

Liiska Hubinta ee Qaxootiga iyo Dadka Cusub: U Diyaar-garowga Isbeddelada ku Yimaada Caymiska Caafimaadka

Maxaa isbeddelaya?

Laga bilaabo **1-da Oktoobar, 2026**, xeerarka federaalka ayaa beddeli doona cidda heli karta Medicaid.

Dadka qaarkood ee leh xaalado socdaal oo gaar ah ayaa laga yaabaa inay lumiyaan caymiska Medicaid.

Waxaa laga yaabaa inay saameyn kugu yeelato haddii aad tahay:

- Qaxooti ama qof magangelyo-doon ah
- Sii-daynta sharafeed bini'aadantinimo
- Qof ka badbaaday ka-ganacsiga dadka ama rabshadaha qoyska

Kooxahan **mayeelan** doonaan wax isbeddel ah oo ku saabsan u-qalmitaankooda Medicaid:

- Dadka degganaanshaha rasmiga ah ee sharciga ah haysta (kuwa haysta kaarka cagaaran)
- Dadka soo galaya ee ka imanaya Cuba ama Haiti
- Muhaajiriinta COFA iyo muwaadiniinta waddamada xiriirka xorka ah la leh Mareykanka

Muhiim: Sug ogeysiis rasmi ah oo ka imanaya Iowa Health and Human Services. Ha u qaadan in Medicaid-kaagu uu dhammaaday.

Diyaar-u-garowga suurtagalnimada in la waayo caymiska

Qaadista tallaabooyin hadda waxay kaa caawin kartaa inaad ka fogaato kala-go' ku yimaada daryeelka caafimaadka. Waxyaabaha ay tahay inaad sameyso:

1. **Ballan dhakhtar sameyso dhawaan.** Haddii aad u baahan tahay daryeel caafimaad, isku day inaad dhakhtarkaaga aragto ka hor 1-da Oktoobar, 2026. Ka hadal qorshahaaga daryeelka.
2. **Codso daawooyin dheeraad ah bisha Sebtembar.** Haddii aad maalin kasta daawo qaadata, codso in lagu buuxiyo daawada muddo 90 maalmood ah. (Tani waxay ku xiran tahay qorshahaaga caafimaadka, daawadaada, iyo dhakhtarkaaga.)

3. **Dhameystir dhammaan ballamaha caafimaad ee lagula taliyay.** Isku day inaad dhammaystirto booqashooyinka dhakhaatiirta takhasuska leh, ballamaha dabagalka, baaritaannada shaybaarka, iyo daryeelka ka-hortagga cudurrada ka hor 1-da Oktoobar.
4. **Dhaqtarkaaga ka codso nuqullo ka mid ah diiwaannadaada caafimaad.** Tan waxaa ku jira taariikhdaada caafimaad, tallaallada, liiska daawooyinka, iyo natiijooyinka baaritaannada. Tani waxay ka caawin doontaa dhakhaatiirta cusub inay fahmaan xaaladdaada caafimaad mustaqbalka.
5. **Dukumeentiyada muhiimka ah meel wada dhig.** Ku hay aqoonsiga, waraaqaha caymiska, diiwaannada caafimaadka, warqadaha daawada, iyo macluumaadka xiriirka bixiyaha adeegga hal meel oo ammaan ah.
6. **Daryeelkaaga ka bilow rug caafimaad oo bilaash ah ama Xarun Caafimaad oo Heer Federaal ah (FQHC).** Xarumaha FQHC-da waxay kharashka ku qaadaan iyagoo eegaya dakhligaaga. Waxay faa'iido leedahay inaad noqoto bukaan ka hor inta aadan u baahan daryeel degdeg ah. Booqo <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health> si aad u hesho liiska xarumaha FQHC ee Iowa. Kheyraad dheeraad ah ayaa sidoo kale laga heli karaa dukumeentiga cinwaankiisu yahay "Fahamka Isbeddelada Medicaid iyo Taageerooyinka Caafimaad ee Kale ee loogu talagalay Qaxootiga iyo Dadka Cusub ee u qalma Barnaamijka ORR."
7. **Sii wad qaadashada daawadaada.** Ha joojin kharashka darteed. Weydii dhakhtar ama farmashiiste wixii ku saabsan ikhtiyaarro ka jaban, dawooyinka nooca 'generic'-ga ah, ama barnaamijyada lagu caawiyo bukaanka.
8. **Raadi barnaamijyada gargaarka daawada.** Shirkado, rugo caafimaad, iyo ururo aan faa'iido doon ahayn ayaa kaa caawin kara dhimista kharashka dawooyinka. Fadlan tixraac dukumeentiga Fahamka Isbeddellada Medicaid, kaas oo ay ku jiraan xiriiriyeyaasha ilaha daryeelka caafimaadka iyo barnaamijyada gargaarka daawada.
9. **Cusbooneysii macluumaadkaaga xiriirka ee Iowa Health and Human Services.** Hubi in Iowa HHS ay hayso lambarkaaga taleefanka, cinwaankaaga, iyo iimaylkaaga oo sax ah. Dadku waxay macluumaadkooda xiriirka ku cusbooneysiin karaan HHS iyagoo:
 - a. Wac 1-877-347-5678
 - b. U dir iimayl cinwaanka IMCSC@hhs.iowa.gov
 - c. Fax ugu dir 1-515-564-4018
 - d. Booqo xafiis maxalli ah oo HS ah
 - e. Macluumaadka u dir:
Iowa Health and Human Services, Image Center 4
PO Box 2027
Cedar Rapids, IA 52406.

10. Codso turjumaan haddii aad u baahan tahay. Waxaad xaq u leedahay caawimaad xagga luqadda ah oo bilaash ah inta lagu jiro booqashooyinka caafimaad.

11. La xiriir oo xiriirka sii wad hay'adda maxalliga ah ee bixisa adeegyada dejinta dadka (sida LSI, USCRI, IRC, Catholic Charities, LFS, iwm.) ama qofka kiiskaaga gacanta ku haya. Waxay kaa caawin karaan inaad fahanto oo aad dhex marto habraacyada.

Halka aad ka heli karto daryeel caafimaad haddii aad weydo helitaanka Medicaid laga bilaabo 1-da Oktoobar, 2026

- Xaalad degdeg ah oo khatar gelinaysa nolosha: Wac 911 ama tag qaybta xaaladaha degdegga ah ee isbitaalka.
- Xanuun ama dhaawac aan sugi karin balse aan ahayn xaalad degdeg ah: Tag xarunta daryeelka degdegga ah (Urgent Care).
- Fadlan tixraac Fahmida Isbeddellada Medicaid iyo Taageerooyinka Caafimaad ee Kale ee Qaxootiga iyo dukumentiyada kale ee Dadka Cusub ee U-qalma ORR si aad u hesho liiska ilaha daryeelka caafimaadka, oo ay ku jiraan rugaha caafimaadka ee bilaashka ah.