

Changing Your Baby to a Different Formula

Each formula tastes a little different. Some infants will notice this difference more than others. You can slowly mix formulas together to help your baby adjust.

When changing formula, you may use one of the plans below based on the size of bottle you make for your baby.

If your baby starts to have problems during the change, go back to the mixture from the previous week and start again from that point.

To make a 4 ounce bottle, use 4 ounces of water and:

	Amount of CURRENT formula	Amount of NEW formula
Week 1	1 and ½ scoops	½ scoop
Week 2	1 scoop	1 scoop
Week 3	½ scoop	1 and ½ scoops
Week 4	-	2 scoops

To make a 6 ounce bottle, use 6 ounces of water and:

	Amount of CURRENT formula	Amount of NEW formula
Week 1	2 scoops	1 scoop
Week 2	1 and ½ scoops	1 and ½ scoops
Week 3	1 scoop	2 scoops
Week 4	-	3 scoops

To make an 8 ounce bottle, use 8 ounces of water and:

	Amount of CURRENT formula	Amount of NEW formula
Week 1	3 scoops	1 scoop
Week 2	2 scoops	2 scoops
Week 3	1 scoop	3 scoops
Week 4	-	4 scoops

Remember

- Mix formula according to the directions on the can.
- Put water in the bottle first and add the formula to it.
- Handle the formula and bottles in a sanitary manner and store formula properly.
- During feeding, hold your baby at an angle so their head is slightly higher than their feet.
- Burp your baby when they take breaks during the feeding and when they are done.
- Look for signs that your baby is full, such as tightly closing their lips or turning their head away from the feeding.
- Avoid overfeeding your baby.

Make sure to let your baby's doctor know of any formula changes you make.

For More Information

Talk to your local WIC agency staff. For contact information, call 800-532-1579 or visit hhs.iowa.gov/food-assistance/wic-iowa or www.signupwic.com



Cómo Cambiar la Fórmula de Su Bebé

Cada fórmula tiene un sabor levemente diferente. Algunos bebés notarán esta diferencia más que otros. Puede mezclar fórmulas de a poco para ayudar a que su bebé se adapte. Al cambiar la fórmula, puede usar uno de los siguientes planes en función del tamaño del biberón que le prepare a su bebé.

Si su bebé empieza a tener problemas durante el cambio, vuelva a usar la mezcla de la semana anterior y comience de nuevo desde ese punto.

Para preparar un biberón de 118.29 mL (4 oz), use 118.29 mL (4 oz) de agua y agregue:

	Cantidad de fórmula ACTUAL	Cantidad de fórmula NUEVA
Semana 1	1 cucharada y $\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$ cucharada
Semana 2	1 cucharada	1 cucharada
Semana 3	$\frac{1}{2}$ cucharada	1 cucharada y $\frac{1}{2}$
Semana 4	-	2 cucharada

Para preparar un biberón de 177.44 mL (6 oz), use 177.44 mL (6 oz) de agua y agregue:

	Cantidad de fórmula ACTUAL	Cantidad de fórmula NUEVA
Semana 1	2 cucharada	1 cucharada
Semana 2	1 cucharada y $\frac{1}{2}$	1 cucharada y $\frac{1}{2}$
Semana 3	1 cucharada	2 cucharada
Semana 4	-	3 cucharada

Para preparar un biberón de 236.59 mL (8 oz), use 236.59 mL (8 oz) de agua y agregue:

	Cantidad de fórmula ACTUAL	Cantidad de fórmula NUEVA
Semana 1	3 cucharadas	1 cucharadas
Semana 2	2 cucharadas	2 cucharadas
Semana 3	1 cucharadas	3 cucharadas
Semana 4	-	4 cucharadas

Recuerde

- Mezcle la fórmula siguiendo las instrucciones que aparecen en la lata.
- Primero, cargue el biberón con agua y, luego, agregue la fórmula.
- Manipule la fórmula y los biberones de forma higiénica, y guarde la fórmula correctamente.
- Durante la lactancia, sostenga a su bebé en un ángulo tal que su cabeza esté ligeramente más alta que sus pies.
- Haga eructar a su bebé cuando se tome descansos durante la lactancia y cuando haya terminado.
- Busque señales que indiquen que su bebé está satisfecho, tales como cerrar bien los labios o apartar la cabeza cuando intenta amamantarlo.
- Evite sobrealimentar a su bebé.

Asegúrese de informar al médico de su bebé acerca de cualquier cambio de fórmula que haga.

Para Más Información

Hable con el personal de su agencia local de WIC. Para obtener información de contacto, llame al 800-532-1579, o visite hhs.iowa.gov/food-assistance/wic-iowa o www.signupwic.com.