

Orodha ya Ukaguzi kwa Wakimbizi na Wageni: Kujiandaa kwa Mabadiliko ya Bima ya Medicaid

Ni nini kinachobadilika?

Kuanzia **Oktoba 1, 2026**, kanuni za serikali kuu zitabadilisha vigezo vya watu wanaostahiki kupata Medicaid.

Baadhi ya watu wenye hadhi fulani za uhamiaji wanaweza kupoteza bima ya Medicaid.

Unaweza kuathirika ikiwa wewe ni:

- Mkimbizi au mtafuta hifadhi
- Watu walio na idhini maalum ya kuingia nchini kutokana na sababu za kibinadamu
- Manusura wa ulanguzi wa binadamu au unyanyasaji wa nyumbani

Ustahiki wa makundi yafuatayo kupata Medicaid **hautabadilika**:

- Wakazi halali wa kudumu (wenye kadi ya kijani)
- Wahamiaji kutoka Cuba/Haiti
- Wahamiaji wa COFA na raia wa mataifa yenye uhusiano huru

Muhimu: Subiri notisi rasmi kutoka Idara ya Afya na Huduma za Binadamu ya Iowa.

Usichukulie tu kuwa Medicaid yako imesitishwa.

Kujiandaa kwa uwezekano wa kupoteza bima

Kuchukua hatua sasa kunaweza kukusaidia kuepuka mianya katika huduma za matibabu. Unachopaswa kufanya:

1. **Ratibu miadi na daktari hivi karibuni.** Ikiwa una mahitaji ya matibabu, jaribu kumuona daktari wako kabla ya Oktoba 1, 2026. Jadili mpango wako wa matibabu.
2. **Omba dawa za ziada mwezi wa Septemba.** Ikiwa unatumia dawa kila siku, omba dawa za kutosha kwa siku 90. (Hii inategemea mpango wako wa afya, dawa, na daktari.)

3. **Kamilisha miadi yoyote ya matibabu iliyopendekezwa.** Jaribu kukamilisha miadi na madaktari wataalamu, ziara za ufuatiliaji, vipimo vya maabara, na huduma za kinga kabla ya Oktoba 1.
4. **Mwombe daktari wako akupe nakala za rekodi zako za matibabu.** Hii inajumuisha historia yako ya matibabu, chanjo, orodha ya dawa, na matokeo ya vipimo. Rekodi hizi zitawasaidia madaktari watakaokuhudumia baadaye kuelewa hali yako ya afya.
5. **Weka hati muhimu pamoja.** Weka kitambulisho, hati za bima, rekodi za matibabu, maagizo ya dawa kutoka kwa daktari, na maelezo ya mawasiliano ya watoa huduma katika sehemu moja salama.
6. **Anza kupata huduma katika kliniki inayotoa huduma bila malipo au Kituo cha Afya Kilichoidhinishwa na Serikali Kuu (Federally Qualified Health Center, FQHC).** Vituo vya FQHC hutoza ada kulingana na mapato. Ni vyema kuhudumiwa kama mgonjwa kabla hujahitaji huduma ya dharura. Tembelea <https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health> ili kupata orodha ya FQHC katika Iowa. Nyenzo za ziada zinaweza pia kupatikana katika hati ya Maelezo ya Mabadiliko ya Medicaid na Usaidizi Mbadala wa Afya kwa Wakimbizi na Wageni Wengine Wanaostahiki Huduma za ORR.
7. **Endelea kutumia dawa zako.** Usiache kutumia kwa sababu ya gharama. Muulize daktari au mfamasia kuhusu chaguo za bei nafuu, dawa zisizo za aina halisi, au mipango ya kutoa usaidizi kwa wagonjwa.
8. **Tafuta mipango inayotoa usaidizi wa dawa zinazoagizwa na daktari.** Baadhi ya kampuni, kliniki, na mashirika yasiyo ya faida yanaweza kusaidia kupunguza gharama za dawa. Tafadhali rejelea hati ya Maelezo ya Mabadiliko ya Medicaid kwa orodha ya mipango inayotoa usaidizi wa dawa zinazoagizwa na daktari.
9. **Sasisha maelezo yako ya mawasiliano katika Idara ya Afya na Huduma za Binadamu ya Iowa.** Hakikisha kuwa Iowa HHS ina nambari yako ya simu, anwani, na barua pepe sahihi. Watu binafsi wanaweza kusasisha maelezo yao ya mawasiliano na HHS kwa:
 - a. Kupiga simu kwa 1-877-347-5678
 - b. Kutuma Barua pepe kwa IMCSC@hhs.iowa.gov
 - c. Kutuma faksi kwa 1-515-564-4018
 - d. Kutembelea ofisi ya Huduma za Binadamu (HS) ya eneo lako.
 - e. Kutuma maelezo kwa njia ya posta kwa:
Iowa Health and Human Services, Image Center 4
PO Box 2027
Cedar Rapids, IA 52406.

10. Omba mkalimani ikiwa unahitaji. Una haki ya kupata usaidizi wa lugha bila malipo wakati wa ziara za matibabu.

11. Endelea kuwasiliana na shirika la eneo lako linalotoa huduma za kuwapa wakimbizi makazi mapya au msimamizi wako wa kesi (LSI, USCRI, IRC, Catholic Charities, LFS, n.k.). Wanaweza kukusaidia katika michakato mbalimbali.

Mahali pa kwenda ili kupata huduma za matibabu ikiwa utapoteza haki ya bima ya Medicaid mnamo Oktoba 1, 2026

- Dharura inayotishia maisha: Piga simu kwa 911 au nenda kwenye chumba cha dharura hospitalini.
- Ugonjwa au jeraha lisiloweza kusubiri lakini lisilo la dharura: Nenda kwenye kituo cha huduma ya haraka.
- Tafadhali rejelea hati ya Kuelewa Mabadiliko ya Medicaid na Usaidizi Mbadala wa Afya kwa Wakimbizi na Wageni wengine Wanaostahiki huduma za ORR kwa orodha ya nyenzo za huduma za afya, ikiwa ni pamoja na kliniki zinazotoa huduma za matibabu bila malipo.