

_____ ha sido identificado por el Department of Human Services (DHS) como un Adulto Físicamente Capaz sin Dependientes (ABAWD, por sus siglas en inglés). Todos los adultos sanos entre 18 y 49 años que sean física y mentalmente capaces de trabajar únicamente pueden recibir tres meses de beneficios de Food Assistance. Puede continuar recibiendo Food Assistance si cumple uno de los siguientes requisitos:

- Trabaja un promedio de 20 horas por semana.
- Asiste a la escuela al menos a tiempo parcial.
- Participa en un componente calificador del Programa de Empleo y Capacitación (E&T) del DHS.
- Recibe beneficios de desempleo o tiene una solicitud pendiente.
- Posee una condición mental o física que le impide trabajar.
- Actualmente está embarazada.
- El grupo familiar de su beneficio de Food Assistance incluye a un menor de 18 años, inclusive si esa persona actualmente no recibe beneficios.
- Es responsable del cuidado de una persona incapacitada.
- Participa regularmente en un programa de tratamiento de alcoholismo o drogadicción.
- Participa en el Programa Refugee Cash Assistance (Asistencia de dinero en efectivo para refugiados).

Si cumple con uno de los requisitos enumerados anteriormente, comuníquese con el Centro de Llamadas del DHS al 1-877-347-5678.

Recursos de empleo y capacitación

Para ver la disponibilidad de oportunidades de empleo y capacitación, se puede comunicar con:

- El programa E&T del Department of Human Services en <https://dhs.iowa.gov/food-assistance/related-programs/employment-and-training> o por teléfono al (515) 281-3131
- Su Centro IowaWorks local. Puede encontrar su centro de trabajo local en <https://www.iowaworkforcedevelopment.gov/contact>
- United Way – 211