

# TODOS LOS PROVEEDORES DE CUIDADO SON BIENVENIDOS.

El WIC ofrece apoyo a cualquier persona (trabaje o no) que cuide de un niño, incluyendo:

- Madres
- Padres adoptivos
- Padres
- Padrastros
- Abuelos
- Tutores

## ESTAMOS AQUÍ PARA USTED.

Ayudamos a más familias de las que cree. De hecho, atendemos a más de la mitad de todos los bebés nacidos en los Estados Unidos. Para obtener asistencia del WIC, las participantes:

- Deben estar embarazadas, en posparto, en periodo de lactancia o tener bebés o niños menores de 5 años
- Pueden necesitar asistencia económica
- Pueden estar recibiendo otros beneficios como hogares de guarda, asistencia médica o SNAP

## ENCUENTRE A WIC CERCA DE USTED.

WIC está aquí para servir a familias de todo el país. Con más de 10,000 clínicas, casi siempre hay una oficina del WIC cerca

Llame al 1-800-532-1579 o visite <https://hhs.iowa.gov/wic> o [www.signupwic.com](http://www.signupwic.com)  
Su oficina local de WIC:



**Declaración de no discriminación del USDA:**  
De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/usda-program-discrimination-complaint-form-spanish.pdf>, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

Correo:  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410

Fax: (833) 256-1665 or (202) 690-7442; o

Correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

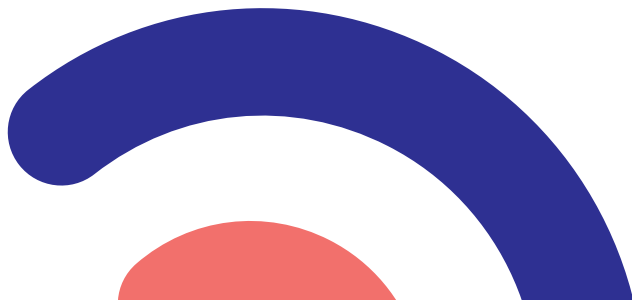
Iowa  
HHS

NUTRICIÓN,  
APOYO  
Y EL  
PODER  
DE LA  
FAMILIA.



# AYUDAMOS A LAS FAMILIAS A MANTENERSE SALUDABLES.

WIC es el programa de nutrición de salud pública más exitoso y rentable de la Nación. Proporcionamos alimentos saludables, educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y referencias comunitarias/asistencia a familias elegibles para ingresos con mujeres embarazadas o posparto, bebés y niños de hasta 5 años.



## ALIMENTOS. EDUCACIÓN. APOYO. USTED SÍ PUEDE.

Ofrecemos a los padres los recursos, conocimientos y herramientas indispensables para ser los padres que quieren ser.

### ALIMENTO SALUDABLE

Podemos ayudarle a comprar leche, frutas, verduras, huevos, fórmula infantil, cereales, jugos, mantiguilla de mani y otros alimentos saludables.

### EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Ofrecemos orientación sobre cómo comprar alimentos saludables, cómo prepararlos y cómo hacer que los niños los coman. Apoyamos y educamos a las familias para ayudarlas a alcanzar sus objetivos de lactancia materna. También damos acceso a:

- Nutrición prenatal
- Consejos para la lactancia materna
- Consejos de alimentación para su hijo
- Consejos para la crianza
- Recetas saludables

### UNA COMUNIDAD DE APOYO

Somos una red construida para familias. Las conectamos, las educamos y aprendemos de ellas. Nuestro personal está formado por:

- Dietistas, enfermeras y nutricionistas
- Especialistas en lactancia
- Consejeros de lactancia materna

### REFERENCIAS

Podemos informar a las familias sobre recursos fuera del WIC, incluyendo:

- Profesionales en el cuidado de la salud tales como pediatras, ginecólogos/obstetras (especialistas en partos) y dentistas
- Servicios de inmunización (vacunación)
- Otros recursos alimentarios
- Head Start/Early Head Start
- Hawk-I/Medicaid

## REGLAS DE INGRESOS

Tamaño de familia	Ingreso Anual	Ingreso Mensual
1	\$26,973	\$2,248
2	\$36,482	\$3,041
3	\$45,991	\$3,833
4	\$55,500	\$4,625
5	\$65,009	\$5,418
6	\$74,518	\$6,210
7	\$84,027	\$7,003
8	\$93,536	\$7,795
Cada miembro adicional de la familia	+ \$9,509	+ \$793

