



1 ¿Cuál es su nivel de estrés en general ahora?

¡ESTOY MUY ESTRESADO/ESTRESADA!	NO ESTOY NADA ESTRESADO/ESTRESADA.
---------------------------------	------------------------------------

2 ¿Dónde cree que usted y su familia se encuentran en estos temas de vida? (LLENE UN CÍRCULO EN CADA LÍNEA)

	PROSPERANDO	SOLO BIEN	EN CRISIS
<b>Vivienda</b>	▶ Estable, segura, confiable, asequible y adecuado		Sin hogar, indigente, viviendo en condiciones sub-estándares o con amigos/familia
<b>Transportación</b>	▶ Transporte seguro, constante, confiable y un plan alternativo		Sin opciones de transporte, ya sea público, auto o que alguien me lleve
<b>Cuidado infantil</b>	▶ Puede escoger cuidado infantil de calidad		Necesito cuidado infantil pero no hay nada disponible o el niño/niña no cumple requisitos para obtenerlo
<b>Salud</b>	▶ Busca cuidado apropiadamente, sigue las órdenes del doctor y hace cambios al estilo de vida		Ha tenido alguna condición física aguda o crónica sin ser diagnosticada y sin tratamiento en los últimos seis meses
<b>Salud mental</b>	▶ Sin síntomas o con síntomas bajo control		Síntomas severos que impactan el día a día, habilidades, la crianza de hijos, etc.
<b>Uso de sustancias</b>	▶ No hay historial ni uso o abuso actual de sustancias. Parte de programa de rehabilitación.		Historial de abuso crónico y constante de una droga o alcohol
<b>Legal</b>	▶ Sin implicaciones criminales en los últimos 12+ meses y/o sin historial de delitos criminales		Multas pendientes u orden judicial pendiente
<b>Crianza</b>	▶ Padres son amorosos, atentos, elogian al hijo/los hijos, pueden ayudarlos a controlar sus emociones		Padres no pueden criar, formar vínculos o amar al hijo/los hijos y no son atentos
<b>Desarrollo infantil</b>	▶ Pueden anticipar cambios en el desarrollo infantil y usan actividades adecuadas diariamente		Conoce poco del desarrollo infantil y/o tiene expectativas muy altas o rechaza información
<b>Relacion con la pareja</b>	▶ Se encuentra en una relación comprometida, de apoyo y amor		La pareja no demuestra apoyo, amor o compromiso
<b>Red de apoyo social</b>	▶ Apoyado formal e informalmente de quienes le pueden ayudar. El apoyo es mutuo.		Le falta apoyo formal o informal de familia, amigos o recursos
<b>Educación</b>	▶ Tiene el nivel adecuado de estudios o entrenamiento para obtener el trabajo que desea		No terminó 12avo grado o educación secundaria
<b>Idioma</b> <small>(para angloparlantes no nativos)</small>	▶ Completamente bilingüe		Analfabeto o poca alfabetización en cualquier idioma
<b>Empleo</b>	▶ Hay mantenido empleo por más de 3 meses y desea continuar en su trabajo		Los adultos en la familia estan desempleados
<b>Ingresos</b>	▶ Ingresos estables, cuentas vigentes y con dinero para gastar y ahorrar		Ingresos de familia son entre el 0-100% Nivel Federal de Pobreza (FPL, por sus siglas en inglés)

3 ¿Hay algo de lo que quisiera hablar en su siguiente reunión?