

LAS VACUNAS PARA ADOLESCENTES

son un paso importante para prevenir enfermedades y mantenerse saludable.

A medida que los niños crecen, la protección de algunas vacunas de la niñez comienza a disminuir; se necesitan refuerzos para prolongar la protección. Los niños más grandes corren riesgo de enfermedades que podrían afectarlos durante toda la vida. Los exámenes de control de salud y exámenes físicos para deportes o campamentos son una buena oportunidad para que los adolescentes obtengan las vacunas recomendadas. Las vacunas no solo protegen la salud de los adolescentes, sino también a sus amigos, familias y comunidades.

VACUNAS

LO MEJOR PARA LA PREVENCIÓN

Si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica o al Departamento de Salud Pública de Iowa al

1-800-831-6293

PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE VACUNAS Y ENFERMEDADES, VISITE:

<http://idph.iowa.gov/immtb/immunization>
www.immunize.org • www.cdc.gov/vaccines
www.vaccine.chop.edu • www.aap.org



IOWA
IMMUNIZATION
PROGRAM

VACUNAS PARA ADOLESCENTES



¿Qué vacunas necesita mi adolescente?

Las siguientes vacunas se recomiendan rutinariamente para todos los adolescentes a partir de los 11 a 12 años de edad. Aunque su hijo sea mayor, estas vacunas son necesarias, y debe recibirlas. No es demasiado tarde para vacunarse.

TÉTANOS, DIFTERIA, TOS FERINA

Los brotes de tos ferina ocurren cada 3 a 5 años. La vacuna Tdap protege a los adolescentes del tétanos, la difteria y la tos ferina. Esta dosis para preadolescentes de Tdap refuerza la inmunidad contra la tos ferina en niños más grandes y protege a quienes los rodean.

ANTIMENINGOCÓCICA

Las tasas de enfermedad meningocócica comienzan a aumentar en la adolescencia temprana y continúan elevadas en la edad universitaria. La meningitis es una infección bacteriana que puede causar inflamación del revestimiento del cerebro y la médula espinal. Mantenerse al día con las vacunas recomendadas es la mejor defensa contra la enfermedad meningocócica.

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

La vacuna contra el VPH protege contra los tipos más comunes del virus del papiloma humano, que son responsables del 90 por ciento de los cánceres de cuello de útero y las verrugas genitales. Tanto varones como mujeres deben recibir toda la serie de vacunas contra el VPH para una protección total. La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se administra a adolescentes, lo que significa una mejor protección a medida que su hijo crece.

INFLUENZA (GRIPE)

La influenza es una infección contagiosa de la nariz, la garganta y los pulmones causada por un virus. La gripe generalmente se transmite a otros cuando una persona infectada tose o estornuda. Los síntomas de la gripe incluyen tos, fiebre, escalofríos, dolor de garganta, dolor muscular o corporal, secreción o congestión nasal, dolor de cabeza y fatiga. Se recomienda la vacunación anual debido a que los virus de la gripe cambian de un año a otro.

El adolescente debe haber recibido las siguientes vacunas de la niñez recomendadas cuando era más joven. Si su hijo no recibió estas vacunas, programe una cita para hablar con el proveedor de atención médica de su hijo.

- Hepatitis B
- Hepatitis A
- Vacuna triple viral (MMR) (paperas, sarampión y rubéola)
- Varicela

¿EXISTE ASISTENCIA PARA EL COSTO DE LAS VACUNAS?

Verifique si su seguro de salud cubre las vacunas. Si su hijo no tiene seguro de salud o no tiene un seguro que cubra las vacunas, pregúntele a su proveedor de atención médica o agencia de salud pública local sobre el programa de Vacunas para niños (VFC). El programa VFC ofrece vacunas a los niños elegibles desde el nacimiento hasta los 18 años. Pregúntele a su proveedor de atención médica si participa en el programa de VFC o visite el sitio web del programa de vacunación en idph.iowa.gov/immtdb/immunization para obtener una lista de los proveedores que participan en el programa VFC.

EL REGISTRO DE VACUNACIÓN DE SU HIJO

Es importante conservar el registro de vacunación de su hijo en un lugar seguro. El comprobante de las vacunas puede ser necesario a lo largo de la vida. El Departamento de Salud Pública de Iowa no conserva registros de vacunación históricos en papel. Sin embargo, los registros de vacunación pueden ingresarse en una base de datos electrónica a nivel estatal, llamada Sistema de Información del Registro de Vacunación (IRIS) de Iowa. El IRIS contiene una función de acceso público a registros que permite a los padres o adultos buscar el registro de vacunación propio o el de su hijo en <https://iris.iowa.gov>. Si no se encuentran los registros, hable con su proveedor de atención médica sobre cómo ingresar su registro de vacunación en el IRIS.

Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas hoy mismo.

