):** د درملتونونو د تخفیف کارت او موبایل اپلیکېشن دی چې په لویو درملتونونو کې منل کېږي. دا د نسخې له مخې د درملو په بیه کې تر 80% پورې تخفیف برابروي او بې بیمې، د ناکافي بیمې لرونکي یا نغدي پیسې ورکونکي مراجعین ترې ګټه اخیستلی شي. [\[rxsaver.com\]](http://rxsaver.com)
- **SafeNetRx (یوازي د Iowa لپاره):** دا د ایالت په کچه د درملو د بسپنې زېرمتون دی چې ارزول شوي بسپنه شوي درمل په ټیټه بیه یا وړیا برابروي او د خیریه موخو لپاره د پوست له لارې د درملو درملتون هم چلوي. د دې پروگرام شرایط د هغو کم عاید لرونکو Iowa اوسېدونکو لپاره هم دي چې عاید یې د فقر د فدرالي کچې (FPL) له 200% څخه کم وي، د بې بیمې کسانو په ګډون. [\[safenetrx.org\]](http://safenetrx.org)
- **ScriptSave WellRx / RxLess:** د موبایل اپلیکېشنونه او د تخفیفی کارتونه پروگرامونه چې په ټول هېواد کې په 54,000 څخه زیاتو درملتونونو کې د نسخوي درملو په بیه کې د پام وړ سپما، ډېری وخت 75-80%، برابروي. [\[rxless.com\]](http://rxless.com), [\[wellrx.com\]](http://wellrx.com)

غیرانتفاعي سرچینې

غیرانتفاعي سازمانونه هغو کسانو ته چې ځینې جدي طبي ناروغۍ لري، محدوده مالي مرسته او نورې سرچینې برابروي.

- Alzheimer's Association: <https://www.alz.org/iowa/support>
- American Cancer Society: <https://www.cancer.org/about-us/local/iowa.html>
- American Diabetes Association: <https://diabetes.org/tools-resources/affordable-insulin>
- Arthritis Foundation: <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/insurance-management/paying-for-care/paying-for-care-resources>
- Brain Injury Alliance of Iowa: <https://biaia.org/>
- Cystic Fibrosis Foundation - Managing Finances with Cystic Fibrosis (د سیسټیک فایبروسیس په حالت کې د مالي چارو مدیریت): <https://www.cff.org/support/managing-finances-cystic-fibrosis>
- Epilepsy Foundation: <https://www.epilepsy.com/programs/assistance-programs>

- National Kidney Foundation Patient and Family Resources (د پښتورگو د ملي بنسټ د ناروغانو او کورنیو سرچینې): <https://www.kidney.org/kidney-health/patient-and-family-resources>
- National Multiple Sclerosis Society Finding Financial Help (د څوګوني سکلیروسیس ملي ټولنه — د مالي مرستې موندل): <https://www.nationalmssociety.org/resources/get-support/find-doctors-and-resources/financial-assistance-guide>
- Patient Advocate Foundation: <https://www.patientadvocate.org/connect-with-services/>

د Iowa HHS پروګرامونه

Iowa HHS په ټول ایالت کې د روغتیا او بشري خدمتونو څو وړیا پروګرامونه وړاندې کوي. د Iowa HHS له خوا د وړاندې کېدونکو ټولو روغتیايي او هوساینې پروګرامونو د لیدلو لپاره <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/all-health-prevention> ته ورشي.

نورې سرچینې

- د خوړو د مرستې مرکزونه: <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health>
- د Switchboard د سرچینو ټولګه: <https://www.switchboardta.org/resource-collection-getting-started-in-navigating-orr-eligibility>
- په متحده ایالاتو کې روغتیايي پاملرنه: <https://www.switchboardta.org/resource/health-care-in-the-u-s>
- د نویو راغلو کسانو سرچینې: <https://www.settlein.us/life-us/health>