



Iowa Department of Human Services

## **Family Planning Counseling (Asesoría en planificación familiar)**

### **¿Por qué recibir asesoría en planificación familiar?**

Los servicios de asesoría en planificación familiar pueden ayudarle a planificar el futuro de su familia.

Cuando decida si debería tener más hijos debería pensar en la situación laboral, lo ingresos y los recursos de su familia, porque:

- El tamaño de su familia podría afectar tempranamente los recursos que su familia necesita para satisfacer las necesidades por su propia cuenta.
- El tamaño de su familia afecta la cantidad de dinero que debe tener para satisfacer las necesidades básicas; por ejemplo, comida, ropa, vivienda, servicios de electricidad, agua, gas y teléfono, cuidados médicos, cuidado y artículos personales, y suministros para el hogar.
- Si usted trabaja o asiste a la escuela, tener más hijos podría impedir que usted consiga sus metas más rápidamente.
- Más hijos podría significar más gastos en guardería infantil.

### **¿Dónde puedo recibir asesoría en planificación familiar?**

Puede recibir servicios de asesoría en planificación familiar de su médico o de una clínica de planificación familiar. Pídanos una lista de las clínicas en su área.

### **¿Quién paga la asesoría en planificación familiar?**

La asesoría en planificación familiar es un beneficio cubierto por Medicaid. Si usted tiene cobertura de Pago por Servicio (FFS) de Medicaid, puede ir a cualquier proveedor de Iowa Medicaid.

Si tiene cobertura de Medicaid a través de una Organización de Cuidado Administrado (MCO), puede ir a cualquier proveedor de esa red. Comuníquese con su MCO para obtener más información.

Si no tiene cobertura de Medicaid, una clínica de planificación familiar podría darle este servicio de forma gratuita, o tal vez le cobren algo basado en sus ingresos. Asegúrese de preguntar.