# ናይ ስደተኛታትን ሓደሽቲ መጻእትን ዝርዝር፡- ንለውጢ ናይ ሕክምናዊ ሽፋን ምድላው

## እንታይ ይልወጥ ኣሎ?

ካብ **ጥቅምቲ 1 2026 ጀሚሩ**፣ ፈደራላዊ ሕግታት መን Medicaid ክረክብ ከም ዝኽእል ክቅየር እዩ። ገለ ናይ ስደት ኩነታት ዘለዎም ሰባት ናይ Medicaid ሽፋን ክስእኑ ይኽእሉ እዮም።

**ካብዞም ዝስዕቡ ኾንኩም ክትጽለዉ ትኽእሉ ኢኹም፡-**

- ስደተኛ ወይ ፍቓድ ዕቑባ ረኺቡ
- ሰብኣዊ ቅድመ ፍቓድ ዝተውሃቦም
- ካብ ዘይሕጋዊ ምስግጋር ሰባት ወይ ካብ ውሽጣዊ ዓመጽ ዝደሓነ

**እዞም ዝስዕቡ ጉጅለታት ኣብ ናይ Medicaid ብቕዓት ለውጢ ኣይህልዎምን፡-**

- ሕጋዊ ቀዋሚ ነበርቲ (ግሪን ካርድ ዝሓዙ)
- ኩባውያን ወይ ሃይቲውያን ሓደሽቲ ኣተውቲ
- COFA ስደተኛታትን ዜጋታት ብነጻነት ዝተሓባበራ ሃገራት

**ኣገዳሲ፡-** ካብ Iowa Health and Human Services ዕላዊ ምልክታ ተጸበዩ። ናትኩም Medicaid ተወዲኡ ኢልኩም ኣይትሕሰቡ።

## ንክህሉ ኽእል ናይ መድሕን ምስእን ምድላው

ሕጂ ስጉምትታት ምውሳድ ኣብ ሕክምናዊ ክንክን ክፍተት ንኸይትረኽቡ ኪሕግዘኩም ይኽእል እዩ። ክትገብርዎ ዘለኩም፡-

1. **ኣብ ቀረባ ናይ ሓኪም ቆጸሮ ምድላው።** ሕክምናዊ ድልየት እንተሃልዩኩም፣ ቅድሚ ጥቅምቲ 1 2026 ሓኪምኩም ንምርኣይ ፈትኑ። ብዛዕባ ናይ ክንክን ውጥንኩም ተዘራረቡ።

2. **ኣብ መስከረም ተወሳኺ መድሓኒት ሕተቱ።** መዓልታዊ መድሓኒት ትወስዱ እንተ ኮንኩም፣ ናይ 90 መዓልታት ዳግማይ ምምላእ ሕተቱ። (እዚ ኣብ ናይ ጥዕና ውጥንኩም፣ መድሓኒትኩምን ሓኪምኩምን ይምርኮስ።)

3. **ዝኾነ ዝምከር ሕክምናዊ ቆጸራታት ዛዝሙ።** ቅድሚ ጥቅምቲ 1 ናይ ስፔሻሊስት ምብጻሕ፣ ክትትል፣ ናይ ላባራቶሪ ስራሕን ናይ ምክልኻል ክንክንን ንምዝዛም ፈትኑ።

4. **ነቲ ሓኪምኩም ናይ ሕክምናዊ መዝገብኩም ቅዳሓት ሓተትዎ።** እዚ ድማ ናይ ሕክምና ታሪኽ፣ ክታበት፣ ዝርዝር መድሓኒትን ውጽኢት መርመራን የጠቓልል። እዚ ድማ ሓደሽቲ ሓካይም ደሓር ብዛዕባ ጥዕናኹም ክፈልጡ ይሕግዞም።

5. **ኣገዳሲ ሰነዳት ብሓደ ኣጽንሑ።** መለለዪ መንነት፣ ወረቐታት መድሕን፣ መዝገብ ሕክምና፣ ትእዛዛት መድሓኒት፣ ከምኡ እውን ሓበሬታ ርክብ ወሃቢ ኣብ ሓደ ውሑስ ቦታ ኣጽንሑ።

6. **ኣብ ነጻ ክሊኒክ ወይ ኣብ ፈደራላዊ ብቑዓት ዘለዎ ማእከል ጥዕና (FQHC) ክንክን ጀምሩ።** FQHCs ብመሰረት ኣታዊ ይኽፈሉ። ህጹጽ ክንክን ቅድሚ ምሕታትኩም ተሓከምቲ ምዃን ሓጋዚ እዩ። ዝርዝር ናይ FQHCs ኣብ Iowa ንምርካብ [https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health](https://hhs.iowa.gov/health-prevention/refugee-health) ጎብንዩ። ተወሳኺ ምንጪታት ኣብቲ ንለውጢ Medicaid ምርዳእን ኣማራጺ ደገፋት ጥዕናን ንስደተኛታትን ካልእ ንORR-ብቑዓት ሓደሽቲ መጻእቲን ሰነድ እውን ክትረኽብዎም ትኽእሉ ኢኹም።

7. **መድሓኒትኩም ምውሳድ ቀጽሉ።** ብሰንኪ ወጻኢታት ደው ኣይትበሉ። ነቲ ሓኪምኩም ወይ ፋርማሲስትኩም ብዛዕባ ሕሱር ኣማራጺታት፣ ሓፈሻዊ መድሃኒታት፣ ወይ ብዛዕባ ናይ ተሓካሚ ሓገዝ መደባት ሕትዎ።

8. **ንናይ መድሓኒት ሓገዝ ፕሮግራማት ድለዩ።** ገለ ትካላት፣ ክሊኒካትን ዘየትርፉ ጉጅለታትን ናይ መድሓኒት ዋጋታት ንምቕናስ ክሕግዙ ይኽእሉ እዮም። ዝርዝር ናይ መድሓኒት ሓገዝ መደባት ንምርካብ ብኽብረትኩም ነቲ ሰነድ ንለውጢ Medicaid ምርዳእን ተወከሱ።

9. **ምስ Iowa Health and Human Services ዘለኩም ሓበሬታ ርክብ ኣሐድሱ።** Iowa HHS ቅኑዕ ቁጽሪ ስልክኹም፣ ኣድራሻኹምን፣ ኢመይልኩም ከም ዘለዎ ኣረጋግጹ። ውልቀሰባት ምስ HHS ሓበሬታ ርክቦም በዚ ዝስዕብ ክሐድሱ ይኽእሉ፦
   a. ናብ 1-877-347-5678 ብምድዋል።
   b. ኢመይል [IMCSC@hhs.iowa.gov](mailto:IMCSC@hhs.iowa.gov)
   c. ናብ 1-515-564-4018 ፋክስ ብምግባር
   d. ኣብ ከባቢ ናብ ዝርከብ ናይ HS ቤት ጽሕፈት ብምጉብናይ
   e. ሓበሬታ ፖስታ ናብ፦

      Iowa Health and Human Services, Image Center 4
      PO Box 2027
      Cedar Rapids, IA 52406.

10. **ተርጓሚ እንተኣድሊኩም ሕተቱ።** ኣብ እዋን ሕክምናዊ ምብጻሕ ብናጻ ናይ ቋንቋ ሓገዝ ናይ ምርካብ መሰል ኣለኩም።

11. **ምስ ናይ ከባቢኹም ናይ ዳግማይ ምጥያሽ ወሃብቲ ወይ ናይ ጉዳያት ኣካየድቲ** (LSI፣ USCRI፣ IRC፣ Catholic Charities፣ LFS፣ ወዘተ) ኣብ ርክብ ጽንሑ። ኣብ መስርሕ ንምጉዓዝ ክሕግዙኹም ይኽእሉ እዮም።

## ኣብ ጥቅምቲ 1 2026 ናይ Medicaid ተጠቃምነት እንተስኢንኩም ሕክምናዊ ክንክን ኣበይ ክትረኽቡ ትኽእሉ

- ንህይወት ዘስግእ ህጹጽ ኩነታት፦ ናብ 911 ደውሉ ወይ ናብ ክፍሊ ህጹጽ ሕክምና ኪዱ።
- ህጹጽ ዘይኮነ ግን ክጽበ ዘይክእል ሕማም ወይ መጉዳእቲ፦ ናብ ህጹጽ ክንክን ኪዱ።
- ንዝርዝር ምንጪታት ክንክን ጥዕና፣ ነጻ ሕክምናዊ ክሊኒካት ሓዊሱ፣ ብኽብረትኩም ነቲ ምርዳእ ለውጥታት Medicaidን ኣማራጺ ደገፋት ጥዕናን ንስደተኛታትን ካልእ ንORR-ብቑዓት ሓደሽቲ መጻእን ሰነድ ተወከሱ።