

# HAY BUENAS NOTICIAS.

→ **¡EL ENVENENAMIENTO POR PLOMO PUEDE PREVENIRSE!**

**AYUDE A PREVENIR QUE SU NIÑO PEQUEÑO SE ENVENENE CON PLOMO.**



Lave las manos del niño antes de cada comida, merienda y siesta.

Revise su casa y otras casas que su hijo visita para ver si hay pintura a base de plomo desconchándose o descascarándose.



Limpie con regularidad las áreas de alto riesgo, como los alféizares, marcos y jambas de las ventanas, los pisos y los patios, para eliminar la posible presencia del polvo de plomo o cáscaras de pintura.



Lave con frecuencia los juguetes, sábanas y chupetes de su hijo.

Mantenga limpias las áreas de juego de su hijo, trapeando o limpiando con un paño húmedo descartable.



**¡Lleve a su niño pequeño a que le hagan TEMPRANO Y SEGUIDO la prueba de envenenamiento por plomo!**

**IDPH**  
IOWA Department  
of PUBLIC HEALTH

Visite la página del Programa de Prevención de Envenenamiento por plomo en la niñez en [idph.iowa.gov](http://idph.iowa.gov) o llame al 1-800-972-2026 para obtener más información sobre cómo prevenir el envenenamiento por plomo en los niños.

Esta publicación cuenta con el apoyo del Acuerdo Cooperativo o de Subsidios número I NUE2EH001367-01-00, y es financiada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Los autores son plenamente responsables del contenido y éste no representa necesariamente las opiniones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.



# ¡PROTEJA SU CASA Y SUS NIÑOS PEQUEÑOS DEL PLOMO!

**PREVENGA EL ENVENENAMIENTO POR PLOMO.**

**IDPH**  
IOWA Department  
of PUBLIC HEALTH

# ENTONCES, ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DEL ENVENENAMIENTO POR PLOMO?

¡BUENA PREGUNTA!

El envenenamiento por plomo ocurre cuando los niños tienen demasiado plomo en sus cuerpos. Normalmente se produce cuando los niños pequeños tienen contacto con pedacitos de pintura a base de plomo o polvo de plomo que se encuentra en las casas construidas antes de 1978. Entonces, si los niños pequeños viven en casas antiguas o las visitan, es muy importante examinarlos.

EXISTEN MUCHAS FORMAS EN QUE LOS NIÑOS PEQUEÑOS PUEDEN ENVENENARSE CON PLOMO.

Se ponen pedacitos o polvo de pintura a base de plomo en sus bocas.



Mastican objetos que pueden contener plomo, incluyendo juguetes, joyas y artículos del hogar.



Se ponen en la boca, las manos, juguetes, biberones o chupetes sucios o con polvo.

Respiran polvo de pintura a base de plomo que ha sido lijada, raspada o removida durante renovaciones en el hogar.



Juegan en la tierra o en un arenero cerca de un edificio antiguo o donde se demolió uno de ellos.



¡MANTENGA A LOS NIÑOS PEQUEÑOS LEJOS DEL PLOMO!

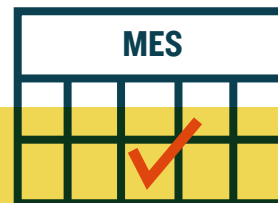
¿Sabía que el plomo es altamente tóxico y que puede causar retrasos en el desarrollo, dificultades de aprendizaje, dolores de cabeza y otros problemas? ¡Por este motivo, es muy importante que sus hijos, y especialmente los niños pequeños, no estén en contacto con el plomo! Por eso es importante que los padres lleven a sus hijos a que les hagan temprano y seguido la prueba por plomo.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL ENVENENAMIENTO POR PLOMO?

LA MAYORÍA DE LOS NIÑOS PEQUEÑOS ENVENENADOS CON PLOMO NO PARECEN ENFERMOS, lo cual puede complicar el diagnóstico. La única forma de saber con certeza si los niños están envenenados con plomo es con una prueba de sangre.

ALGUNOS SÍNTOMAS INCLUYEN LOS SIGUIENTES:

- > Se inquietan fácilmente
- > Tienen problemas para prestar atención
- > Sufren de dolores de estómago y cabeza
- > Están más cansados de lo normal



PRUEBA DE SANGRE UNA VEZ AL AÑO, TODOS LOS AÑOS.

Consulte a su centro de salud acerca de la prueba de sangre de su hijo durante la revisión médica anual.

Todos los niños de Iowa que van a comenzar el kínder tienen que someterse a una prueba de sangre para detectar un posible envenenamiento por plomo. Sin embargo, el Departamento de Salud Pública de Iowa recomienda que a los niños se les haga la prueba por primera vez a los 12 meses de edad y al menos una vez al año hasta que cumplan los 6 años.

## ¿QUÉ OCURRE SI SU NIÑO PEQUEÑO SE ENVENENA CON PLOMO?

Si se descubre que su hijo está envenenado con plomo, alguien de su departamento local de salud o de vivienda o del Departamento de Salud Pública de Iowa, se comunicará con usted. Ellos le ayudarán a descubrir cómo su hijo se expone al plomo y lo que puede hacer para resolver el problema.