Understanding Your Baby's Cues

Your baby uses cues to communicate their needs. Some are very obvious, but others may be harder to notice. Here are some cues to look for to know what your young baby is saying.

"I want to be near you!"

- Staring at your face
- Smiling
- Relaxing their face and body
- Following your sounds and movements
- Raising their head

Tips: When you see your baby wants to be near you, you should interact and play with them. This is the best time for them to learn. Keep in mind that learning is hard work! Babies can get tired very quickly.

"I'm hungry!"

- Sucking on hands
- Opening their mouth wide
- Turning their head
- Making feeding sounds
- Making sucking motions
- Increasing body movements

Tips: Crying is also a cue, but it usually comes after some of the other cues. Watching and responding quickly to the earlier cues can help reduce crying.

"I'm full!"

- Stopping sucking
- Turning the head away from or spitting out the nipple
- Sealing lips together while feeding
- Falling asleep
- Relaxing their body
- Pushing or arching away

"I need something different!"

- Looking or turning away
- Arching their back
- Extending fingers with a stiff hand
- Frowning or having a glazed look
- Yawning or falling asleep

Tips: Babies will give you cues when they need a change. Let your baby turn away and have a break. Quiet time is good for both of you. Change the environment. A lot of noise or crowds of people can be very tiring for babies. Stop interactions. Sometimes even siblings can be too much for your baby to handle.

For More Information

Talk to your local WIC agency staff. For contact information, call 800-532-1579 or visit hhs.iowa.gov/food-assistance/wic-Iowa or www.signupwic.com





WIC IOWA | IOWA Health and Human Services

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender

Comm. 064 (6/26)

Cómo Entender Las Señales De Su Bebé

Su bebé usa señales para comunicar sus necesidades. Algunas son muy obvias, pero otras pueden ser más difíciles de notar. Estas son algunas señales a tener en cuenta para saber lo que su pequeño bebé está diciendo.

"¡Quiero estar cerca de ti!"

- Mirar fijamente a su rostro
- Sonreír
- Relajar su rostro y su cuerpo
- Seguir sus sonidos y movimientos
- Levantar su cabeza

Consejos: Cuando ve que su bebé desea estar cerca de usted, debería interactuar y jugar con él. Este es el mejor momento para que aprenda. ¡Tenga presente que aprender es un trabajo duro! Los bebés pueden cansarse muy rápido.

"¡Tengo hambre!"

- Chuparse las manos
- Abrir muy grande la boca
- Girar su cabeza
- Hacer sonidos de alimentarse
- Hacer sonidos de succión
- Aumentar los movimientos corporales

Consejos: Llorar también es una señal. pero por lo general viene acompañada de alguna otra señal. Estar atento y responder rápidamente a las primeras señales puede ayudar a reducir el llanto.

"¡Estoy lleno!"

- Dejar de succionar
- Girar la cabeza en dirección opuesta al pezón o escupir el pezón
- Cerrar fuerte los labios mientras se alimenta
- Dormirse
- Relajar su cuerpo
- Empujar o arquearse para alejarse

"¡Necesito otra cosa!"

- Mirar o darse vuelta hacia el otro lado
- Arquear la espalda
- Extender los dedos con la mano rígida
- Fruncir el ceño o tener una mirada vidriosa
- Bostezar o dormirse

Consejos: Los bebés le darán señales cuando necesiten un cambio. Deje que su bebé se aleje y tenga un descanso. El tiempo en silencio es bueno para ambos. Cambio de ambiente. Mucho ruido o gran cantidad de personas puede ser muy cansador para los bebés. Suspenda las interacciones. A veces incluso los hermanos pueden ser demasiado para que su bebé maneje.

Para Más Información

Hable con el personal de su agencia local de WIC. Para obtener información de contacto, llame al 800-532-1579, o visite hhs.iowa.gov/food-assistance/wic-Iowa o www.signupwic.com.





WIC IOWA | IOWA Health and Human Services

Comm. 064S (6/26)

El USDA es un proveedor, empleador y prestador que ofrece igualdad de oportunidades."