

ናይ ዘመነ ሂወት ናይ ሓንጎል ከቢድ ማህሰይቲ (ካብ OSU TBI-ID) ከምኡ እውን ካልኡት ዝበጽሑ ናይ ሓንጎል ማህሰይቲ

1. ብኸብረትኩም ኣብ ዘመነ ሂወትኩም ብፍላይ ኣብ ክሳድኩም ወይ ርእሰኹም ፅልዎ ብዛዕባ ዘሕደፉ ማህሰይቲታት ሕሰቡ። ናብ ሆስፒታል ወይ ህፁፅ እዎን ክፍሊ ዝኸድኩምሉ ግዘ ምስትባስ ክሕግዘኩም ይኸእል እዩ። ብመኪና ወይ ሞተር ሳይክል ሰባር፡ ሳይክል ምግጫው፡ ብዝኸኸነ ነገር ምውቃዕ፡ ኣብ ስፖርታዊ ፀወታ ወይ ወተሀደራዊ ግዳጅ ዘጋጠመ ናይ ሓንጎል ማህሰይቲ።

a. ኣብ ሂወትኩም ብዛዕባ ዘጋጠመኩም ዝኸነ ማህሰይቲ ሕሰቡ። ተዘርርኩም ወይ ውነኹም ስሒትኩም ትፈልጡዩ?

እወ

ኣይፋል (ኣይፋል እንተደኣ ኮይኑ ናብ ሕቶ 3 ክዱ)

b. ንዝነውሑ እዎን ዝተዘርርኩምሉ ወይ ውነኹም ዝሰሓትኩምሉ መዓዝ ነይሩ? (ሓደ ጥራሕ ምረፅ፡ ርግፀኛ እንተዘይኮይንኩም ብኸብረትኩም ዝሓሸ ግምት ኣቐምጡ።)

ትሕተ 30 ደቐይቕ ተዘረረ ወይ ውነይ ስሒተ

ካብ 30 ደቐይቕ ክሳብ 24 ሰዓት ተዘረረ ወይ ውነይ ስሒተ

ን24 ሰዓታት ወይ ልዕሊኡ ተዘረረ ወይ ውነይ ስሒተ

c. ፈለግ ክትዘረሩ ክለኹ ወይ ውነኹም ክትስእኑ ክለኹም ዕድመኹም ክንደይ ነይሩ?

_____ ዓመት

2. ኣብ ርእሰኹም ብዘሕ ግዘ፡ ብተደጋጋሚ ማህሰይቲ ኣጋጠመኩም ይፈልጥዶ (ንኣብነት ናይ መጥቃዕቲ ታሪክ፡ ምግርጫው ዘለዎም ስፖርትታት፡ ወተሀደራዊ ግዳጃት)?

እወ

ኣይፋል (ኣይፋል እንተደኣ ኮይኑ ናብ ሕቶ 3 ክዱ)

a. እዚ ማህሰይቲ ኣብ ዝጀመረሉ እዎን ዕድመኹም ክንደይ ነይሩ?

_____ ዓመት

b. እዞም ተደጋጋሚ ማህሰይቲታት ክቋርፁ ከለው ዕድመኹም ክንደይ ነይሩ?

_____ ዓመት

3. መድሓኒት ብዘይዓቕን ብምውሳድኩም ወይ ብምሕናቕ ውነኹም ስሒትኩም ትፈልጡዩ?

እወ

ኣይፋል (ኣይፋል እንተደኣ ኮይኑ ናብ ሕቶ 4 ክዱ)

a. ክንደይ ግዘ ካብ ዓቕን ንላዕሊ መድሓኒት ወሲድኩም?

_____ ዓቕን ንላዕሊ

b. ክንደይ ግዘ ካብ ምሕናቕ _____ ምሕናቕ

4. ብሓኪም ወይ ካልኡት ሰብ ሞያ ጥዕና እዞም ዝሰዕቡ ከም ዘለኩም ተነጋርኩም ይፈልጥዩ?

ሕግም ምንፍርፋር ወይ ትርጉማት?

ስትሮክ፡ ናይ ሓንጎል መስሪባዊ ሓጺ ሕግም

ናይ ሓንጎል ሕብጠት

ናይ ሓንጎል ሕብጠት (ኣካላዊ ዕያንጎዳ)

ናይ ምምራብ ፅልዎ ወይ ወይ ብመድሓኒት ምምራብ

ከም ኣንጎል ወይ ነድሪ ሓንጎል ኢንጌክሽን

ናይ ሓንጎል መድመይቲ ወይ ደምዓት

ህፃን ወይ ዓብይ ሰብ ናይ ምክልባት ኣበር

ናብ ሓንጎል እክሰጅን ምሰላን፡ ምስትንፋስ ዘቋረፅኩምሉ፡ ዝጠሓልኩምሉ ወይ ዝተሓነቐኩምሉ እዎን

ውፅኢት ምብራህ

ናይዚ መሳርሒ መሰረት ናይቲ ውልቶ ሰብ ናይ ሓንጎል ማህሰይቲ ታሪኽ ብዝግባእ ምፍላይ እዩ። እዚ ድማ ዝኸነ ሰብ ኣብ ሂወቱ በዘጋጠሞ ተጓጎፎ መሰረት ብምግባር ውፅኢቱ እንታይ ክኸውን ከም ዝኸእል ንምግማት የኸእል።

ዝኸነ ውልቶ ሰብ እዞም ዝሰዕቡ ምልክታት እንተደኣ ኣለዎ ሕጂ እውን ዝኸነ ፀገም ከህልዎ ይኸእል።

- ዝኸኸሉ፡ ሓደ ማእኸላይ ወይ ከቢድ፡ TBI
- ፈለግዮ፡ TBI ዕድምእም 15 ቅድሚ ምምልኡ ውነኹ ምስሓት ዘለዎ
- ካልኡት ፍልፍላት፡ ዝኸነ TBI ምስ ካልእ ናይ ሓንጎል ስራሕቲ ዝተሀሰየ።

ዝኸነ ሰብ ናይ ሓንጎል ማህሰይ ከም ዘለዎ ንምፍላጥ እዚ መፍላይ ምምላእ። እዚ መፍላይ ውፅኢት ምርመራ ከም ዘይኮነ፡ ንብቐፅነት ንምፍላይ ኣብ ጥቕሚ ከም ዘይውፅዕን ምስ ሰብ ሞያ ብእካል ዝግበር ምርመራን ምጋምን ከም ዘይትከእ ምፍላጥ እንጻሊ እዩ። እዚ መረጃኡ ከም ሓላፊ ዝግበረሉ ናይ ጥፅ መረጃኡ ክረገጸ ይግባእ። እቲ ዝተጠቐሰ መረጃኡ መደብ ንምግምጋም ከምርመራ ይኸእል።

