

COVID RECOVERY Iowa

**Estamos aquí para ayudarte a redescubrir
el bienestar integral en tu....**

Comunidad
Bienestar personal
Empleo
Salud y Ejercicio
Esperanza
Relaciones
Escuela

Se puede obtener acceso a este apoyo ya sea en línea o por medio de tu teléfono. Hay grupos educativos y de apoyo en donde tendrás la oportunidad de participar en persona, virtualmente o también puede ser dado en tu comunidad, negocio u organización.

Todos pueden participar **GRATUITAMENTE**. Puedes tener apoyo personalizado el cual será también confidencial, te ayudará a aprender cómo encontrar recursos en tu localidad, grupos temáticos y actividades.

www.COVIDrecoveryiowa.org

**Facebook, Instagram, Linked In, Twitter YouTube: COVID Recovery Iowa
Iowa Concern 800-447-1985. Iowa WARM Line 844-775-WARM
Línea en Español: 531-800-3687**

Comm. 613(S) (10/21)