

Todos Los Proveedores de Cuidado Son Bienvenidos.

El WIC ofrece apoyo a cualquier persona (trabaje o no) que cuide de un niño, incluyendo:

- Madres
- Padres
- Abuelos
- Padres adoptivos
- Padrastros
- Tutores

Estamos Aquí Para Usted.

Ayudamos a más familias de las que cree. De hecho, atendemos a más de la mitad de todos los bebés nacidos en los Estados Unidos. Para obtener asistencia del WIC, las participantes:

- Deben estar embarazadas, en posparto, en periodo de lactancia o tener bebés o niños menores de 5 años
- Pueden necesitar asistencia económica
- Pueden estar recibiendo otros beneficios como hogares de guarda, asistencia médica o SNAP

Encuentre a WIC Cerca de Usted.

WIC está aquí para servir a familias de todo el país. Con más de 10,000 clínicas, casi siempre hay una oficina del WIC cerca

Llame al 1-800-532-1579 o visite <https://hhs.iowa.gov/programs/food-assistance/wic-iowa> o www.signupwic.com.

Su oficina local de WIC:



De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del USDA, el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, país de origen, religión, sexo, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/parental, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas, o represalias o venganza por actividades previas de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases aplican a todos los programas). Las fechas límite para la presentación de recursos y quejas varían según el programa o incidente.

Las personas con discapacidades que requieran medios de comunicación alternativos para obtener información del programa (p. ej., braille, letra grande, cinta de audio, lengua de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia estatal o local que administra el programa o comunicarse con el USDA a través del Servicio de retransmisión de telecomunicaciones al 711 (voz y TTY). Además, la información del programa se puede entregar en otros idiomas.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de Queja por Discriminación en el Programa del USDA, AD-3027 (<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf>), que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA y provea toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe el formulario completado o la carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, D.C. 20250-9410; o (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov El USDA es un proveedor, empleador y prestador que ofrece igualdad de oportunidades.

Nutrición, Apoyo y el Poder de la Familia



Ayudamos a las familias a mantenerse saludables.

WIC es el programa de nutrición de salud pública más exitoso y rentable de la Nación. Proporcionamos alimentos saludables, educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y referencias comunitarias/asistencia a familias elegibles para ingresos con mujeres embarazadas o posparto, bebés y niños de hasta 5 años.

Alimentos. Educación. Apoyo. Usted Sí Puede.

Ofrecemos a los padres los recursos, conocimientos y herramientas indispensables para ser los padres que quieren ser.

Alimento Saludable

Podemos ayudarle a comprar leche, frutas, verduras, huevos, fórmula infantil, cereales, jugos, mantiguilla de mani y otros alimentos saludables.

Educación Nutricional

Ofrecemos orientación sobre cómo comprar alimentos saludables, cómo prepararlos y cómo hacer que los niños los coman. Apoyamos y educamos a las familias para ayudarlas a alcanzar sus objetivos de lactancia materna. También damos acceso a:

- Nutrición prenatal
- Consejos de alimentación para su hijo
- Consejos para la lactancia materna
- Consejos para la crianza
- Recetas saludables

Una Comunidad de Apoyo

Somos una red construida para familias. Las conectamos, las educamos y aprendemos de ellas. Nuestro personal está formado por:

- Dietistas, enfermeras y nutricionistas
- Especialistas en lactancia
- Consejeros de lactancia materna

Referencias

- Profesionales en el cuidado de la salud tales como pediatras, ginecólogos o obstetras (especialistas en partos) y dentistas
- Servicios de inmunización (vacunación)
- Otros recursos alimentarios
- Head Start o Early Head Start
- Hawki y Medicaid

Tamaño del hogar	Anual	Mensual
1	\$29,526	\$2,461
2	\$40,034	\$3,337
3	\$50,542	\$4,212
4	\$61,050	\$5,088
5	\$71,558	\$5,964
6	\$82,066	\$6,839
7	\$92,574	\$7,715
8	\$103,082	\$8,591
Cada miembro adicional de la familia añade:	+\$10,508	+\$876

Por favor, ten en cuenta: Estas directrices de ingresos solo son válidas desde Del 1 de julio de 2026 al 30 de junio de 2027

