

# ¡PROTEJA A SUS HIJOS DEL ENVENENAMIENTO POR PLOMO!



Las pruebas regulares de sangre ayudan a los médicos y a las familias a descubrir si hay envenenamiento por plomo para detener la exposición futura. ¡Hágale a su hijo la prueba por plomo una vez al año, todos los años, para que se mantenga saludable!



Visite la página del Programa de Prevención de Envenenamiento por plomo en la niñez en [idph.iowa.gov](http://idph.iowa.gov) o llame al 1-800-972-2026 para obtener más información sobre cómo prevenir el envenenamiento por plomo en los niños.

Esta publicación cuenta con el apoyo del Acuerdo Cooperativo o de Subsidios número I NUE2EH001367-01-00, y es financiada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Los autores son plenamente responsables del contenido y éste no representa necesariamente las opiniones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.



# ¿QUÉ SIGNIFICA EL NIVEL DE PLOMO EN LA SANGRE DE SU HIJO CUANDO LA PRUEBA ES EN LA VENA?



# ¿CÓMO FUNCIONA LA PRUEBA DE SANGRE PARA DETECTAR LA PRESENCIA DE PLOMO?

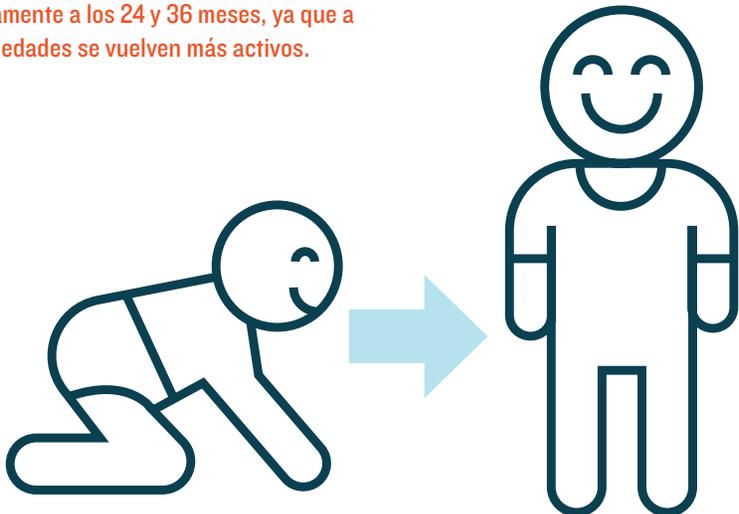
Existen dos tipos de pruebas de sangre para detectar la presencia de plomo que se utilizan para saber si su hijo está envenenado con plomo: capilar (o del dedo) y de la vena. La prueba de plomo en la vena es la extracción de sangre del brazo. Con frecuencia se realiza cuando el nivel de plomo de la prueba capilar es alto. La prueba de plomo en la vena es más exacta que la prueba capilar.

## ¿POR QUÉ MI HIJO TIENE QUE SOMETERSE A UNA PRUEBA PARA DETECTAR LA PRESENCIA DE PLOMO?

El plomo es altamente tóxico y puede causar retrasos en el desarrollo, dificultades de aprendizaje, dolores de cabeza y otros problemas. Los niños que están expuestos al plomo no parecen enfermos, por eso es importante que los niños, especialmente los más pequeños, se realicen un examen al menos una vez al año hasta que cumplan los seis años.

El Departamento de Salud Pública de Iowa recomienda que le haga la prueba de sangre a su hijo a los 12 meses de edad y nuevamente a los 24 y 36 meses, ya que a estas edades se vuelven más activos.

12 → 24 → 36



## ¿QUÉ SIGNIFICA EL NIVEL DE PLOMO EN LA SANGRE DE SU HIJO?

### ¿Y CUÁLES SON LOS PASOS A SEGUIR?

- < 5 microgramos por decilitro ( $\mu\text{g}/\text{dL}$ ) **Su hijo no tiene un nivel alto de plomo en la sangre.** Consulte a su médico acerca de cuándo su hijo debe repetirse la prueba.
- De 5 a 9  $\mu\text{g}/\text{dL}$  **El nivel de plomo en la sangre de su hijo es mayor de lo normal.** Su médico podrá ofrecerle información acerca del envenenamiento por plomo y la importancia de una buena nutrición, de la limpieza de manos y rostro de su hijo, y de la limpieza en el hogar. Consulte a su médico acerca de cuándo su hijo debe repetirse la prueba.
- De 10 a 14  $\mu\text{g}/\text{dL}$  **Programe una cita para la prueba en la vena dentro de 3 meses.** Pídale a su médico información sobre el envenenamiento por plomo y la importancia de identificar posibles peligros de plomo en el hogar, una buena nutrición e higiene, y limpieza en el hogar.
- De 15 a 19  $\mu\text{g}/\text{dL}$  **Programe una cita para la prueba en la vena dentro de 3 meses.** Su médico puede enviarle a un nutricionista quien se asegurará de que su hijo coma los alimentos adecuados. Además, se le realizará a su hijo un examen para detectar deficiencia de hierro.
- De 20 a 44  $\mu\text{g}/\text{dL}$  **Su hijo deberá repetirse la prueba dentro de 4 a 6 semanas.** Junto con su médico, analice la importancia de una nutrición saludable, de mantener las manos y el rostro de su hijo limpios y de cuidar la limpieza en el hogar. El Departamento de Salud se comunicará con usted acerca de su hijo y de la búsqueda de fuentes de plomo en su hogar.
- De 45 a 69  $\mu\text{g}/\text{dL}$  **Consulte a su médico para obtener más orientación.** Es posible que su hijo deba tomar un tratamiento médico (llamado quelación) para bajar el nivel de plomo en la sangre.

Antes de que su hijo comience a tomar el medicamento, un representante del programa local de plomo o del Departamento de Salud Pública de Iowa se contactará con usted para visitar su casa. Realizará una inspección en su hogar para identificar los peligros de plomo y le ofrecerá información o un plan de acción para impedir un mayor envenenamiento por plomo. Su hijo necesitará un lugar libre de plomo mientras tome el medicamento de quelación.

- 70  $\mu\text{g}/\text{dL}$  o más **Esta es una emergencia médica.** Su hijo está envenenado con plomo y necesita tratamiento inmediato. Hable con su médico para recibir instrucciones, que podrían incluir llevar a su hijo al hospital.

Alguien del programa local de plomo o del Departamento de Salud Pública de Iowa se comunicará con usted para visitar su casa y realizar una inspección para identificar peligros de plomo. Deberá encontrar un lugar libre de plomo para su hijo mientras él tome el medicamento de quelación.

