

# Mi plan de metas

MI NOMBRE

FECHA

/ /

## META

¿QUÉ QUIERO HACER?

VISUALICE EL RESULTADO

## PLAN

¿CÓMO Y CUÁNDO LO HARÉ?

OBSTÁCULO QUE ESTÁ DENTRO DE MÍ:

SOLUCIÓN:

## REVISAR

¿CÓMO ME FUE?

¿QUÉ APRENDÍ?

## MODIFICAR

¿QUÉ ES LO PRÓXIMO QUE HAGO?

HACER