How Does Formula Compare To Breastmilk?

Compared to breastmilk, formula is missing many things babies need to be strong, healthy and smart. Did you know...

Formula-fed babies have a greater risk of:

- Ear infections
- Pneumonia
- Diarrhea/constipation
- SIDS (Sudden Infant Death Syndrome)

Children who are formula-fed have a greater risk of:

- Obesity (becoming overweight)
- Asthma and allergies
- Diabetes
- Cancer

What Is The Cost Of Formula Feeding?

Formula feeding costs money. The dollars add up because you must buy extra formula as your baby grows, since WIC does not give you all the formula your baby will need. But the real cost of formula is the cost to your baby's health...and the time you spend away from work or at the doctor's office when your baby is sick.



Breastmilk Has More of the Good Things Babies Need.

Breastmilk:

- Antibodies
- Enzymes
- Hormones
- Anti-Parasites
- Vitamins
- Minerals
- DHS/ARA
- Anti-Cancer Properties
- Disease-fighting Stem Cells
- Anti-Virus
- Probiotics
- Carbohydrates
- Growth Factors
- Anti-Allergies
- Prebiotics
- Fat
- Protein
- Water

Formula:

- Probiotics
- Prebiotics
- Vitamins
- Carbohydrates
- Fat
- Protein
- Minerals
- DHS/ARA
- Water



For More Information

Talk to your local WIC agency staff. For contact information, call 800-532-1579 or visit hhs.iowa.gov/food-assistance/wic-Iowa or www.signupwic.com

WIC IOWA | IOWA Health and Human Services

Comm. 053 (06/26)

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

Como Se Compara La Formula Con La Leche Materna

En comparación con la leche materna, a la fórmula le hacen falta muchas cosas que necesitan los bebés para ser fuertes, sanos e inteligentes. ¿Sabía usted que...

Los bebés alimentados con fórmula están en mayor riesgo de tener:

- Infecciones de los oídos
- Neumonía
- Diarrea y estreñimiento
- SIDS (el Síndrome de Muerte Súbita del Bebé)

Los niños que fueron alimentados con fórmula tienen un mayor riesgo de tener:

- Obesidad (exceso de peso)
- Diabetes
- Asma y alergias
- Cáncer

Qué Es El Costo De Alimentar Con Fórmula?

La alimentación con fórmula cuesta dinero. Los dólares se suman, porque tiene que comprar cada vez más fórmula a medida que crece el bebé, dado que WIC no le da toda la fórmula que su bebé necesitará. Pero el verdadero costo de la fórmula es el costo para la salud de su bebé... y el tiempo que usted pasa sin ir a trabajar o en el consultorio del médico oficina cuando el bebé está enfermo.



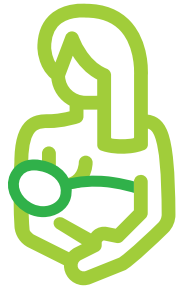
La Leche Materna Tiene Más De Las Cosas Buenas Que Necesitan Los Bebés ¡Compare Usted Misma!

La leche materna:

- Antiuerpos
- Enzimes
- Hormonas
- Antiparásitos
- Vitaminas
- Minerales
- DHA/ARA
- Anticáncer
- propiedades
- Células madre que combaten las enfermedades
- Antivirus
- Probióticos
- Carbohidríatos
- Factores de crecimiento
- Antialergias
- Prebiótocos
- Grasa
- Proteínas
- Agua

Fórmula:

- Prebiótocos
- Probióticos
- Vitaminas
- Carbohidratos
- Grasa
- Proteínas
- Minerales
- DHS/ARA
- Agua



Para Más Información

Hable con el personal de su agencia local de WIC 800-532-1579 o visite hhs.iowa.gov/food-assistance/wic-Iowa o www.signupwic.com

WIC IOWA | IOWA Health and Human Services

El USDA es un proveedor, empleador y prestador que ofrece igualdad de oportunidades.

Comm. 053(S) (06/26)