

## Cómo descubrir conexiones

Cada joven se merece una red social sólida para nutrir, guiar y apoyar un desarrollo saludable. Los jóvenes que tienen conexiones permanentes con adultos y amigos que los apoyan tienen mejores resultados. Nuestra responsabilidad es ayudar a los jóvenes a descubrir y fomentar esas relaciones importantes. Este ejercicio ofrece un menú de preguntas para ayudar a los jóvenes en colocación fuera del hogar a identificar y explorar relaciones importantes en sus vidas.

### **PROPÓSITO**

Identificar posibles conexiones de parientes y adultos positivos para los jóvenes bajo cuidado.

### **PRINCIPIOS RECTORES Y MEJORES PRÁCTICAS**

#### **Autodeterminación**

Los jóvenes deciden qué conexiones se registran en este ejercicio.

#### **Informado sobre el trauma**

La herramienta debe usarse para guiar una conversación reflexiva, usando de buenas habilidades para entrevistar cuando el joven esté físicamente seguro. Esté atento a las señales que indican que se necesita hacer una pausa, una reflexión o incluso finalizar la conversación.

#### **Basado en las fortalezas**

Todas las personas tienen fortalezas y, si son nombradas por los propios jóvenes, se les debe dar la oportunidad de desempeñar un rol en la vida de los jóvenes. Los parientes y amigos pueden brindar amor y atención de una manera que ningún sistema de ayuda formal puede hacerlo.

### **USO DE LA HERRAMIENTA**

- Elija un entorno que promueva la conversación y la apertura, y que coincida con los intereses de los jóvenes. Por ejemplo, salga a caminar, trabaje en un proyecto de arte, etc.
- Sea honesto con respecto al propósito de las preguntas y con quiénes se compartirá la información. Por ejemplo, “Me preocupo por ti y quiero que te relaciones con las personas que son importantes para ti. Me gustaría que trabajáramos juntos para identificar a estas personas. No puedo prometerte que

vamos a poder contactar a todas las personas o si ellos estarán disponibles para ti, pero definitivamente vale la pena intentarlo”.

- No es necesario formular todas las preguntas o formularlas exactamente como están escritas. Esfuércese por hacer de esto una conversación.
- Registre la mayor cantidad de información que sea posible sobre las personas que el joven identifica y asegúrese de que el joven esté de acuerdo con que se comuniquen con esas personas.
- Dé detalles específicos sobre los próximos pasos del proceso. No haga demasiadas promesas, pero asegúrese de lograr los siguientes pasos. Por ejemplo, “Haremos todo lo posible para conectarnos con estas personas”.
- Asegúrese de agradecer al joven por su disposición a compartir.
- Si los jóvenes no pueden nombrar a nadie, conversen sobre las oportunidades para construir nuevas relaciones y conexiones, reconociendo al mismo tiempo la resiliencia de los jóvenes en ausencia de estas conexiones.

## **PREGUNTAS DE DESCUBRIMIENTO**

### **Actividades y eventos**

Cuéntame cómo pasaste las fiestas, los cumpleaños y las ocasiones especiales.

¿Quiénes eran los familiares o amigos con los que disfrutabas estar o que siempre fueron amables contigo?

Cuéntame sobre las actividades en las que has participado en la escuela, en la iglesia o en tu vecindario. ¿Quiénes estuvieron allí? ¿Con quiénes te conectaste? ¿Quién te hizo sentir importante o te escuchó atentamente?

### **Apoyo**

¿Quiénes son las tres personas en tu vida con las que has tenido la mejor relación?

¿A quién podrías llamar ahora mismo para que te escuche, te dé consejos o te ayude con un problema?

¿Con quién te gustaría comunicarse ahora mismo? ¿Alguien con quien te gustaría mantenerte en contacto?

### **Seguridad**

¿Quién te cuidó, se preocupó por lo que te pasó o te hizo sentir seguro?

¿Quién te cuidaba cuando tus padres no podían? ¿Lugares donde dormiste o comiste cuando fue necesario? ¿Vecinos o maestros?

### **Pertenencia**

¿Quién te visita o te llama?

¿Con quién elegirías vivir? ¿Un pariente? ¿Un amigo? ¿La familia de crianza anterior?

# Mis conexiones

Nombre \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_



# Mis conexiones

Nombre \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_



**Nombre**



**Relación**



**Información de contacto**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---