

# ¡MANTENGA SANOS A SUS HIJOS!



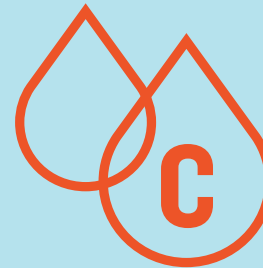
→ **HIJOS! CONTINÚE CON LAS PRUEBAS PARA  
DETECTAR LA PRESENCIA DE PLOMO.**

Las pruebas regulares de sangre ayudan a los médicos y a las familias a descubrir si hay envenenamiento por plomo para que pueda detenerse la exposición futura. ¡Hágale a su hijo la prueba una vez al año, todos los años, para que se mantenga saludable!



Visite la página del Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en la Niñez en [idph.iowa.gov](http://idph.iowa.gov) o llame al 1-800-972-2026 para obtener más información sobre cómo prevenir el envenenamiento por plomo en los niños.

Esta publicación cuenta con el apoyo del Acuerdo Cooperativo o de Subsidios número I NUE2EH001367-01-00, y es financiada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Los autores son plenamente responsables del contenido y éste no representa necesariamente las opiniones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.



# ¿QUÉ SIGNIFICA EL NIVEL DE PLOMO EN LA SANGRE DE SU HIJO CUANDO LA PRUEBA ES CAPILAR (TOMADA DEL DEDO)?



# ¿CÓMO FUNCIONA LA PRUEBA DE SANGRE PARA DETECTAR LA PRESENCIA DE PLOMO?

Existen dos tipos de pruebas de sangre para detectar la presencia de plomo que se utilizan para saber si su hijo está envenenado con plomo: capilar (o del dedo) y de la vena. La prueba de sangre capilar para detectar la presencia de plomo se utiliza como una herramienta de detección para saber si su hijo ha estado expuesto al plomo en los últimos 3 ó 4 meses. Se extrae una pequeña cantidad de sangre de la superficie capilar del dedo, brazo, o talón de su hijo para averiguar cuánto plomo tiene en la sangre. Si el nivel es alto, se recomienda una prueba en la vena, ya que es más exacta que la prueba capilar.

## ¿POR QUÉ MI HIJO TIENE QUE SOMETERSE A UNA PRUEBA PARA DETECTAR LA PRESENCIA DE PLOMO?

El plomo es altamente tóxico y puede causar retrasos en el desarrollo, dificultades de aprendizaje, dolores de cabeza y otros problemas. Los niños que están expuestos al plomo no parecen enfermos, por eso es importante que los niños, especialmente los más pequeños, se realicen un examen al menos una vez al año hasta que cumplan los seis años.

## RESULTADOS DE LA PRUEBA CAPILAR DE SU HIJO

\_\_\_\_\_ tiene un nivel capilar de plomo en la sangre de

<Nombre del niño>

\_\_\_\_\_ microgramos por decilitro ( $\mu\text{g}/\text{dL}$ )

<Número>

## SI EL NIVEL CAPILAR DE PLOMO EN LA SANGRE ES MENOR DE 10 $\mu\text{g}/\text{dL}$

Si el nivel de plomo en la sangre de su hijo es de 5 a 9 microgramos por decilitro ( $\mu\text{g}/\text{dL}$ ), le recomendamos que solicite a su médico material sobre el envenenamiento por plomo, cómo detectar peligros de plomo en su casa, donde su hijo pasa mucho tiempo, importancia de una buena nutrición y limpieza en el hogar. Su hijo debe repetirse la prueba para detectar la presencia de plomo dentro de 6 a 12 meses o según la recomendación de su médico.

Su hijo deberá realizarse una prueba en la siguiente fecha: \_\_\_\_\_

## SI EL NIVEL DE PLOMO EN LA SANGRE ES DE 10 $\mu\text{g}/\text{dL}$ O MÁS

Su hijo necesita una prueba en la vena para detectar la presencia de plomo a fin de confirmar los resultados capilares (prueba de sangre tomada del dedo). Consulte más abajo para saber cuándo su hijo necesita hacerse esta prueba.

- DENTRO DE 3 MESES** si el resultado capilar es entre 10 y 14  $\mu\text{g}/\text{dL}$
- DENTRO DE 1 MES** si el resultado capilar es entre 15 y 19  $\mu\text{g}/\text{dL}$
- DENTRO DE 1 SEMANA** si el resultado capilar es entre 20 y 44  $\mu\text{g}/\text{dL}$
- DENTRO DE 48 HORAS** si el resultado capilar es entre 45 y 69  $\mu\text{g}/\text{dL}$
- DE INMEDIATO** si el resultado capilar es de 70  $\mu\text{g}/\text{dL}$  o más

Su hijo deberá realizarse una prueba en la siguiente fecha: \_\_\_\_\_

¡Asegúrese que su hijo serepita la prueba en la fecha recomendada!

MES			
		✓	